Steren

Smart Watch Touch

Manual de instrucciones

SW-300

V0.0 / 0423B

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página **www.steren.com** para obtener el manual de instrucciones.

PRECAUCIONES

- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, exceso de humedad o bajo luz solar directa prolongada.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.

- El producto tiene grado de protección IP66, por lo que es resistente a salpicaduras de agua. No es sumergible en agua.

- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (versión 11.0.0) y la aplicación *MTWEAR* (versión 2.0.4). La configuración y las funciones pueden variar, según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

ÍNDICE

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO 5

CÓMO CARGAR LA BATERÍA 7

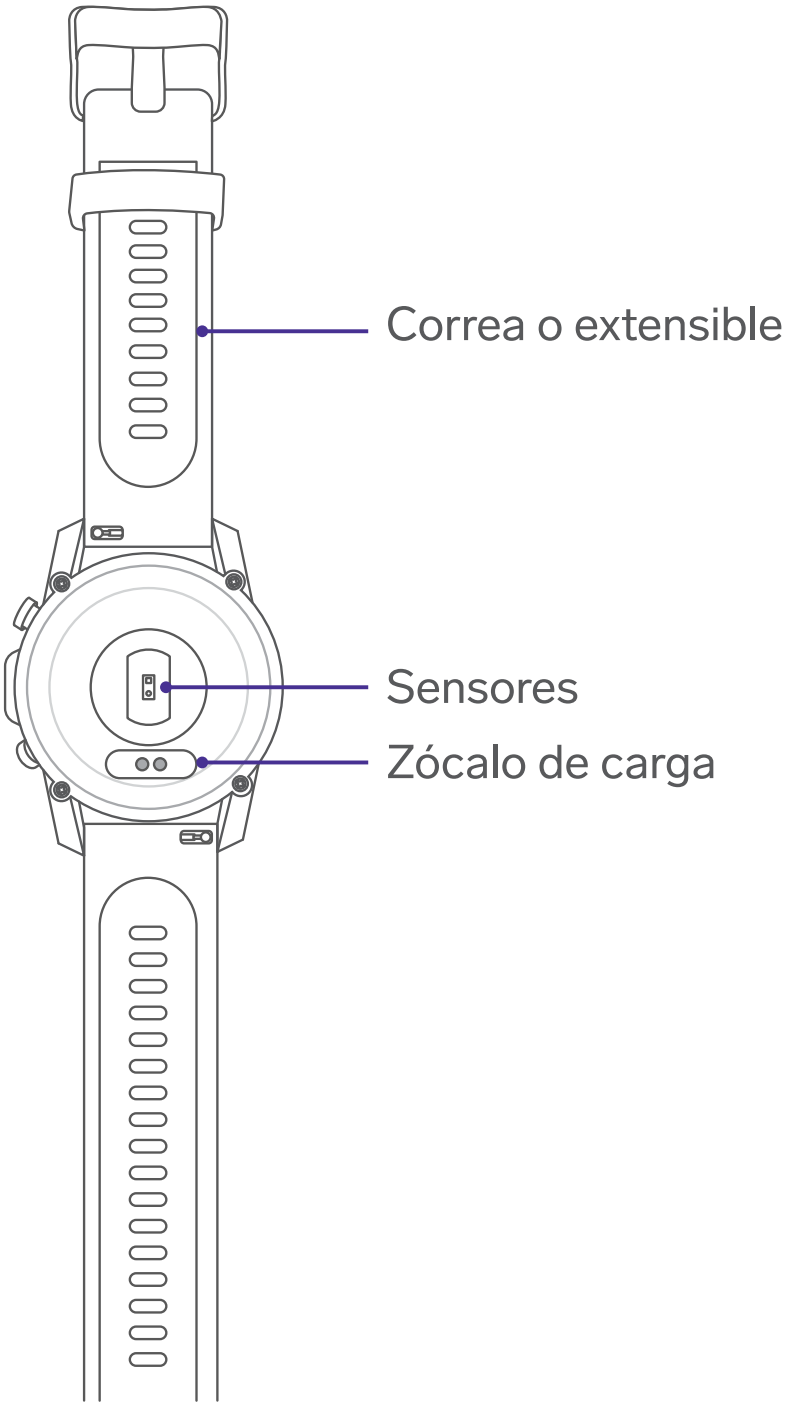
MODO DE USO 8
Cómo cambiar la carátula 10
Menú rápido (descripción) 11
Carrete de opciones (descripción) 11

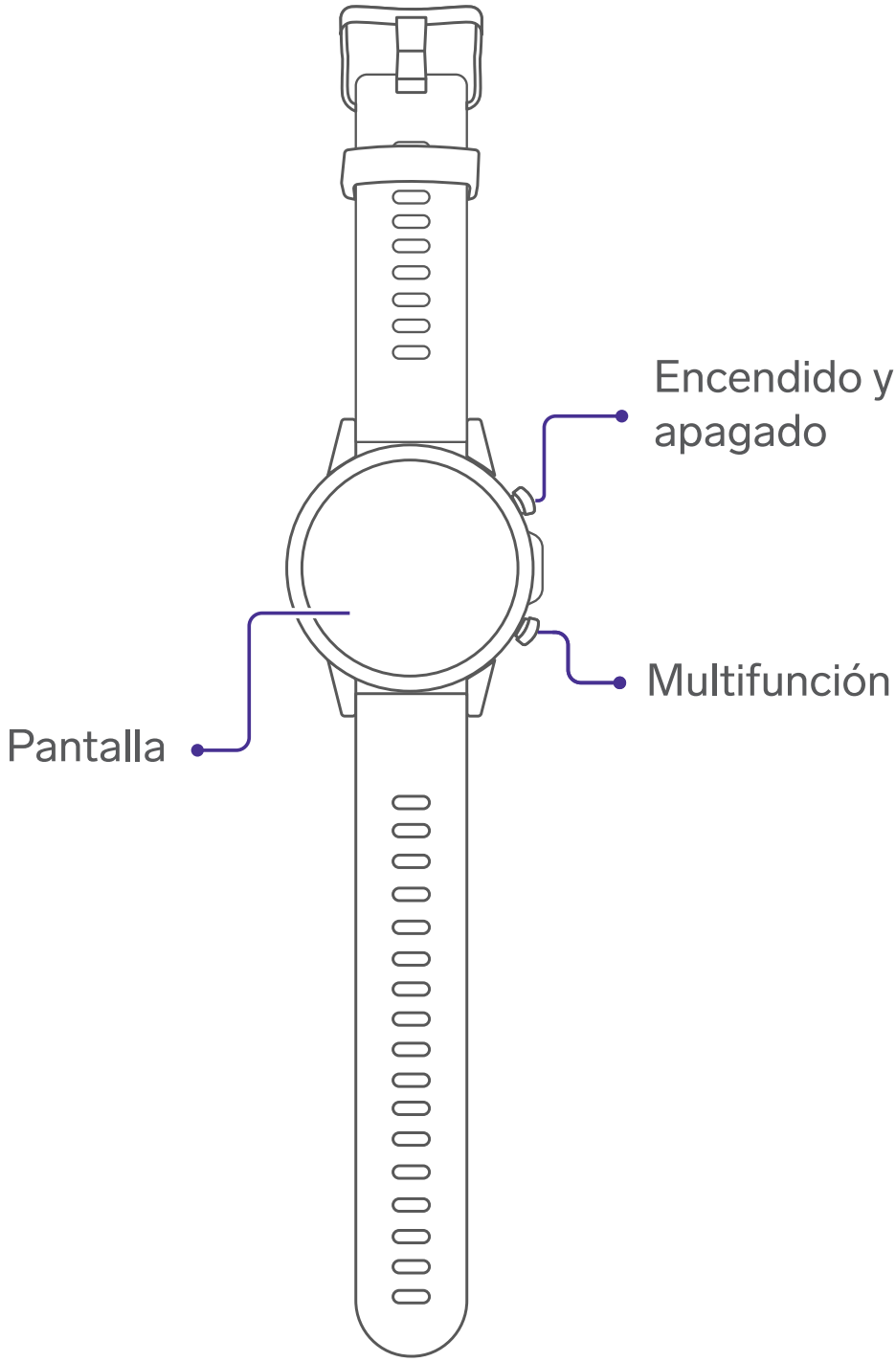
INSTALACIÓN DE LA APP PARA CELULAR 18
Vinculación del reloj con el dispositivo 21

ESPECIFICACIONES 27

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Reloj





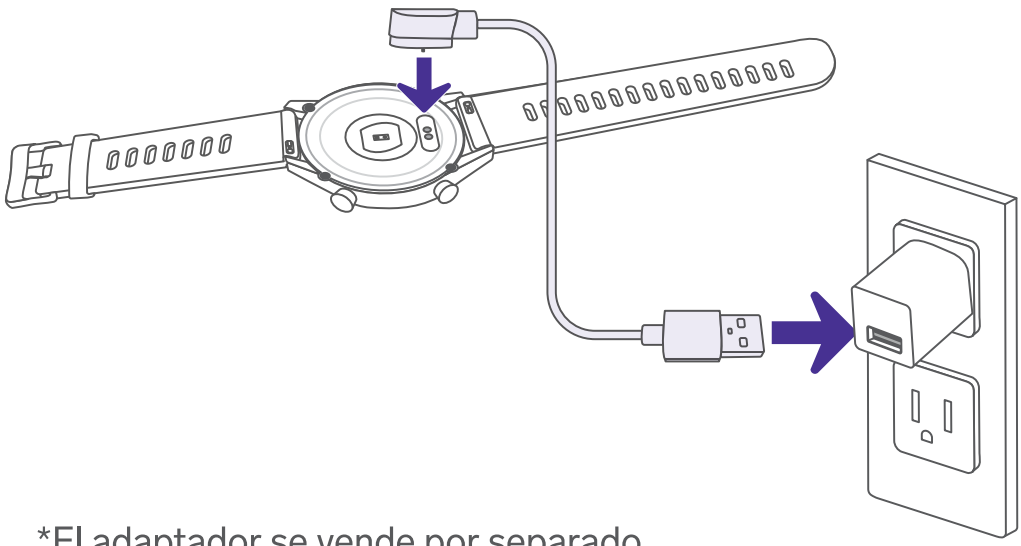
Cable de carga

CÓMO CARGAR LA BATERÍA

Utiliza el cable suministrado; conéctalo al zócalo de carga del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 V⎓ 1 A*

Podrás observar un ícono que muestra el estado de la carga

Espera hasta que el ícono esté completamente lleno, para desconectar el reloj.



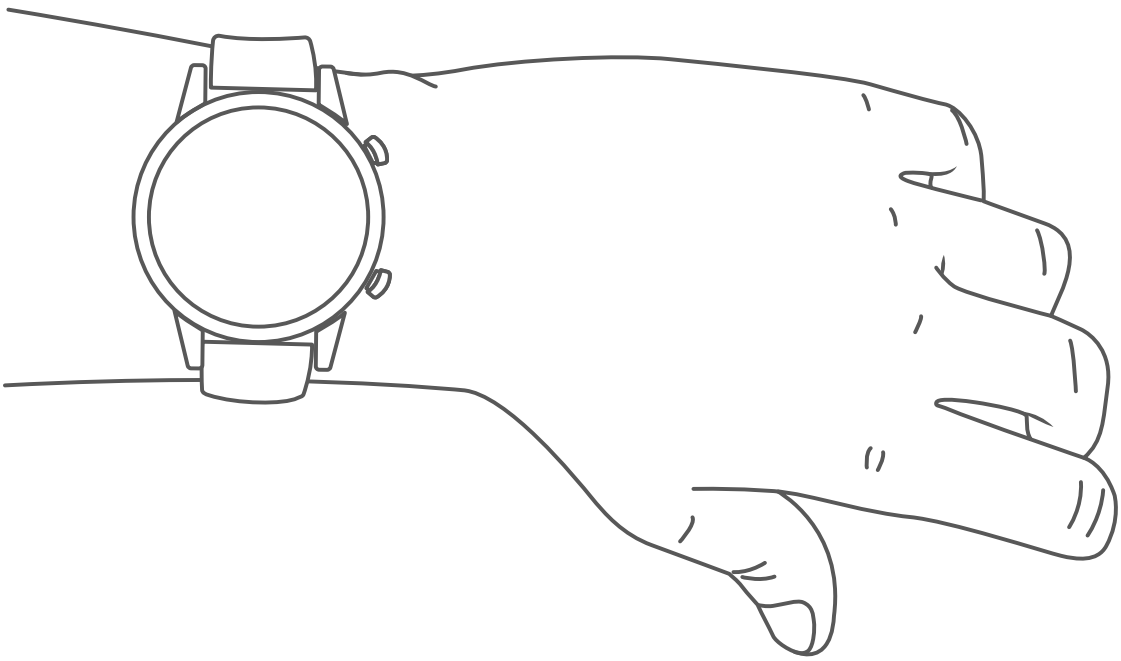
*El adaptador se vende por separado

El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

MODO DE USO

1. Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón de Encendido / Apagado hasta que se ilumine la pantalla. Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj.

2. Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

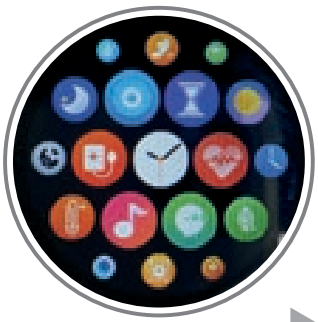


3 Presiona el botón superior para “despertar” el sistema.

4 Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:

Desplaza hacia abajo.

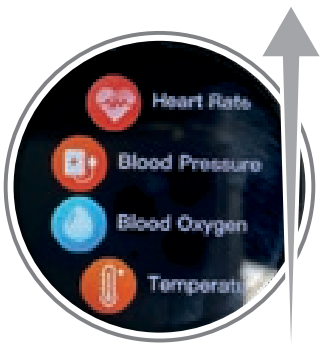
Menú rápido



Menú en mapa

Carátula

Monitores de salud



Menú en carrete

5 Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.

Cómo cambiar la carátula

1 En la pantalla principal, mantén presionado el dedo por un momento y después deja de oprimir para que se minimice la carátula actual.

2 Desplaza las carátulas hacia la izquierda o derecha, para elegir una de las 4 precargadas, y toca la pantalla.

Menú rápido (descripción)

Carrete de opciones (descripción)

Frecuencia cardiaca*

Mide el ritmo de la frecuencia cardiaca. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

Manómetro*

Revisa la presión arterial. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

SPO2*

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

Temperatura*

Revisa la temperatura corporal actual. *El reloj arrojará el resultado de la medición, cuando termine de hacer la lectura.*

***Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud pertinentes.**

Movimiento

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.
Los deportes predefinidos para monitoreo son: correr, caminata, futbol, bádminton, baloncesto, natación, ciclismo y saltos.

Dormir

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos al descansar.

Inhalación

Coordina tu respiración con el ritmo de la imagen, en ciclos de inhalación y exhalación para relajarte.

Pasos

Revisa los monitores básicos de salud y actividad.

Alarma

Programa una alarma como despertador.

Conectar APP

Controla el obturador de la cámara para tomar una fotografía.

FindPhone

Emite una alerta en el celular vinculado con la app, para localizarlo.

Mensajes

Revisa la bandeja de mensajes de las apps autorizadas en la aplicación *MTWEAR.*

Música

Controla desde el reloj funciones de las aplicaciones de reproducción de música del celular vinculado, como subir el volumen y pausar o cambiar de pista.

Temporizador

Selecciona un tiempo de contador regresivo. *Al terminar, el reloj vibrará.*

Clima

Revisa los datos del clima obtenidos en la aplicación del celular.

Cronómetro

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.

Ajustes

Realiza los cambios generales del sistema como:

- **Tiempo de apagado**

Elige el tiempo durante el que estará activa la pantalla antes del reposo.

- **Levantar la mano**

Activa la pantalla al levantar-girar la mano en la acción de ver la hora.

- **Brillo**
Ajusta el brillo de la pantalla.

- **Modo no molestar**
Bloquea las notificaciones durante todo el día o en un horario específico.

- **Patrón de vibración**
Ajusta la forma en la que el vibrador reaccionará.

- **Definición de llaves**
Ajusta las acciones del botón multifunción.

- **Restaurar**
Reinicia el equipo a modo de fábrica eliminando los datos almacenados.

- **Idioma**
Cambia el idioma del sistema.

- **En**
Revisa la información del equipo.

- **Reiniciar**
Apaga y prende el equipo, en caso de detectar mal funcionamiento.

• **Apagado**
Apaga totalmente el reloj.

• **Conectar su teléfono móvil**
Visualiza el código QR de descarga de la app.

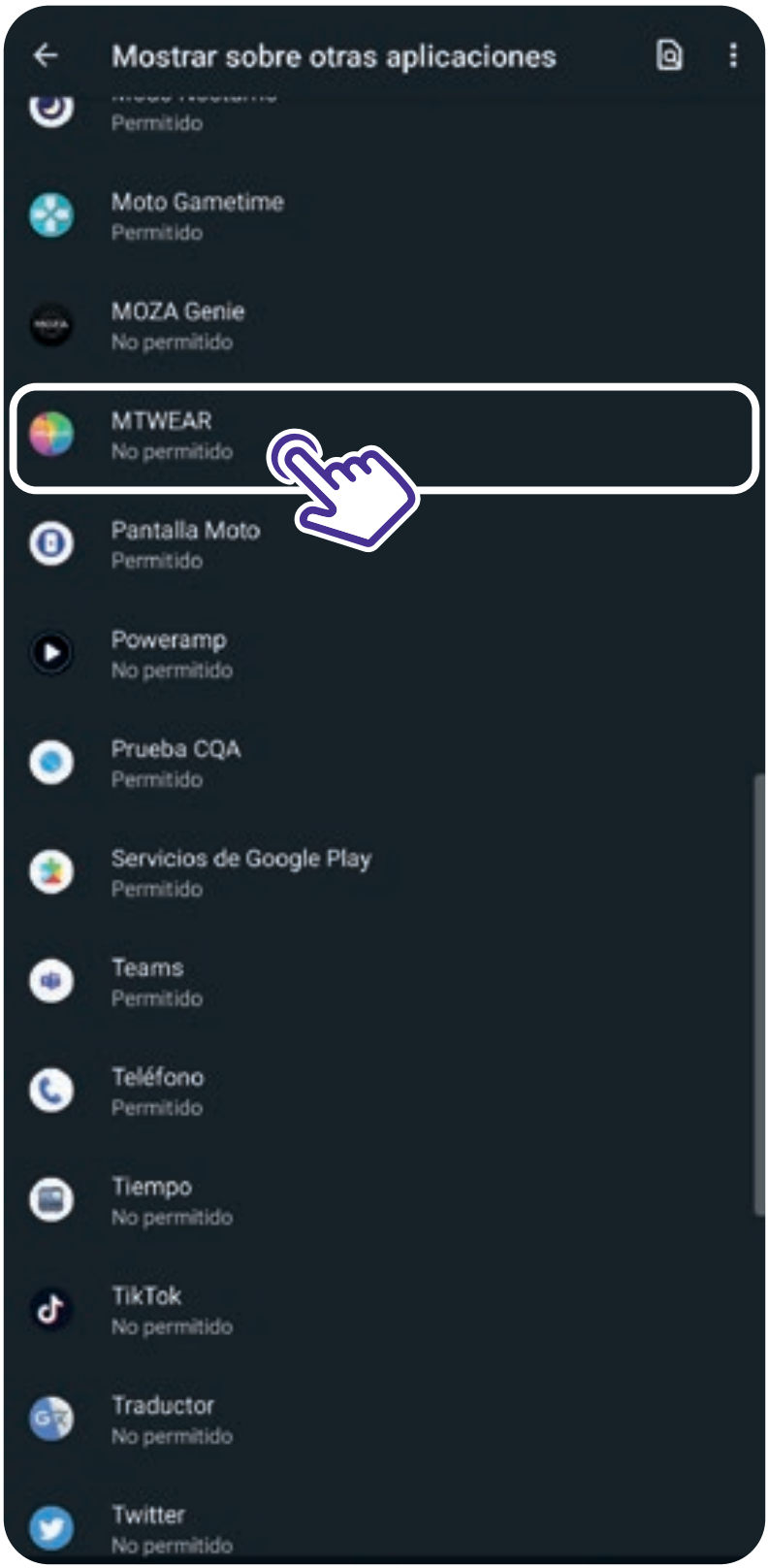
INSTALACIÓN DE LA APP PARA CELULAR

1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *MTWEAR.*

Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

2 Abre la aplicación y, después de aceptar la política de privacidad, brinda los permisos de accesibilidad requeridos.

3 Brinda el acceso especial a esta aplicación para mostrarse sobre otras aplicaciones, seleccionándola del listado. Después, otorga los últimos accesos de funcionalidad.

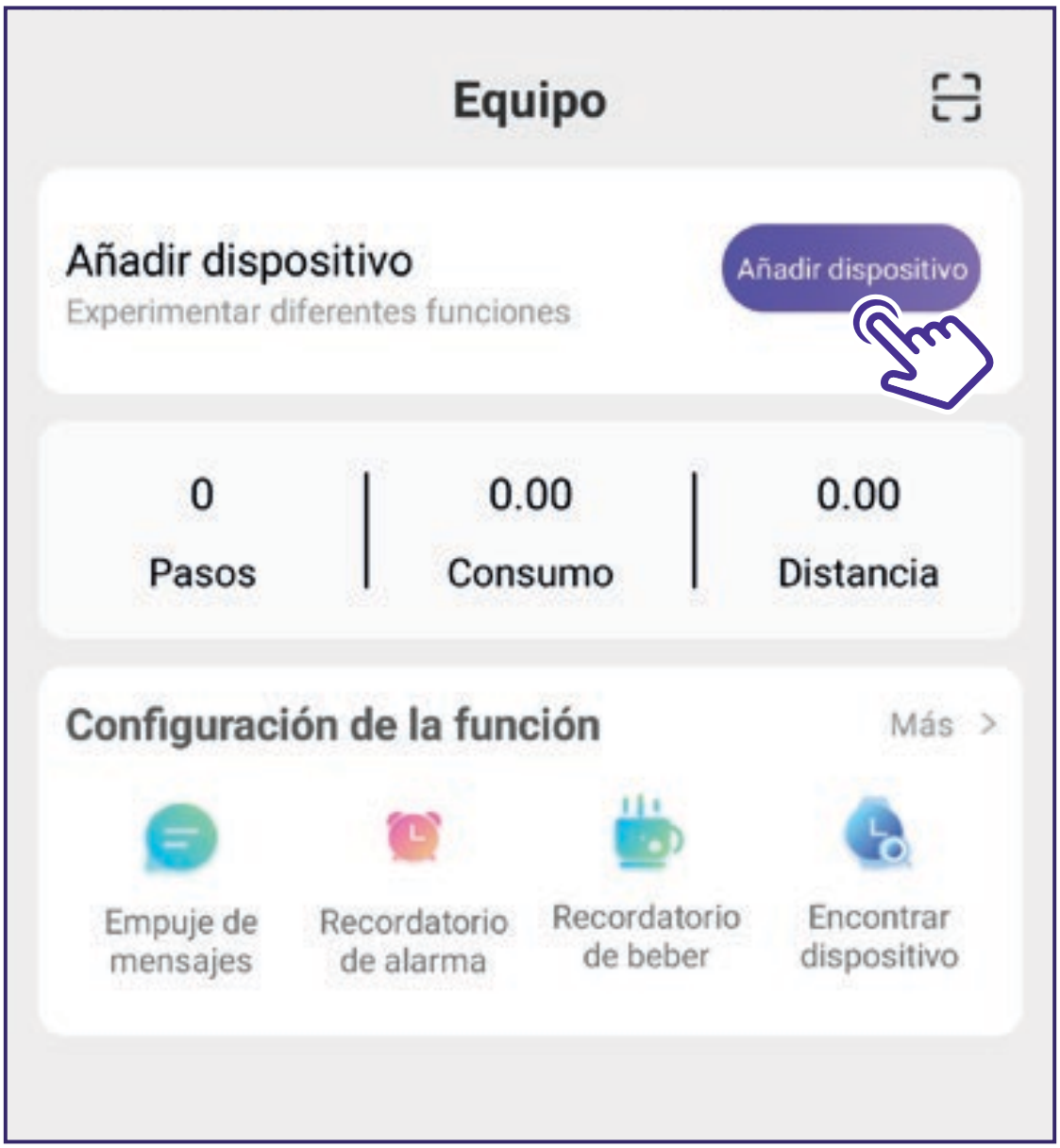

Mostrar sobre otras aplicaciones
Permitido
Moto Gametime
Permitido
MOZA Genie
No permitido
MTWEAR
No permitido
Pantalla Moto
Permitido
Poweramp
No permitido
Prueba CQA
Permitido
Servicios de Google Play
Permitido
Teams
Permitido
Teléfono
Permitido
Tiempo
No permitido
TikTok
No permitido
Traductor
No permitido
Twitter
No permitido

4 Visualiza la pantalla de monitoreo principal (Inicio) donde verás todos los detalles de registro realizados con los sensores del reloj.

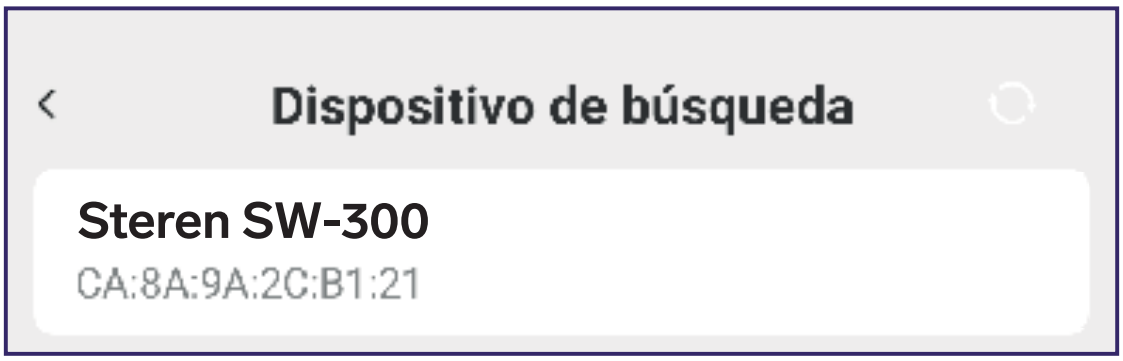
Vinculación del reloj con el dispositivo

1 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.

2 En la app, selecciona **Equipo** y después **Añadir dispositivo.**



3 Selecciona el equipo localizado y espera hasta que se sincronice.



Equipo

Una vez sincronizado el reloj, en este espacio de la app se podrán personalizar los diferentes aspectos mostrados.

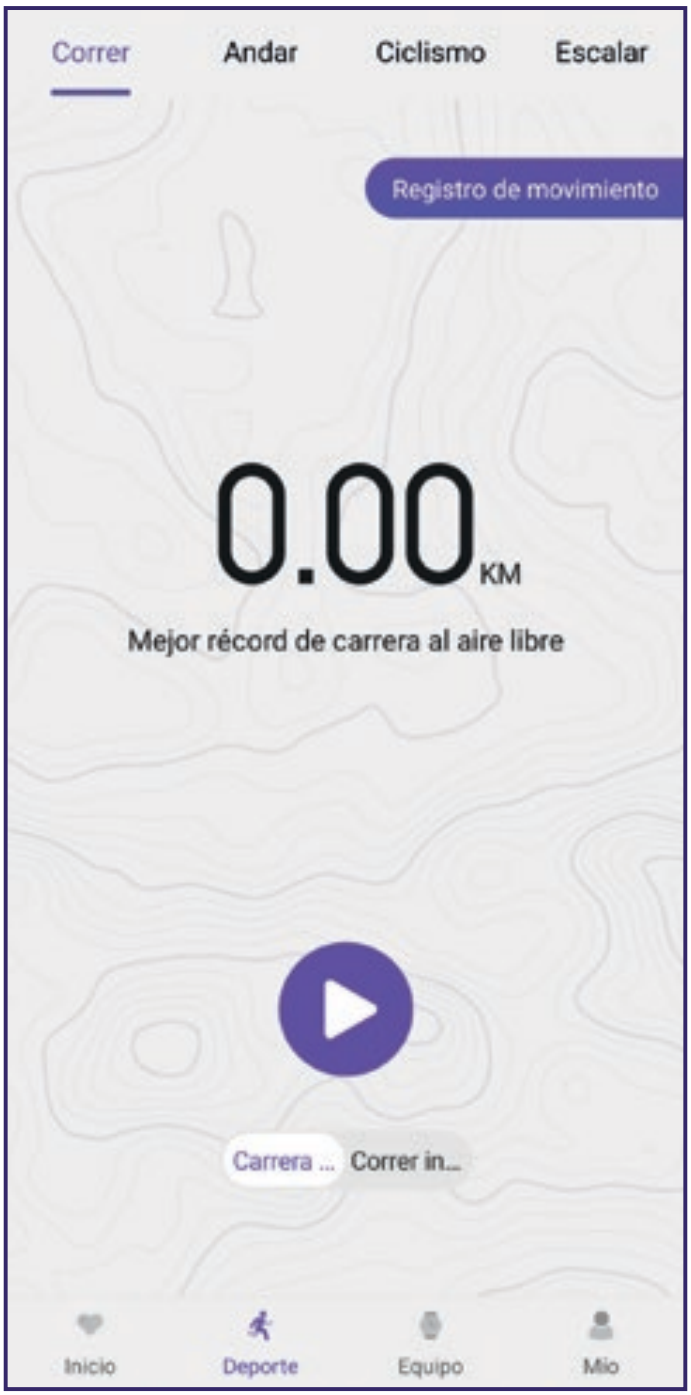
Actividad física derivada del movimiento

Cambio de imagen del reloj

Acceso a todas las funciones personalizables

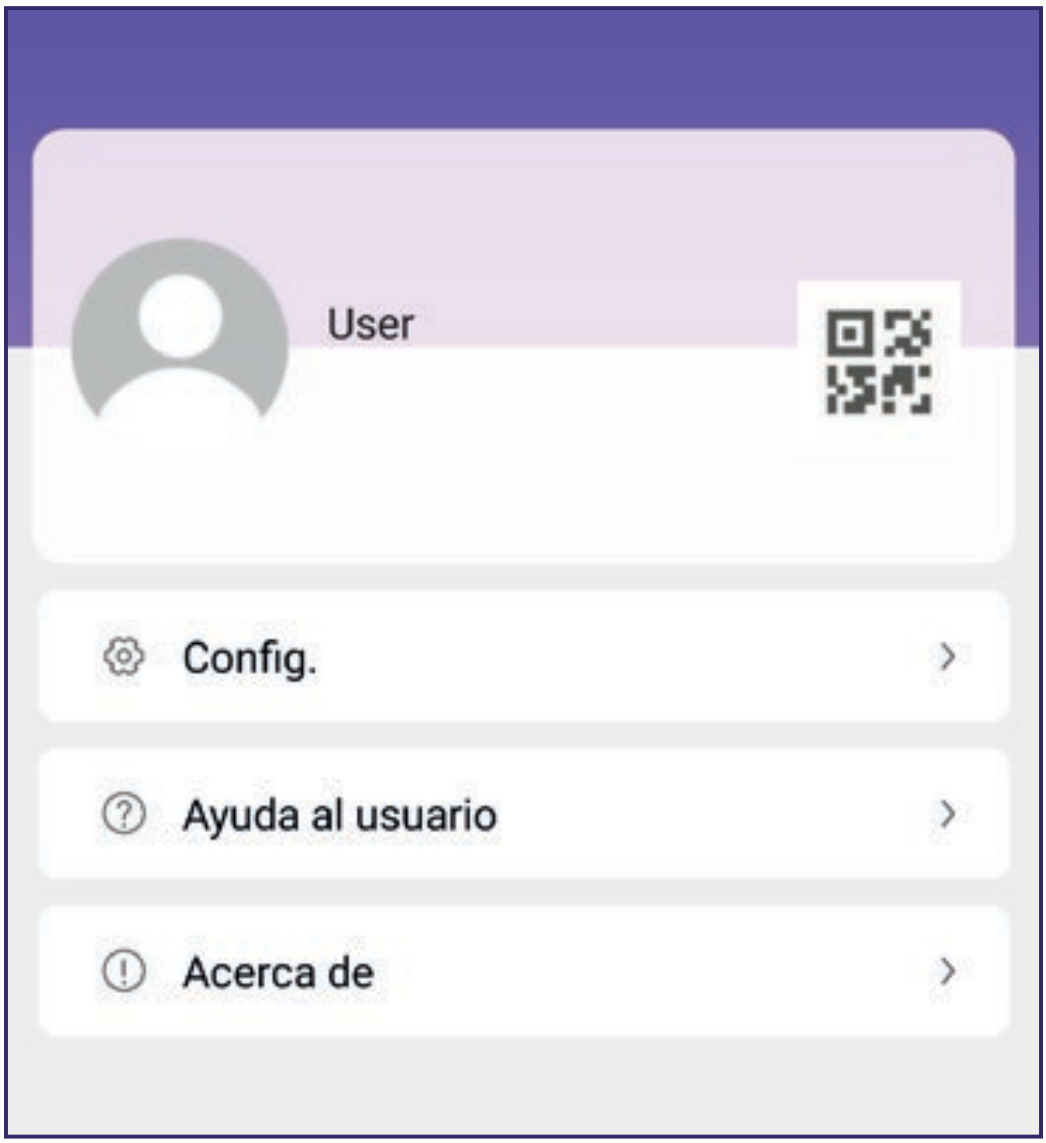
Deporte

Monitorea tu actividad física específica con el reloj y tu celular, funcionando de forma simultánea, para darte información valiosa sobre tu rutina de ejercicio.



Mío

Configura las opciones de uso básicas de la aplicación, como unidad de medida, temperatura, entre otras. También accede a la información de la app.



ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V⎓ 1 A
Batería interna: 3,7 V⎓ 190 mAh
Duración de la batería: Hasta 120 h
Nivel de protección: IP66 (no sumergible)
Frecuencia de funcionamiento: 2,4 GHz
Bluetooth: 5.1

Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso.

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch
Modelo: SW-300
Marca: Steren

Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.
Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR
Nombre del Distribuidor _____
Domicilio _____
Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.
Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870,
RFC: EST850628K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.
Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes
(55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

/steren.mexico
@steren.oficial
SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

Steren