

# Smart Watch Touch AMOLED\*

---

*Manual de instrucciones*



**SMW-600**  
V0.0 / 0125B

## IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página [www.steren.com](http://www.steren.com) para obtener la versión más reciente de este manual.

## PRECAUCIONES

- Los niños deben supervisarse para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No aplastes ni sometas a presión el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- Debido a la protección de 1 ATM, este equipo puede ser sumergido hasta 10 m. Evita mayores profundidades, ya que pueden causar daños al equipo.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

**Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación DaFit (versión 2.8). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.**

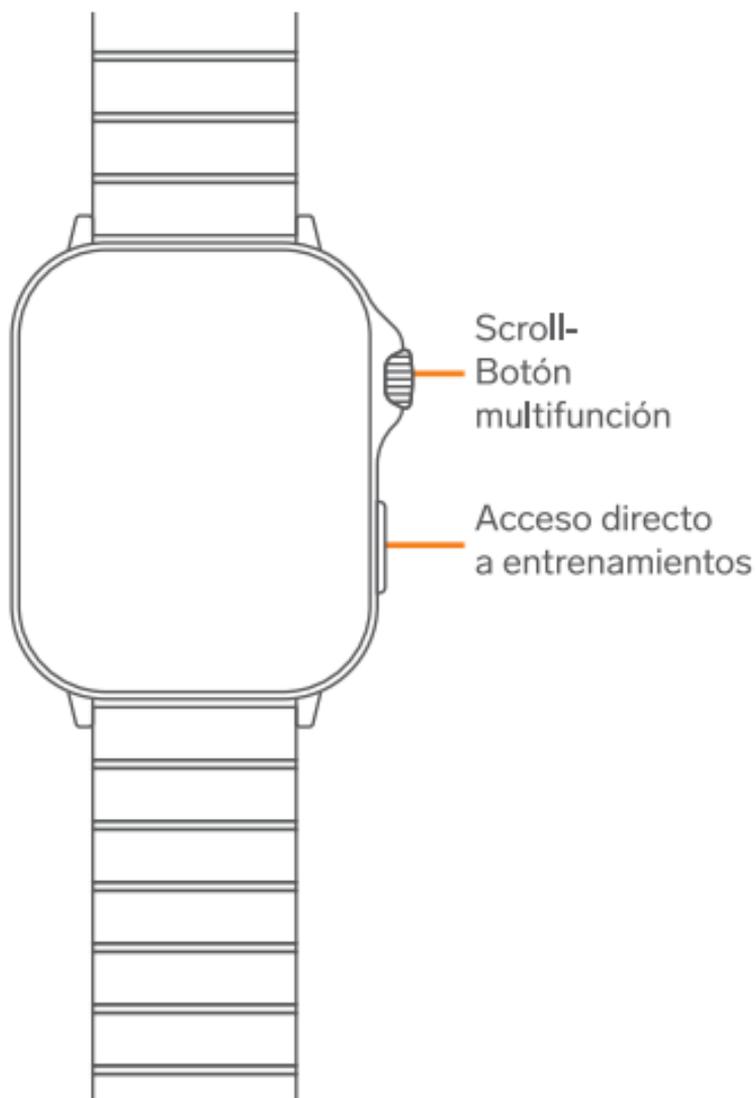
*Las marcas identificadas con el símbolo “\*”, son propiedad de sus respectivos Titulares. Su utilización es exclusivamente para propósitos informativos y/o referenciales. Nuestros productos no cuentan con licencia o autorización alguna de las mismas.*

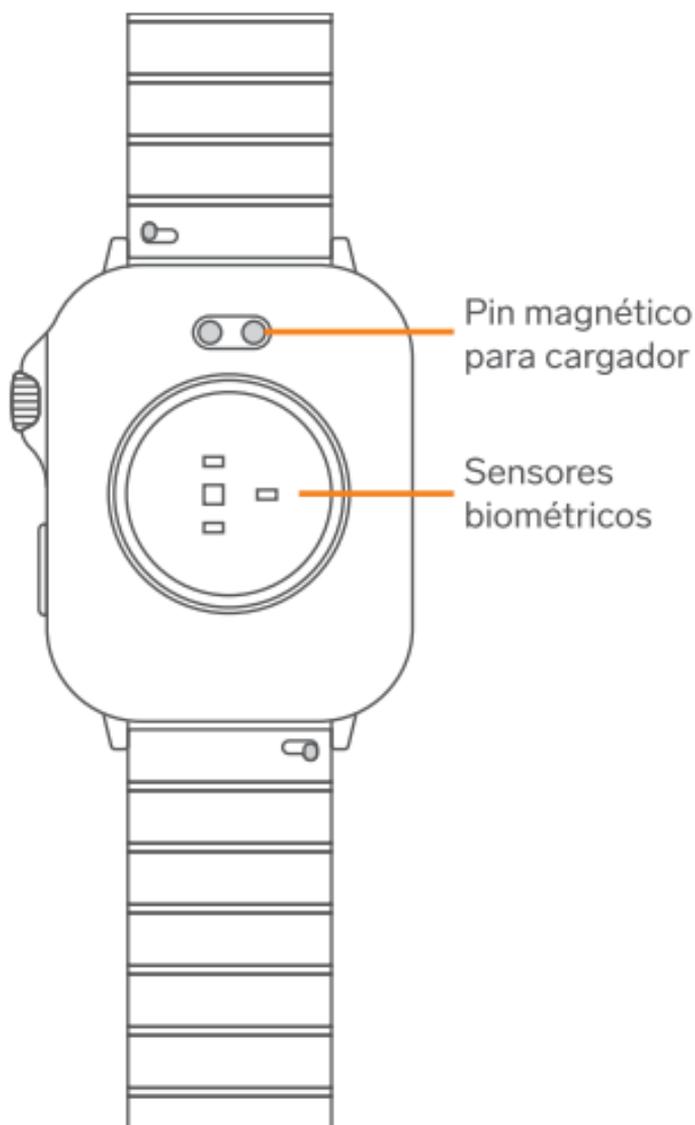
# ÍNDICE

<b>DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO</b> .....	5
<b>CÓMO CARGAR LA BATERÍA</b> .....	7
<b>MODO DE USO</b> .....	8
Cómo colocar el reloj .....	8
Cómo cambiar la carátula .....	11
<b>MENÚ CORTO DE AJUSTES</b> .....	12
<b>CARRETE DE OPCIONES</b> .....	13
<b>CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR</b> .....	21
Instalación de la app y vinculación Bluetooth .....	21
Descripción de la aplicación .....	24
Pantalla principal .....	24
Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio .....	26
Dispositivo .....	29
Mi información .....	35
Llamadas telefónicas .....	36
<b>ESPECIFICACIONES</b> .....	38

# DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

## Reloj



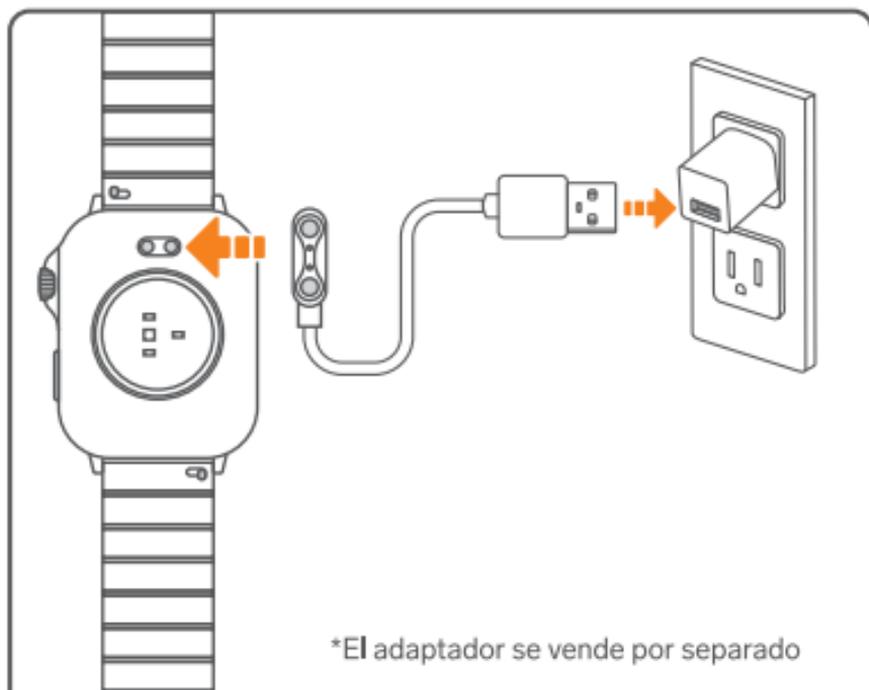


## Cable de carga



## CÓMO CARGAR LA BATERÍA

- 1 Utiliza el cable de carga (suministrado); conéctalo en el pin del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 Vcc 1 A\*.
- 2 Podrás observar un ícono que te mostrará el estado de la recarga; espera a que este desaparezca de la pantalla para desconectar el reloj.



El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

# MODO DE USO



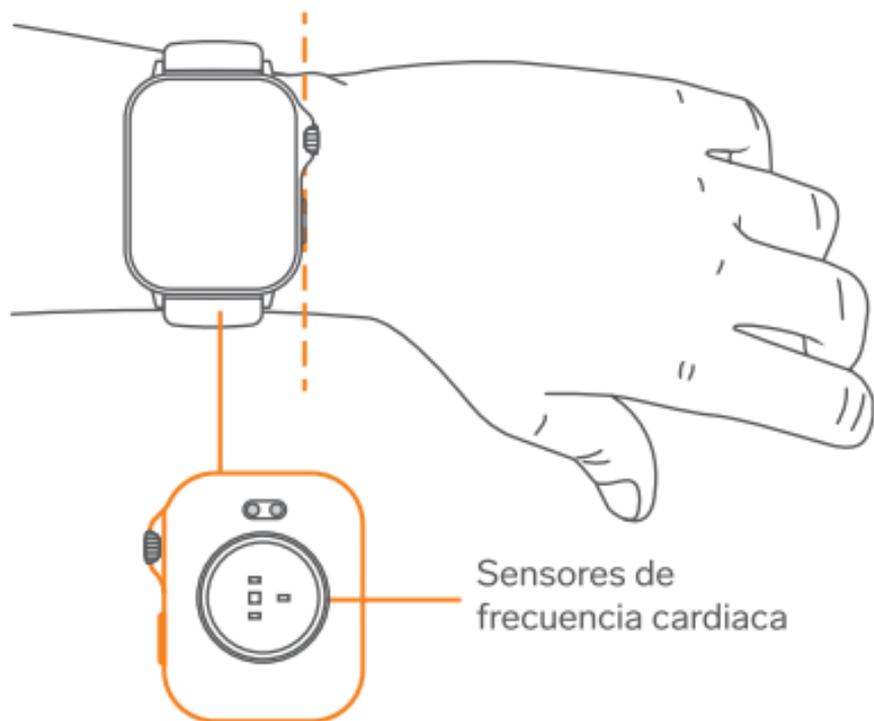
## Cómo colocar el reloj

### ¡ATENCIÓN!

- Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
  - No mires directamente la luz del sensor; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente a la luz.
  - Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantén una temperatura templada mientras realizas mediciones.
  - No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.
- 1** Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj).

2

Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.



Sensores de  
frecuencia cardíaca

3

Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:



*Menú corto de ajustes*

### Menú rápido



Menú en mapa



Carátula



Medidores de actividad y otros



Mensajes-notificaciones

4

Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.



## Cómo cambiar la carátula

1

En la pantalla principal, presiona con el dedo y mantén la presión hasta que se minimice la carátula actual.



2

Desplaza hacia la izquierda o hacia la derecha para ver las carátulas precargadas, y toca la pantalla para seleccionar una de ellas.



*Otra opción es girar el scroll para ir cambiando una a una las carátulas.*

# MENÚ CORTO DE AJUSTES



# CARRETE DE OPCIONES



## Presión arterial\*

---

Revisa la presión arterial. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



## Clima

---

Revisa la información del clima obtenida a partir de la sincronización con la app.



## Relajación

---

Coordina tu respiración con el ritmo de la imagen en ciclos de inhalación y exhalación, para relajarte.

\*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



## Acerca de

---

Obtén información del dispositivo.



## Control de reproductor

---

Controla las aplicaciones de reproducción de música en el celular vinculado desde el reloj, para subir el volumen y pausar o cambiar de pista.



## Juegos

---

Accede a 2 minijuegos para pasar el tiempo.



## Sueño

---

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos de descanso.



### Frecuencia cardiaca\*

Mide el ritmo de la frecuencia cardiaca. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



### Vibración y timbre

Configura la acción de notificaciones para alertar en el reloj.



### Deporte

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.

\*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



### **Ciclo femenino**

---

Lleva el control de los periodos femeninos para estar siempre al pendiente de ellos.



### **Registro de ejercicios**

---

Revisa la información de la actividad física realizada.



### **Oxigenación\***

---

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre.  
(Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).

\*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



### **Llamada telefónica**

---

Realiza una llamada telefónica desde el reloj.



### **Mensajes y notificaciones**

---

Visualiza las notificaciones de aplicaciones vinculadas.



### **Buscar teléfono**

---

Emite una alerta en el celular vinculado con la app para localizarlo.



### **Estrés**

---

Mide tu nivel de estrés actual.



## Alarma

---

Programa una alarma como despertador.



## Cronómetro

---

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.



## Temporizador

---

Selecciona un tiempo de conteo regresivo.  
*Al terminar, el reloj vibrará.*



## Calculadora

---

Realiza operaciones matemáticas básicas desde el reloj.



## **Control de cámara**

---

Controla el obturador de la cámara para tomar una fotografía.



## **Configuración**

---

Realiza los cambios generales del sistema.



## **Reloj**

---

Regresa a la carátula principal.



## **Actividad**

---

Revisa los monitores básicos de salud y actividad.



## Asistente de voz

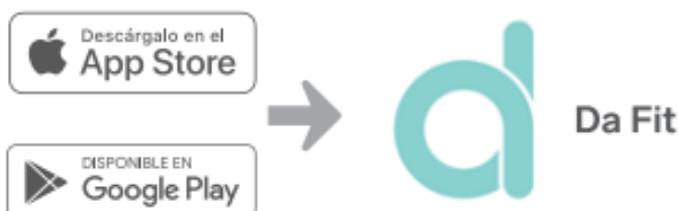
---

Interactúa con el asistente de voz que tenga instalado el celular con el que esté vinculado. *El reloj es compatible con diversos asistentes, sin embargo, su funcionalidad dependerá de la marca, el modelo y la versión del sistema operativo instalado.*

# CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR

## Instalación de la app y vinculación Bluetooth

- 1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *Da Fit*.



Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

- 2 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.
- 3 Abre la aplicación y, después de aceptar la **política de privacidad**, brinda los permisos de accesibilidad requeridos.

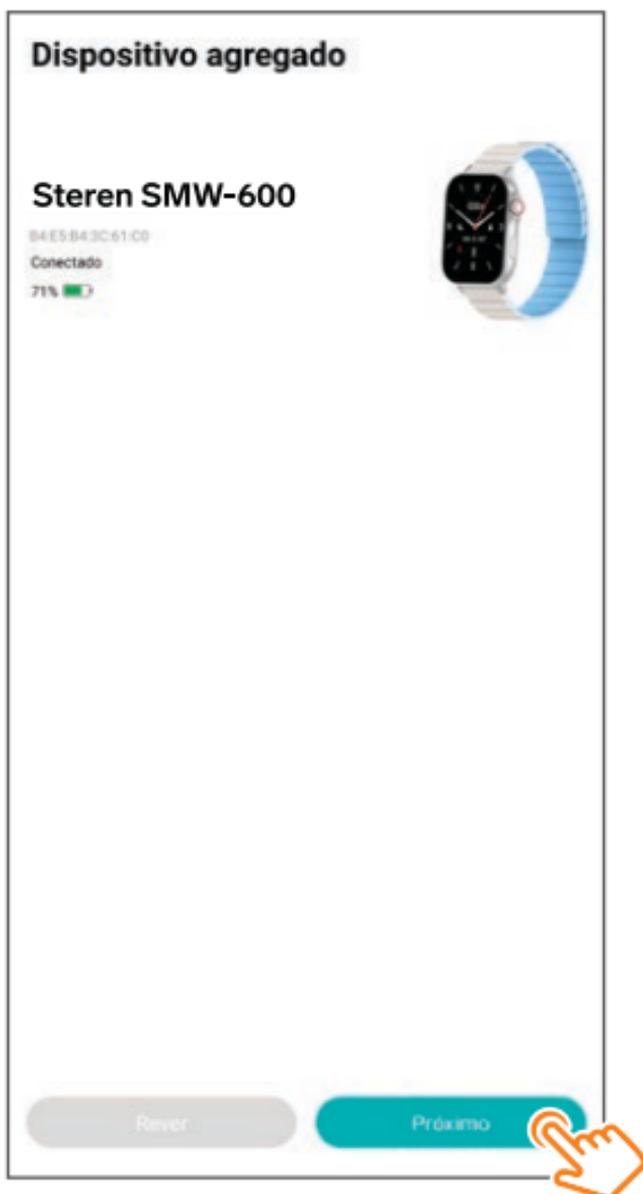
4

En “Agregar dispositivo” selecciona la opción **Steren SMW-600**.



5

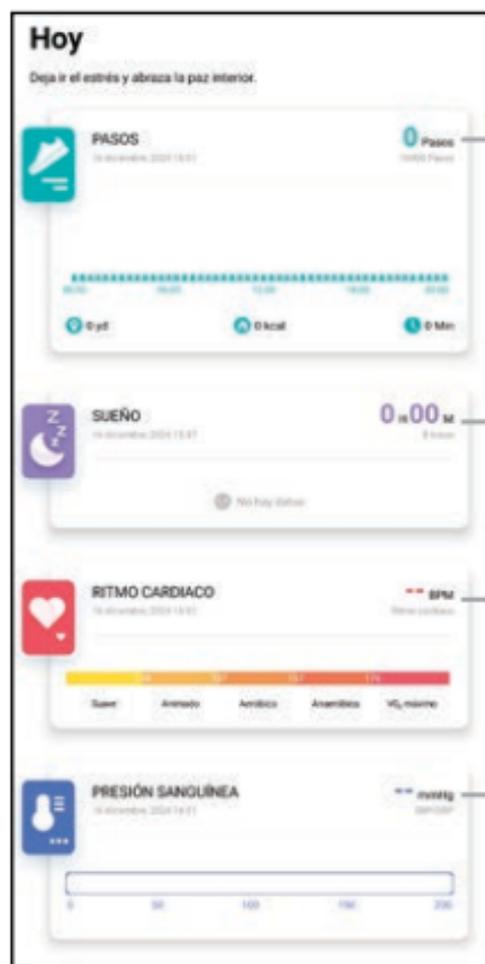
Selecciona **Próximo**, para confirmar.





## Descripción de la aplicación

### • Pantalla principal

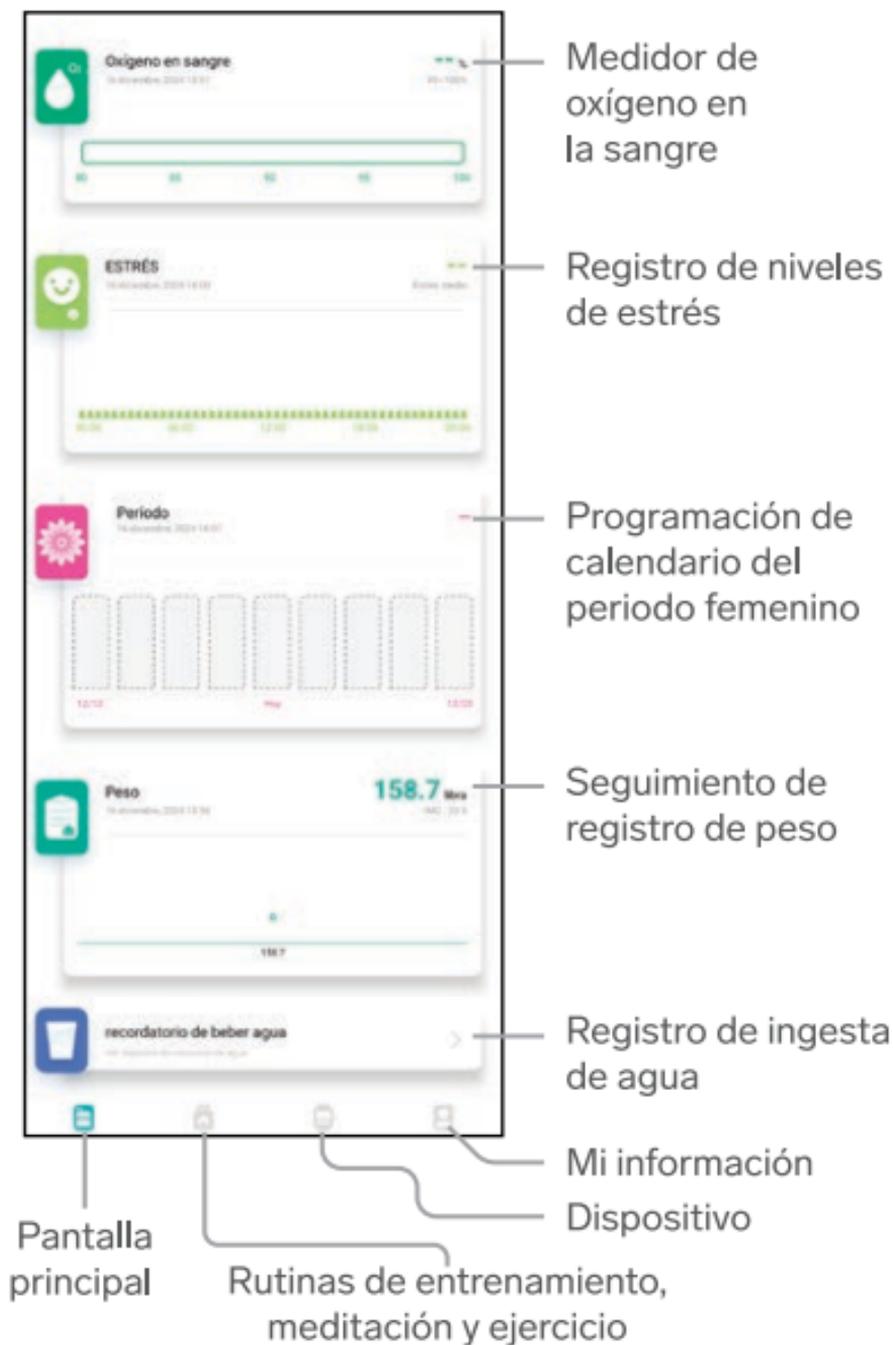


Medición de meta de pasos

Estadísticas del sueño

Medidor del ritmo cardiaco

Medidor de la presión sanguínea



- Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio

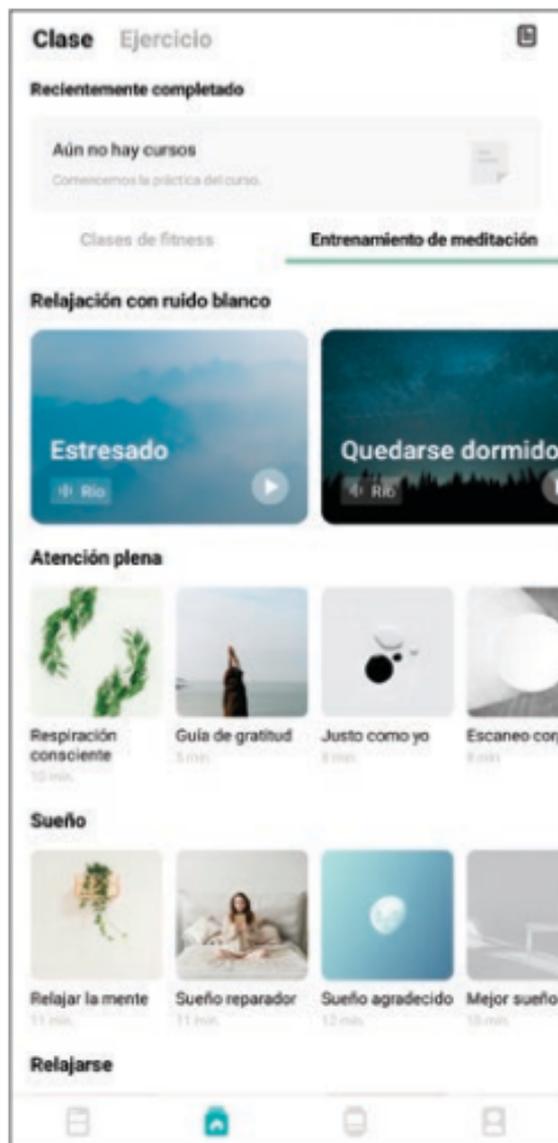
## Clases de fitness y Entrenamiento de meditación

Accede a los recursos disponibles de Clases de fitness

Selecciona una rutina de fitness, para descargar la información necesaria

The screenshot shows a mobile application interface for fitness classes. At the top, it says "Clase Ejercicio" and "Recientemente completado". Below that, a message states "Aún no hay cursos" (There are no courses yet) with a subtext "Comencemos la práctica del curso." (Let's start the course practice). There are two tabs: "Clases de fitness" (selected) and "Entrenamiento de meditación". The "Clases de fitness" section is divided into several categories:

- Perder peso** (Lose weight):
  - Nivel principiante abdominal (13 min)
  - Tabata para principiantes de qu... (5 min)
  - Tabata intermedio para quema de gr... (9 min)
- Ganar músculo** (Gain muscle):
  - Moldeado de brazos con mancuernas (14 min)
  - Moldeado de brazos con mancuernas (11 min)
  - Moldeo de pectorales con m... (10 min)
- Gimnasio** (Gym):
  - Fortalecimiento de la fuerza pectoral (17 min)
  - Fortalecimiento de la fuerza del brazo (16 min)
  - Fortalecimiento de la fuerza del tren... (18 min)
- músculos centrales** (Core muscles):
  - Introducción a los clásicos fund... (14 min)
  - Clásicos fundamentales ava... (24 min)
  - Clásicos fundamentales av... (25 min)



Accede a los recursos disponibles de Entrenamiento de meditación

Selecciona una rutina de entrenamiento de meditación, para descargar la información necesaria

## Ejercicio

Podrás tener el registro de tu ejercicio utilizando la función GPS de tu celular. *La aplicación te pedirá activar la ubicación o los permisos para el monitoreo en tiempo real.*



## • Dispositivo

The screenshot shows the 'Steren SMW-600' app interface. At the top, it displays the device name 'Steren SMW-600', the time '08:23:19:05 FA', and a 'Conectado' status with a 99% battery icon. Below this is a 'FONDO DE PANTALLA' section with four watch face options and an 'Editar' button. The main menu includes: 'NOTIFICACIONES' (with a yellow notification icon), 'Buscar dispositivo' (with a blue location icon), 'ALARMAS' (with a red alarm icon), 'DISPARADOR' (with a purple camera icon), 'Tarjeta electrónica' (with a red ID card icon), 'Contactos favoritos' (with a blue contacts icon), 'OTROS' (with an orange gear icon), and 'ACTUALIZACIÓN' (with a blue update icon). To the right of the screenshot, a vertical list of icons is shown, each with a line pointing to a specific feature in the app.

**Estado del dispositivo**

**Batería restante**

**Seleccionar una carátula**

**Activar apps para sincronización de notificaciones**

**Localizar el reloj**

**Ver los ajustes de alarma**

**Acceder al obturador**

**Cargar tarjeta de presentación**

**Crear lista de contactos**

**Ver otros ajustes**

**Actualizar el firmware del reloj (si está disponible)**

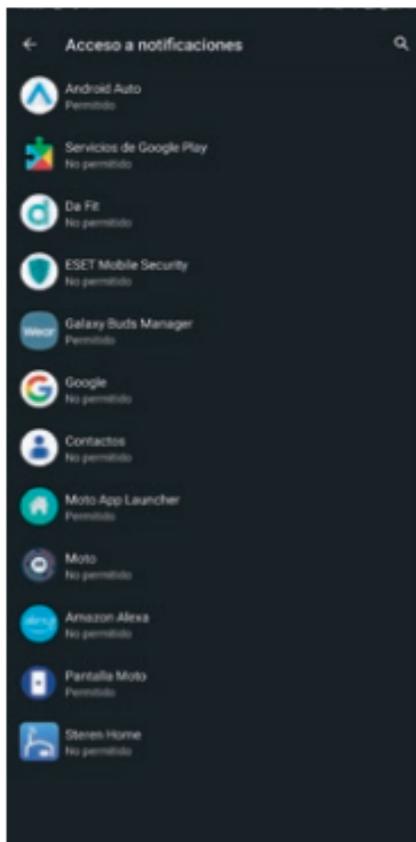
## Fondo de pantalla (selección de carátula)

Toca alguna de las carátulas mostradas para seleccionarla, o toca en **Editar** para abrir la biblioteca. Después, selecciona **Agregar** para ver los diseños.



## Notificaciones

1. Da acceso a las notificaciones deseadas. Además, habilita el uso de la app en segundo plano tocando en **Notificación de acceso**.
2. Localiza la app *Da Fit* y desplaza el interruptor para dar acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.



## Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas para que seas alertado desde el reloj.

## Disparador

Activa el obturador para tomar una foto, tocando el ícono que aparezca en el reloj. *La pantalla del celular mostrará la cámara.*

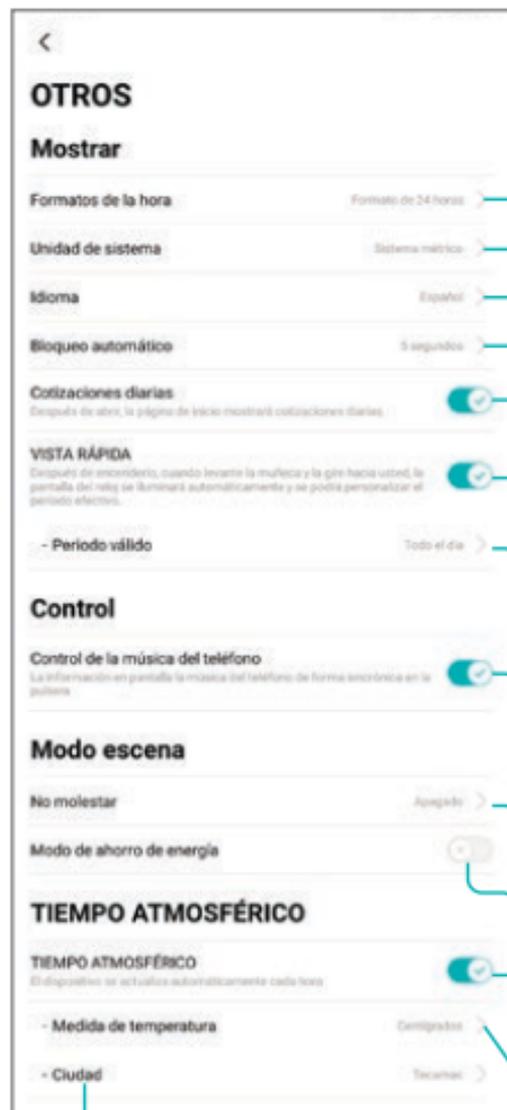
## Tarjeta electrónica

Puedes cargar una tarjeta electrónica usando un código QR que es posible mostrar desde el reloj.

## Contactos favoritos

Usa este espacio para añadir contactos de tu agenda y transferirlos al reloj. De esta manera, aparecerán para realizar una marcación rápida desde el reloj cuando quieras hacer una llamada.

## Otros



Formato de hora en 12 h o 24 h

Uso del sistema métrico o británico

Configuración del idioma del sistema

Tiempo de espera previo al estado de reposo de la pantalla

Sin función

Encendido de la pantalla tras el giro de la muñeca

Rango de horario para el uso de "Vista rápida"

Sincronización de uso del control del reproductor desde el reloj

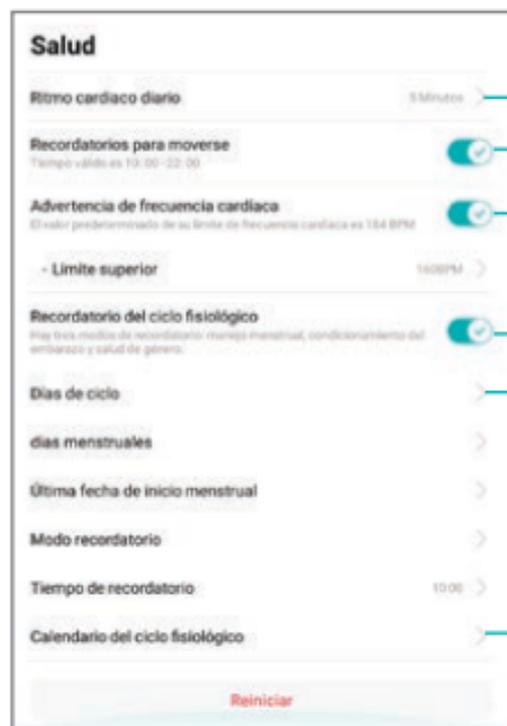
Periodo de inactividad de notificaciones

Cancelación manual de notificaciones

Transmitir el estado del tiempo al reloj

Establecer la unidad de medida para la temperatura

Fijar la ubicación por Código Postal para mayor certeza en los datos del clima



Configurar recordatorios relacionados con el ritmo cardíaco

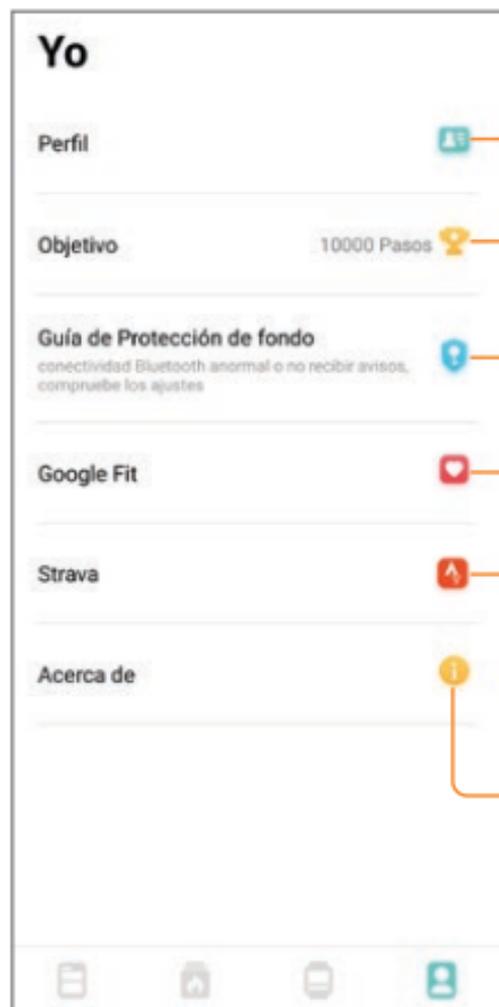
Notificación de activación física

Notificación por ritmo de frecuencia cardíaca elevado

Notificación relacionada con la salud femenina

Parámetros de ajuste relacionados con la salud femenina

## Mi información



Revisar los datos del perfil configurado

Establecer una meta de pasos diarios

Visualizar la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad

Sincronizar con la aplicación de actividad física *Google Fit*

Sincronizar con la aplicación de actividad física *Strava*

Visualizar información sobre la aplicación



## Llamadas telefónicas

- 1 Para poder recibir llamadas, previamente debiste dar acceso a todos los permisos de la app (mencionados con anterioridad).
- 2 Despliega el menú corto de ajustes y habilita la función de Llamadas.



*Si está apagada, solo se recibirán notificaciones de llamada. Si está encendida, se podrá hablar a través del reloj.*

- 3 Cuando recibas una llamada, usa las opciones para la acción deseada:

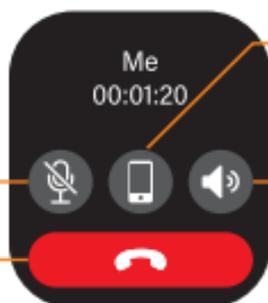


4

Durante la llamada, usa las siguientes opciones:

Apagar el  
micrófono

Colgar



Intercambiar la  
llamada entre  
el celular y el reloj

Controlar el  
volumen

**Se recomienda una distancia de 30 cm a 50 cm entre la boca y el micrófono del reloj.**



La calidad de la llamada se verá influenciada por las características de la voz, como el tono y el volumen.

## ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 Vcc 130 mA

Batería: 3,7 Vcc 300 mAh

Duración de batería hasta 3 días

Nivel de protección: 1 ATM

Tamaño de la pantalla: 50.8 mm (2")

Resolución de pantalla: 368 x 448

Frecuencia de operación: 2.4 GHz

Versión de Bluetooth: 5.3

Extensible de 22 mm

# PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch AMOLED\*

Modelo: SMW-600

Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes, piezas y mano de obra, además de tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

## CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o recibo o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

## ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

**3.-** Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

#### **DATOS DEL DISTRIBUIDOR**

Nombre del Distribuidor \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Fecha de entrega \_\_\_\_\_

#### **ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.**

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628K51

#### **STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.**

Autopista México-Querétaro, km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

**Centro de Atención a Clientes**

**(55) 15 16 60 00**







---

Atención a clientes  
(55) 1516 6000

f [steren.mexico](#)

@ [steren.oficial](#)

▶ [StereMedia](#)

📍 [steren.oficial](#)

[comentarios@steren.com.mx](mailto:comentarios@steren.com.mx)

[www.steren.com.mx](http://www.steren.com.mx)

---

