

Smart Watch Touch

Manual de instrucciones



SW-400
V0.0 / 1123B

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, exceso de humedad, bajo luz solar directa o cerca de equipos que generen calor, ni en la intemperie.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- El producto tiene grado de protección IP65, por lo que es resistente a salpicaduras de agua. No es sumergible en agua.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

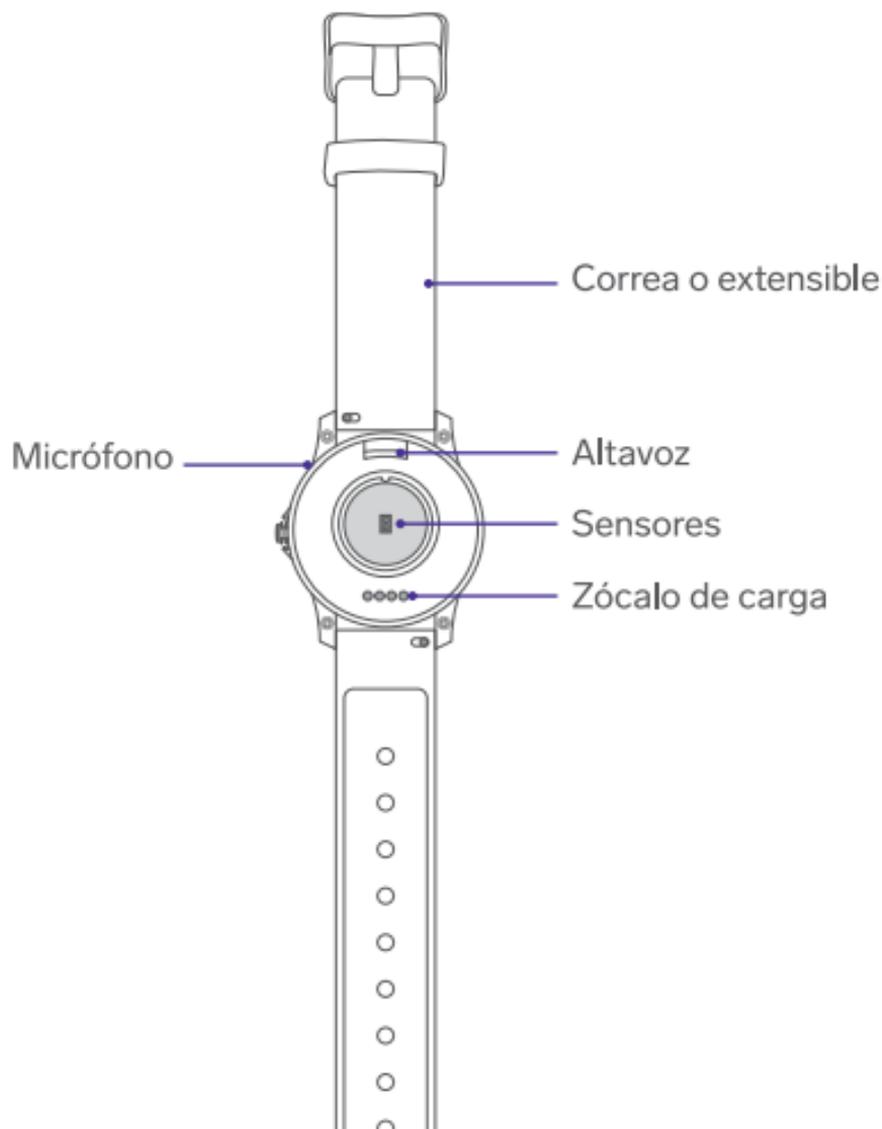
Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (versión 11.0.0) y la aplicación *Steren Active* (versión 1.1). La configuración y las funciones pueden variar, según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

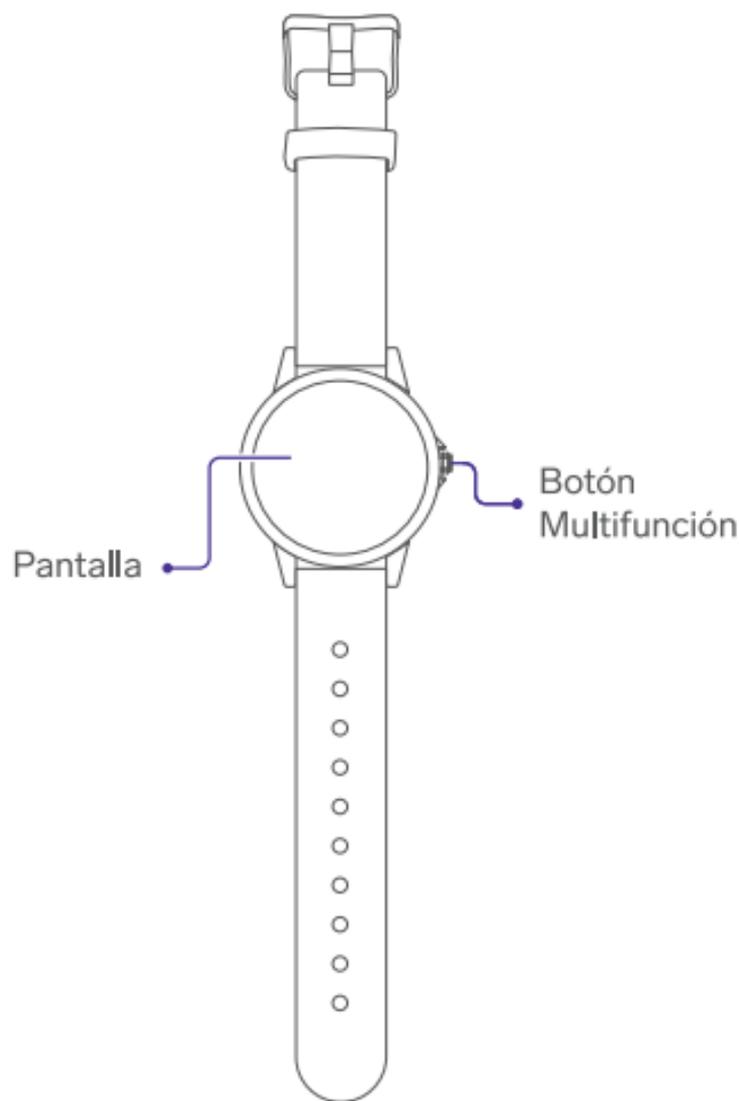
ÍNDICE

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO	5
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	7
MODO DE USO	8
Encendido y apagado	8
Cómo colocar el reloj	8
Uso de la pantalla touch y el botón físico	9
Cómo cambiar la carátula	11
Menú rápido (descripción)	12
Plantilla de opciones (descripción)	12
CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR	21
Instalación de la app	21
Vinculación Bluetooth	22
Interfaz de la app	28
ESPECIFICACIONES	32

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Reloj





Cable de carga



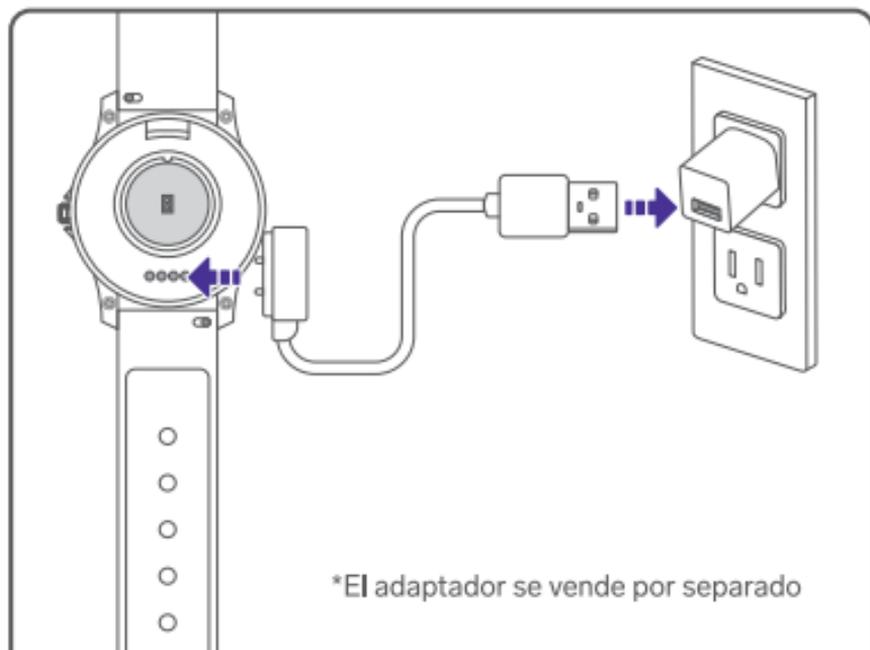
CÓMO CARGAR LA BATERÍA

Utiliza el cable suministrado; conéctalo al zócalo de carga del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 V= 1 A*

Podrás observar un ícono que muestra el estado de la carga



Espera hasta que el ícono esté completamente lleno, para desconectar el reloj.



El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

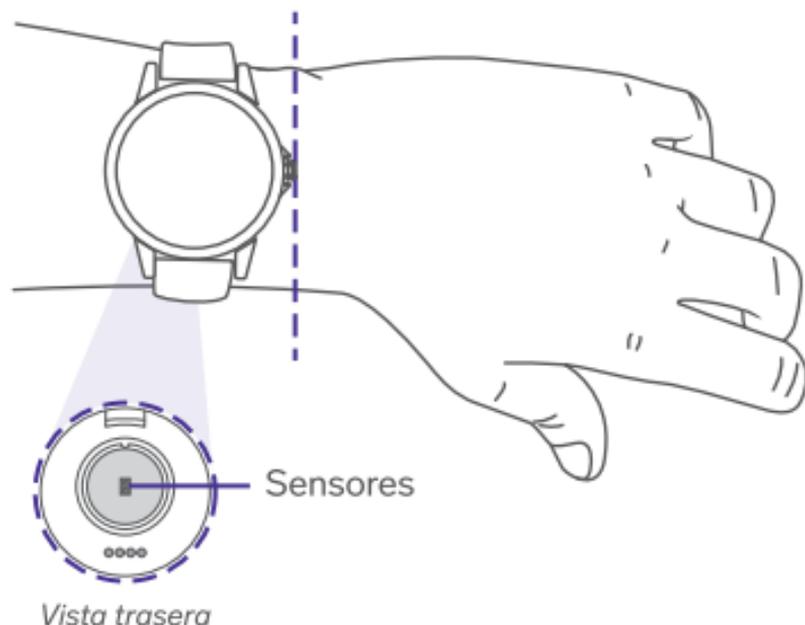
MODO DE USO

Encendido y apagado

Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla. Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj.

Cómo colocar el reloj

Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.



¡ATENCIÓN!

- Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
- No mires directamente las luces del sensor de frecuencia cardiaca. Si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente a la luz.
- Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantén una temperatura templada mientras realizas mediciones.
- No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.



Uso de la pantalla touch y el botón físico

1

Presiona el botón multifunción, para “despertar” al sistema.

2

Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:



Menú corto de ajustes

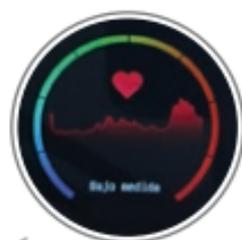
Menú rápido



Menú en mapa



Carátula



Monitores de salud



Mensajes-notificaciones

3

Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.

Cómo cambiar la carátula

- 1 En la pantalla principal, mantén presionado el dedo hasta que se minimice la carátula actual. *Esta aparecerá con una palomita verde.*



- 2 Desplaza las carátulas hacia la izquierda o derecha, para elegir una de las 4 precargadas, y toca la pantalla.



Menú rápido (descripción)



Plantilla de opciones (descripción)



Ritmo cardíaco*

Mide el ritmo de la frecuencia cardíaca. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

*La información es únicamente una referencia; para una medición más precisa, consulta a un especialista.



Presión sanguínea*

Revisa la presión arterial. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*



Deporte

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.

Los deportes predefinidos para monitoreo son: correr, caminata, fútbol, bádminton, baloncesto, natación, ciclismo y saltos.



Sanguínea

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

*La información es únicamente una referencia; para una medición más precisa, consulta a un especialista.



Sueño

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos al descansar.



Respirar

Coordina tu respiración con el ritmo de la imagen, en ciclos de inhalación y exhalación para relajarte.



Deporte

Revisa las métricas básicas de salud de pasos, calorías quemadas y distancia recorrida.



Calculadora

Realiza operaciones matemáticas con la calculadora digital.



Asistente de voz

Desde el reloj, accede al asistente de voz del celular vinculado.

Oprime el micrófono para iniciar el asistente. Después de que suene el tono, dicta la orden y espera a que se ejecute.

Para que esta opción funcione, debe estar vinculado el enlace de audio del reloj con el celular 



Teléfono

Realiza una llamada telefónica a los contactos que hayas agregado desde el apartado “Agenda” en la aplicación, o digita un número desde la opción “Teclados de marcado”.



Mensajes

Revisa la bandeja de mensajes de las apps autorizadas en la aplicación *Steren Active*.



Música

Controla desde el reloj funciones de las aplicaciones de reproducción de música del celular vinculado, como subir el volumen y pausar o cambiar de pista.



Cámara

Desde la función "Cámara" en la aplicación, controla el obturador a distancia.



Alarma

Agrega alarmas desde la aplicación y controla su activación, en este apartado.



Cronómetro

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.



Cronómetro

Sin función



Temporizador

Selecciona un tiempo de contador regresivo.
Al terminar, el reloj vibrará.



Calendario

Visualiza el mes completo en forma de calendario, para planificar tus actividades.



Encontrar teléfono

Emite una alerta en el celular vinculado con la app, para localizarlo.



Estilo

Elige la forma en la que se mostrará la plantilla de opciones o el menú de opciones del reloj.



Ajustes

Realiza los cambios generales del sistema como:

- **Levantar la muñeca**

Activa la pantalla al levantar y girar la mano en la acción de ver la hora.

- **Brillo**

Ajusta el brillo de la pantalla.

- **Tiempo de apagado**

Elige el tiempo durante el que estará activa la pantalla antes del reposo.

- **Idioma**

Selecciona el idioma del sistema.

- **Patrón de vibración**

Ajusta la forma en la que el vibrador reaccionará.

- **Modo no molestar**

Activa el bloqueo de las notificaciones durante todo el día o en un horario específico.

- **Configuración de Hora**

Activa la sincronización de tiempo y fecha con la app para actualización automática o desactiva para ingresar los parámetros manualmente.

- **Conectar teléfono**

Visualiza el código QR para descargar la app móvil y usarla con el reloj.

- **Apagado**

Apaga el reloj tocando el botón virtual.

- **Reiniciar**

Reinicia el reloj tocando el botón virtual.

- **Información**

Visualiza la información del equipo.

- **Reinicio de fábrica**

Reinicia el equipo a modo de fábrica, eliminando los datos almacenados.

CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR

Instalación de la app

- 1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app **Steren Active**.



- 2 Abre la aplicación y, después de aceptar la política de privacidad, brinda los permisos de accesibilidad requeridos.
- 3 Brinda el acceso especial a esta aplicación para mostrarse sobre otras aplicaciones, seleccionándola del listado. Después, otorga los últimos accesos de funcionalidad.

4

Visualiza la pantalla de monitoreo principal () donde verás todos los detalles de registro realizados con los sensores del reloj.

•

Vinculación Bluetooth

1

Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.

2

En la app, selecciona **Equipo** y después la opción **Dispositivo de enlace**.



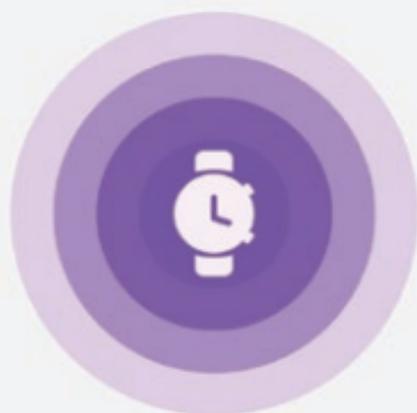
3

Selecciona el equipo localizado y espera hasta que se sincronice.



Añadir dispositivo

Pon la pulsera cerca del teléfono.

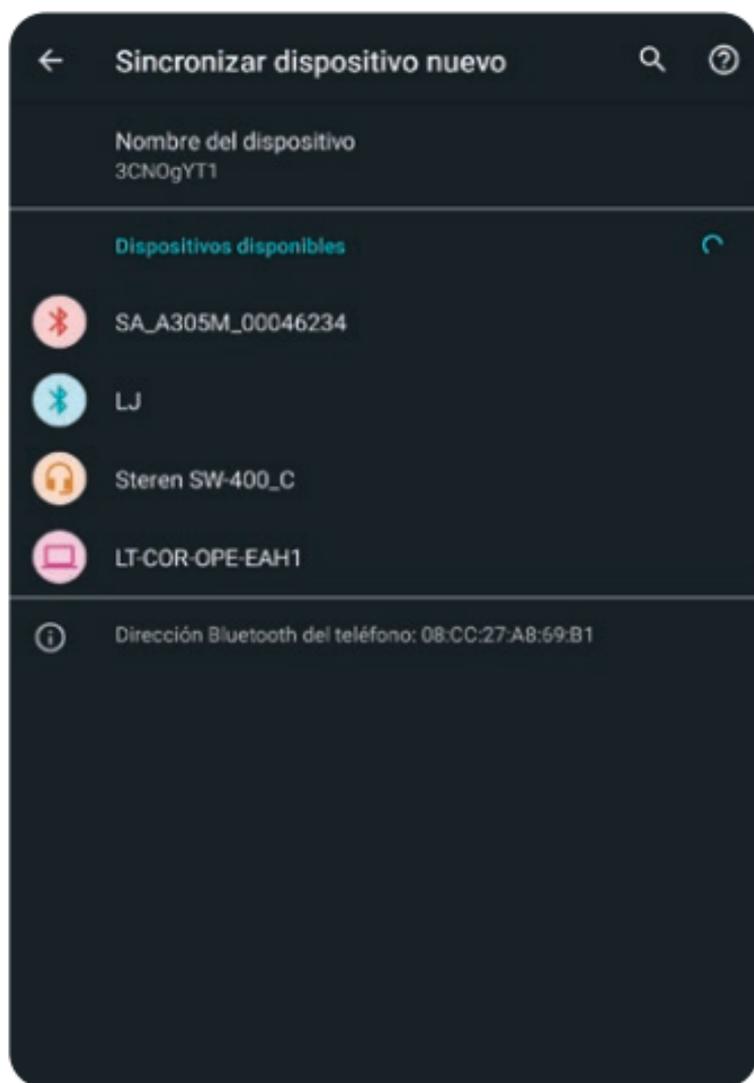


Steren SW-400

D2:10:BB:52:5F:D6



Para que el sistema de llamada desde el reloj funcione, deberás realizar la vinculación Bluetooth como un dispositivo adicional.





← Sincronizar dispositivo nuevo 🔍 ⓘ

Nombre del dispositivo
3CNOgYT1

Dispositivos disponibles

-  SA_A305M_00046234
-  LJ
-  Steren SW-400_C
Sincronizando...
-  LT-COR-OPE-EAH1

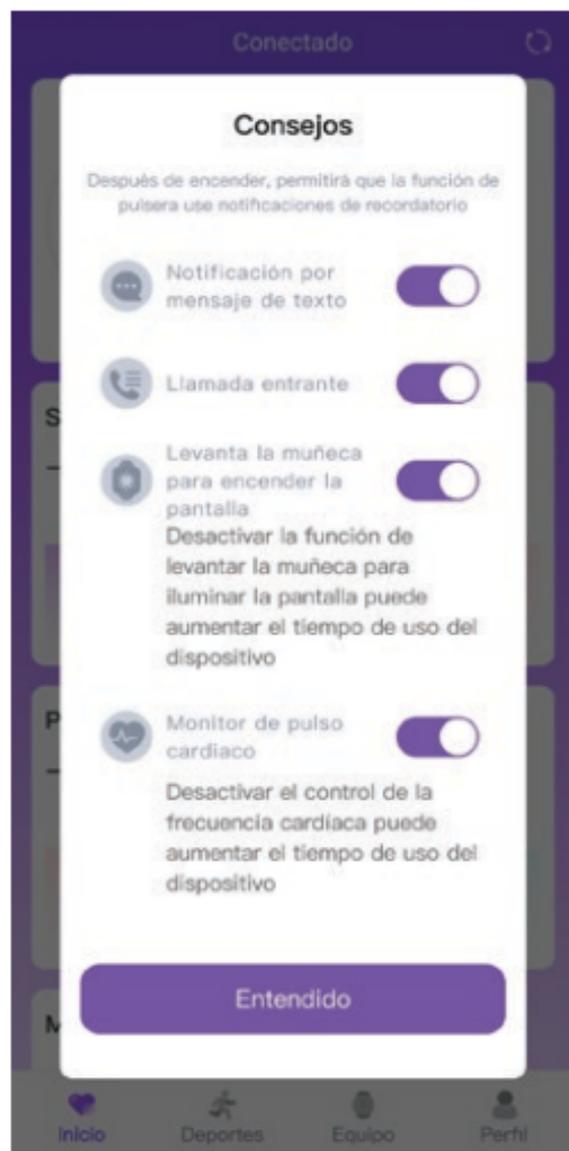
ⓘ Dirección Bluetooth del teléfono: 08:00:27:AB:69:B1

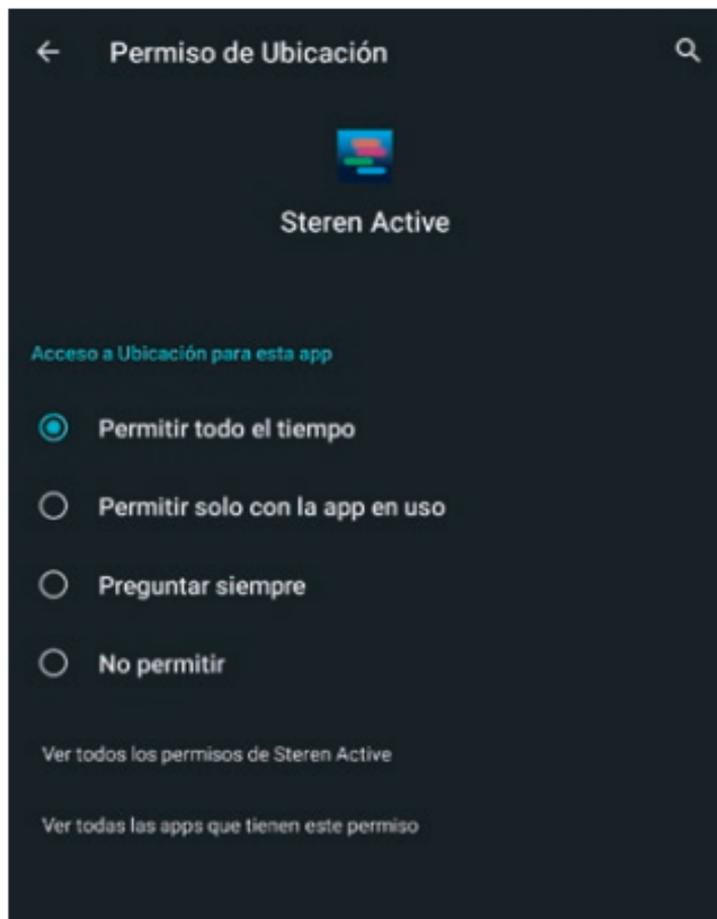
¿Sincronizar con Steren SW-400_C?

Permitir el acceso a tus contactos y el registro de llamadas

Cancelar Sincronizar

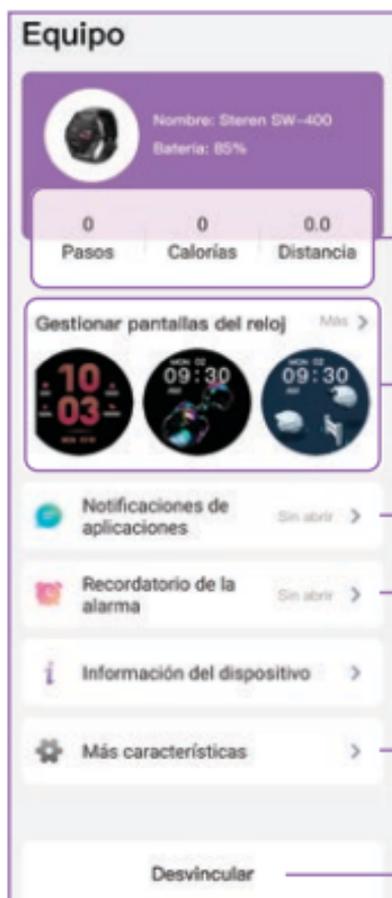
Cuando la vinculación se realice, habilita los permisos de accesibilidad y ubicación, para un buen funcionamiento.





Equipo

Una vez sincronizado el reloj, en este espacio de la app se podrán personalizar los diferentes aspectos mostrados:



Actividad física derivada del movimiento

Cambio de imagen del reloj

Permisos de notificaciones

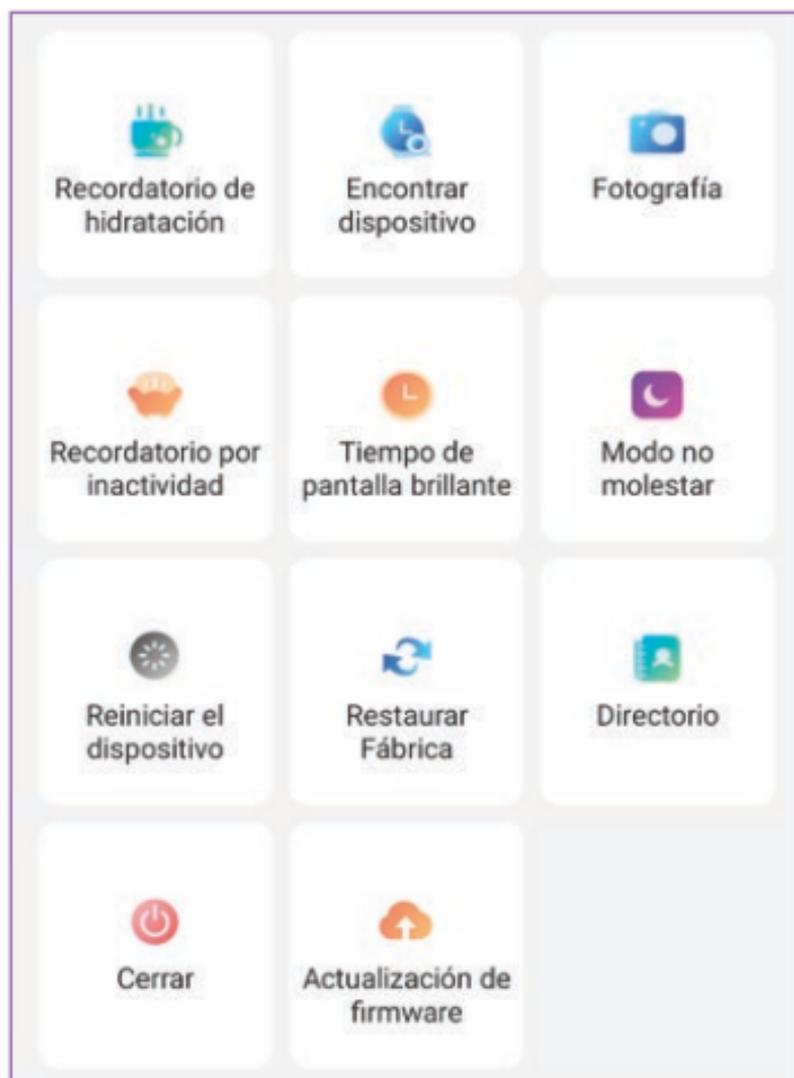
Configuración de alarmas

Acceso a todas las funciones personalizables
(Ver en la siguiente página)

Eliminar el reloj vinculado



Más características

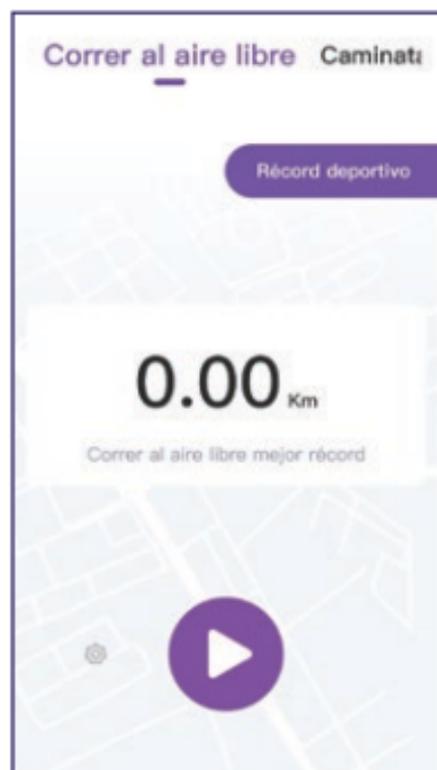


Nota:

Accede a los permisos de notificaciones y habilita la opción **Recibir notificaciones**. Posteriormente, selecciona de la lista **Seren active** y luego **Permite acceso a las notificaciones**.

Después de esto, selecciona las aplicaciones que deseas que manden notificaciones al reloj.

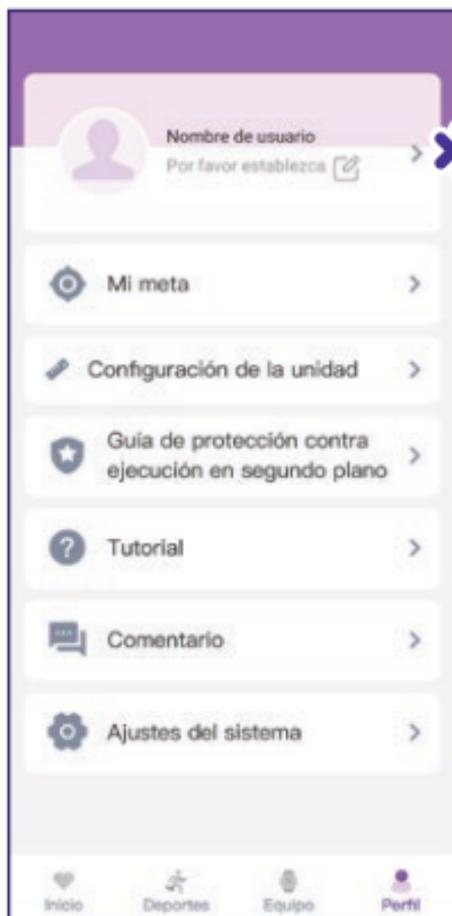
Deporte



Monitorea tu actividad física específica con el reloj y tu celular, funcionando de forma simultánea, para darte información valiosa sobre tu rutina de ejercicio.

Perfil

Configura las opciones de uso básicas de la aplicación, como unidad de medida, temperatura, entre otras. También accede a la información de la app.



Nota:

Se recomienda introducir tus datos para que el reloj haga una asociación mejor sobre las mediciones y otros aspectos, al tocar el ícono de la flecha superior.

ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V $\overline{\text{---}}$ 1 A

Batería interna: 3,7 V $\overline{\text{---}}$ 310 mAh

Duración de la batería: Hasta 170 h

Nivel de protección: IP66 (no sumergible)

Frecuencia de funcionamiento: 2,4 GHz

Bluetooth: 5.1

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch
Modelo: SW-400
Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628-K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE-941215-H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes

(55) 15 16 60 00



Atención a clientes
(55) 1516 6000

f /steren.mexico
@steren.oficial
SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

