

Smart Watch Touch AMOLED*

Manual de instrucciones



SMW-580NE
V0.0 / 0326B

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Ingresa a nuestra página **www.steren.com** para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

- No intentes abrir el equipo. Esto puede provocar un mal funcionamiento y anular la garantía.
- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, exceso de humedad, luz solar directa ni cerca de equipos que generen calor.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No lo aplastes ni lo sometas a presión.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.
- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.

- El equipo cuenta con clasificación IP68, lo que significa que es resistente al polvo y puede soportar inmersión en agua dulce hasta 1.5 metros de profundidad durante un máximo de 30 minutos.
- Evita el agua salada o jabonosa. Si el reloj entra en contacto con agua de mar, agua con jabón o agua con cloro (piscina), enjuágalo con agua dulce y sécalo cuidadosamente. Estos químicos pueden corroer los contactos y la carcasa con el tiempo.
- Los niños deben ser supervisados para evitar que utilicen el equipo como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación *DaFit* (versión 2.9). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

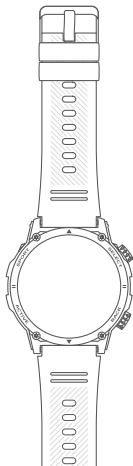
Las marcas identificadas con el símbolo “”, son propiedad de sus respectivos Titulares. Su utilización es exclusivamente para propósitos informativos y/o referenciales. Nuestros productos no cuentan con licencia o autorización alguna de las mismas.*

ÍNDICE

CONTENIDO	5
DESCRIPCIÓN	6
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	7
MODO DE USO	8
Encendido y apagado	8
Cómo colocar el reloj	9
Activación de la pantalla y navegación	11
Menú rápido de ajustes	12
Desplegar apps	14
CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR	15
Instalación de la app y vinculación Bluetooth	15
Descripción de la aplicación	19
• Pantalla principal	19
• Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio	21
• Dispositivo	24
• Mi información	30
Llamadas telefónicas	31
Activación del asistente de voz	33
ESPECIFICACIONES	34

CONTENIDO

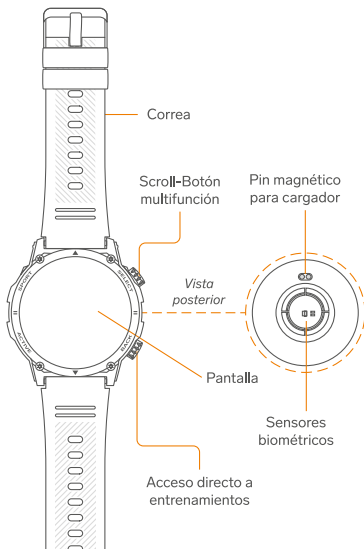
Reloj



Cable de carga



DESCRIPCIÓN



CÓMO CARGAR LA BATERÍA

- 1 Utiliza el cable de carga suministrado y un adaptador de corriente de 5 Vcc 1 A* para conectar el reloj a un contacto eléctrico. *En la pantalla aparecerá un ícono que indica el estado de carga.*
- 2 Desconecta el reloj cuando se muestre la batería completa con el mensaje **Cargado**.



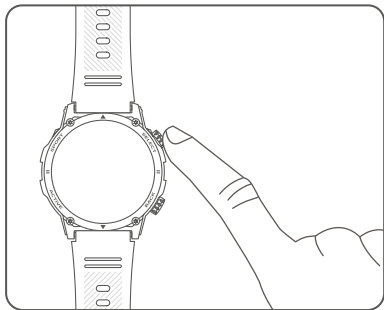
MODO DE USO



Encendido y apagado

Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este se encenderá automáticamente. Si no se enciende, mantén presionado el botón multifunción hasta que la pantalla se ilumine.

Para apagar el reloj, realiza el mismo procedimiento y confirma la opción de apagado seleccionando ✓ en la pantalla.

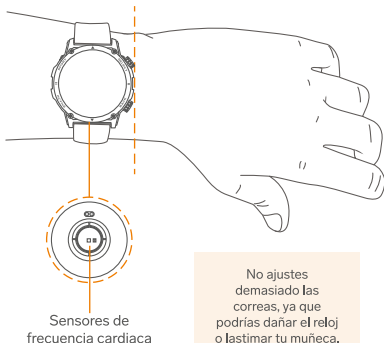




Cómo colocar el reloj

Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que:

- ✓ Los sensores biométricos tengan buen contacto con tu piel.
- ✓ Las correas estén ajustadas de forma cómoda.



NOTAS

- ✓ La precisión de los sensores puede disminuir según las condiciones de medición y el entorno.
- ✓ No mires directamente las luces del sensor, ya que podrías experimentar incomodidad o sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños tampoco miren directamente la luz.
- ✓ Las temperaturas frías pueden afectar las mediciones. Durante el invierno o en ambientes fríos, procura mantener una temperatura corporal adecuada mientras realizas las mediciones.



Activación de la pantalla y navegación

- 1 Toca dos veces la pantalla, o presiona cualquiera de los botones laterales. (Esto activará el sistema).
- 2 Desliza el dedo de la siguiente manera para moverte entre las diferentes pantallas:



Menú rápido

*Menú corto
de ajustes*



Asistente y
tarjetas de apps



Carátula principal



Monitores de
actividad y salud



Mensajes y notificaciones



3

Para seleccionar una opción, tócala en la pantalla. Para regresar a la pantalla anterior, desliza el dedo hacia la derecha.

4

Toca una vez en la pantalla principal para acceder a los datos de actividad (pasos, calorías, distancia recorrida, etc.).



Menú rápido de ajustes



Ahorro de batería



Localizar teléfono



Limpieza por inmersión / Drenado



No molestar



Efecto de transición



Ajuste de brillo



Activar llamadas



Visualizar tarjeta de presentación



Ajustes generales



Desplegar apps

Presiona el botón multifunción para abrir el mapa de aplicaciones del reloj.



TIP

Dependiendo del tipo de mapa, puedes usar el scroll para interactuar con él.

CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR



Instalación de la app y vinculación Bluetooth

1

En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *Da Fit*.



Da Fit

Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

2

Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.

3

Abre la aplicación y configura tu perfil.

The screenshot shows a mobile application interface with a teal background. At the top, there is a progress bar and the text "4/5" and "Saltar". Below this, the text "¡Avanza!" is displayed. A large, stylized clock face is centered on the screen. Below the clock, the text "¿Cuál es tu peso?" is followed by the subtitle "Diferentes pesos dan como resultado diferentes gastos en calorías." A weight scale is shown with the value "171.9" and the unit "Peso (lb)". The scale has markings for 170.0, 171.0, 172.0, and 173.0. A teal button labeled "próximo" is at the bottom.

4/5 Saltar

¡Avanza!

¿Cuál es tu peso?

Diferentes pesos dan como resultado diferentes gastos en calorías.

Peso (lb)

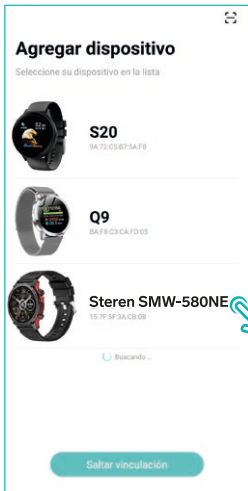
171.9

170.0 171.0 172.0 173.0

próximo

4

Habilita el permiso de ubicación. Luego, selecciona el reloj que aparezca en la lista de dispositivos.



5

Si el número mostrado en el reloj coincide con el de la aplicación, toca en la opción “**par**” para completar la vinculación.

Solicitud de emparejamiento de Bluetooth

El Steren SMW-580AZ quiere ser emparejado con tu teléfono celular. Asegúrese de que este código se muestre en Steren SMW-580NE.

344546

Cancelar

par



6

Para usar la función de llamadas, acepta la sincronización de audio Bluetooth.

Configuración

Solicitud de sincronización

Toca para sincronizar con SMW-580NE

Sincronizar y conectar

Cancelar

7

Toca **Comenzar** para acceder a la interfaz principal.

Descripción de la aplicación

| PANTALLA PRINCIPAL



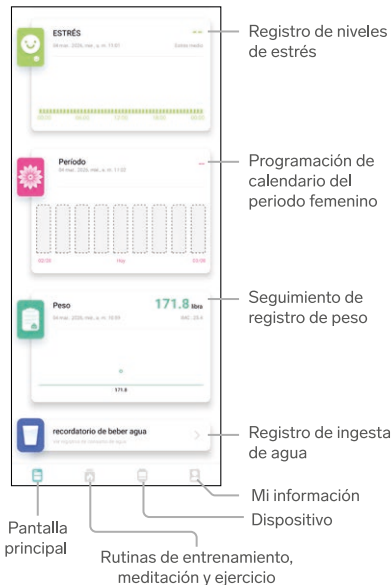
Conteo de pasos

Estadísticas del sueño

Medidor del ritmo cardiaco

Medidor de la presión sanguínea

Medidor de oxígeno en la sangre



RUTINAS DE ENTRENAMIENTO, MEDITACIÓN Y EJERCICIO

Clases de fitness y Entrenamiento de meditación

Accede a los
recursos
disponibles
de Clases de
fitness

Selecciona
una rutina de
fitness, para
descargar la
información
necesaria

Clase Ejercicio

Recientemente completado

Aún no hay cursos
Comencemos la práctica del curso.

Clases de fitnessEntrenamiento de meditación

Perder peso

Nivel principiante abdominal
L1 13 min.

Tabata para principiantes de q...
L1 5 min.

Tabata para q...
L2 9 min.

Ganar músculo

Moldeado de brazos con mancuernas
L2 14 min.

Moldeado de brazos con mancuernas
L2 11 min.

Moldeado pectoral
L2 10 min.

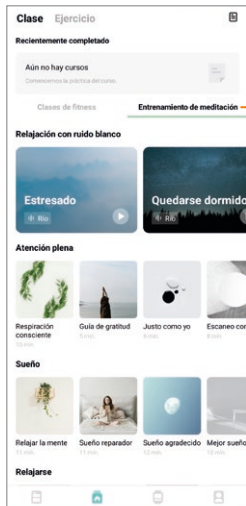
Gimnasio

Fortalecimiento de la fuerza pectoral
L3 17 min.

Fortalecimiento de la fuerza del brazo
L3 16 min.

Fortalecimiento de la fuerza
L3 18 min.

músculos centrales



Accede a los recursos disponibles de Entrenamiento de meditación

Selecciona una rutina de entrenamiento de meditación, para descargar la información necesaria

Ejercicio

Puedes registrar tu actividad física utilizando el GPS de tu teléfono celular. (La aplicación te solicitará activar los permisos de ubicación para realizar el seguimiento en tiempo real).



| DISPOSITIVO

Steren SMW-580NE

15:7F:5F:3A:CB:0B

Conectado

63% 

ELIMINAR DISPOSITIVO



FONDO DE PANTALLA

Editar



FONDO DE PANTALLA 1 FONDO DE PANTALLA 2 FONDO DE PANTALLA 3

NOTIFICACIONES

Buscar dispositivo

ALARMAS

Reloj mundial

DISPARADOR

Tarjeta electrónica

Contactos favoritos

Estado del dispositivo

Batería restante

Seleccionar una carátula

Activar apps para sincronización de notificaciones

Localizar el reloj

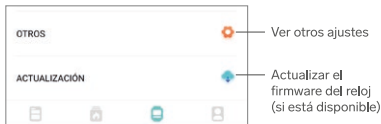
Ver los ajustes de alarma

Visualizar relojes del mundo

Acceder al disparador de cámara

Cargar tarjeta de presentación

Crear lista de contactos



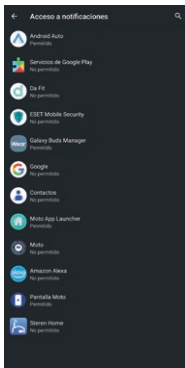
Selección de carátula

En la aplicación, toca una de las carátulas disponibles. También puedes tocar **Editar...** para abrir la biblioteca y después **Agregar** para ver los diseños.



Notificaciones

- 1 Activa las notificaciones deseadas desde la aplicación. Además, habilita la opción **Notificación de acceso** para permitir que la app funcione en segundo plano.
- 2 Busca la aplicación *Da Fit* y activa el interruptor para otorgar permisos. Para terminar, toca en **Permitir**.



Alarmas

Puedes configurar hasta 3 alarmas para recibir alertas directamente en el reloj.

Disparador

Al activar esta función, la pantalla del celular mostrará la cámara. Desde el reloj podrás tomar la foto tocando el ícono correspondiente.

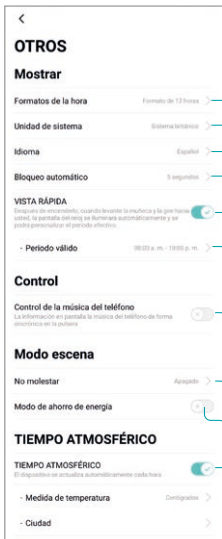
Tarjeta electrónica

Es posible cargar una tarjeta electrónica usando un código QR, el cual puede visualizarse directamente en el reloj.

Contactos favoritos

Puedes agregar contactos de tu agenda para sincronizarlos con el reloj. Esto permite realizar llamadas rápidas directamente desde el reloj.

Otros



Formato de hora
en 12 h o 24 h

Uso del sistema métrico
o británico

Configuración del
idioma del sistema

Tiempo de espera antes
de que la pantalla entre
en modo de reposo

Encendido de la
pantalla tras el giro de
la muñeca

Rango de horario para
el uso de "Vista rápida"

Sincronización de uso del
control del reproductor
desde el reloj

Periodo de inactividad
de notificaciones

Cancelación manual de
notificaciones

Activación para enviar
el estado del clima al
reloj

TIEMPO ATMOSFÉRICO

TIEMPO ATMOSFÉRICO

El dispositivo se actualiza automáticamente cada hora

Medida de temperatura

Centígrados

Ciudad

Salud

Ritmo cardíaco diario

Apagado

Estrés de tiempo

Recordatorios para moverse

Tiempo válido es 10:00-22:00

Advertencia de frecuencia cardíaca

El valor predeterminado de su límite de frecuencia cardíaca es 183 BPM

Recordatorio del ciclo fisiológico

Hay tres modos de recordatorio: manejo menstrual, condicionamiento del embarazo y salud de género

Días de ciclo

días menstruales

Última fecha de inicio menstrual

Modo recordatorio

Tiempo de recordatorio

10:00 a.m.

Calendario del ciclo fisiológico

Reiniciar

Unidad de medida de la temperatura

Configuración de ubicación mediante código postal para mejorar la precisión del clima

Habilita para configurar recordatorios relacionados con el ritmo cardíaco

Medición continua de estrés

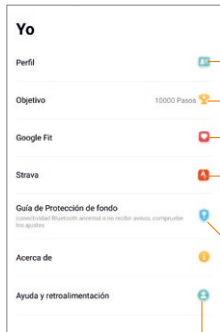
Notificación de activación física

Notificación por ritmo de frecuencia cardíaca elevado

Notificación relacionada con la salud femenina.

Parámetros de ajuste relacionados con la salud femenina

| MI INFORMACIÓN



Revisar los datos del perfil configurado

Establecer una meta de pasos diarios

Sincroniza tus datos con *Google Fit* para el seguimiento de actividad física

Sincroniza con la aplicación *Strava* para el seguimiento de actividad física

Accede a opciones adicionales de seguridad dentro de la aplicación

Visualizar información sobre la aplicación



Llamadas telefónicas

Para recibir llamadas, primero debes otorgar todos los permisos a la aplicación (mencionados con anterioridad).

1

Despliega el menú rápido de ajustes y activa la función de llamadas.



Si la función está desactivada, solo recibirás notificaciones de llamada. Si está activada, podrás contestar y hablar desde el reloj.



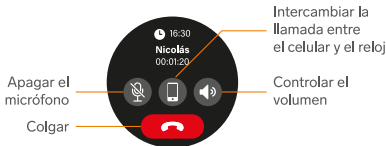
2

Cuando recibas una llamada, usa las opciones para la acción deseada:



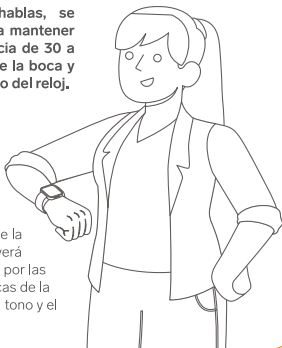
3

Durante la llamada, usa las siguientes opciones:



Mientras hablas, se recomienda mantener una distancia de 30 a 50 cm entre la boca y el micrófono del reloj.

La calidad de la llamada se verá influenciada por las características de la voz, como el tono y el volumen.





Activación del asistente de voz

Desliza el dedo hacia la derecha desde la pantalla principal y toca el ícono del asistente para activarlo. Después, comienza a hablar.

Esta función solo activará el asistente de voz instalado en el dispositivo móvil vinculado al reloj.



ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 Vcc 1 A

Batería interna: 3,8 Vcc 280 mAh 1,06 Wh

Duración de batería: 5 días uso normal,
con pantalla Always on display 3,5 días

Pantalla (36,32 mm) 1,43"

Frecuencia de operación: 2,4 GHz

Versión Bluetooth: 5,3

Extensible: 22 mm

Nivel de protección: IP68

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch AMOLED*

Modelo: SMW-580NE

Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes, piezas y mano de obra, además de tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o recibo o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren. **Centro de Atención a Clientes: (55) 15 16 60 00**

Atención a clientes
(55) 1516 6000

f [steren.mexico](#)

@ [steren.oficial](#)

▶ [StereMedia](#)

📍 [steren.oficial](#)

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

