Steren

eliteline

Smart Watch Touch AMOLED*

Manual de instrucciones



SMW-500AZ
V0.0 / 0125B

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página **www.steren.com** para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

- Los niños deben supervisarse para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No aplastes ni sometas a presión el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- El producto tiene grado de protección IP66 por lo que es resistente a salpicaduras de agua. No es sumergible en agua.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación *DaFit* (versión 2.8). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

Las marcas identificadas con el símbolo "", son propiedad de sus respectivos Titulares. Su utilización es exclusivamente para propósitos informativos y/o referenciales. Nuestros productos no cuentan con licencia o autorización alguna de las mismas.*

ÍNDICE

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO 5

CÓMO CARGAR LA BATERÍA 7

MODO DE USO 8
Cómo colocar el reloj 8
Cómo cambiar la carátula 11

MENÚ CORTO DE AJUSTES 12

CARRETE DE OPCIONES 13

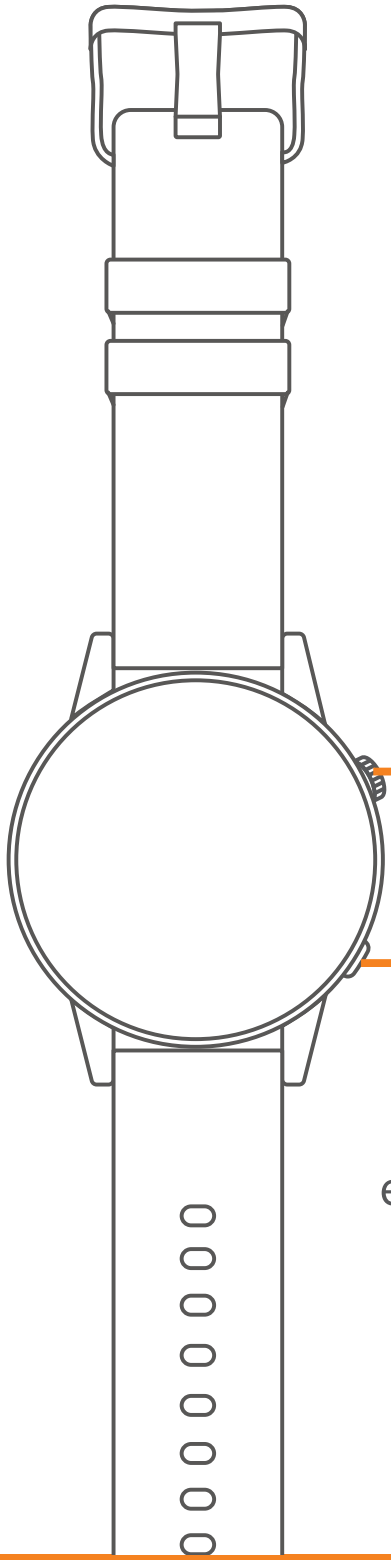
CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR 19
Instalación de la app y vinculación Bluetooth 19
Descripción de la aplicación 22
- Pantalla principal 22
- Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio 24
- Dispositivo 27
- Mi información 34

Llamadas telefónicas 35

ESPECIFICACIONES 37

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Reloj





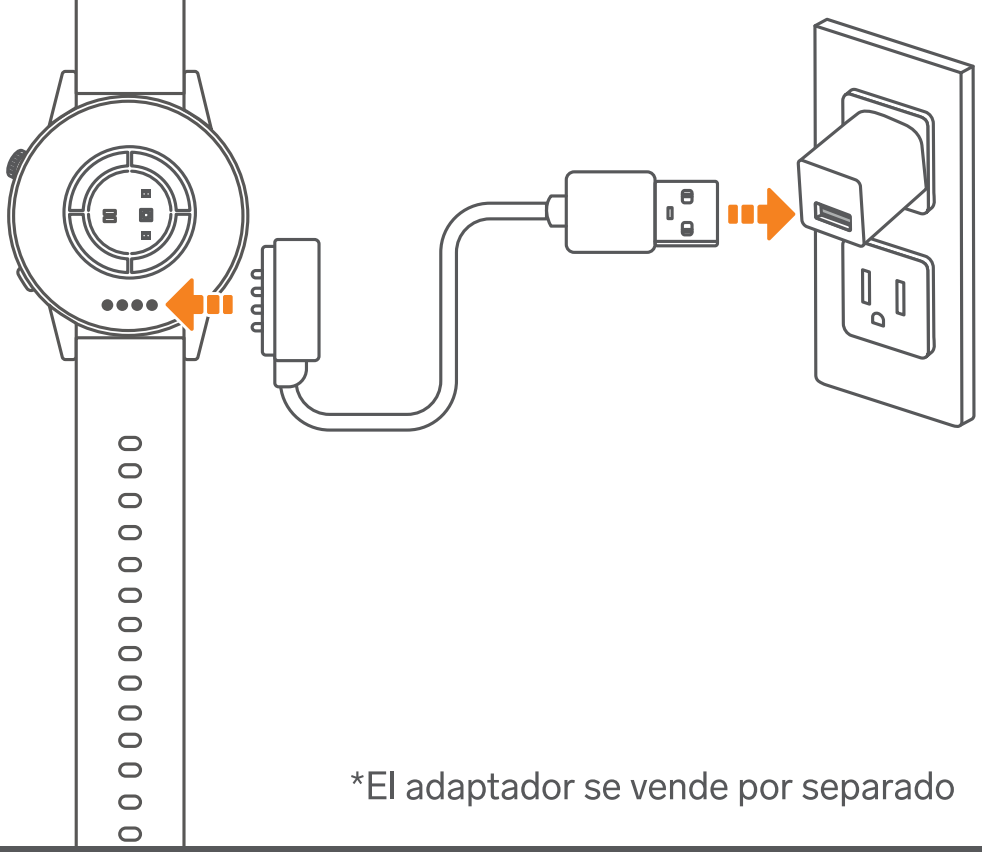
Cable de carga



CÓMO CARGAR LA BATERÍA

1. Utiliza el cable de carga (suministrado); conéctalo en el pin del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 Vcc 1 A*.

2. Podrás observar un ícono que te mostrará el estado de la recarga; espera a que este desaparezca de la pantalla para desconectar el reloj.



*El adaptador se vende por separado

El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

MODO DE USO

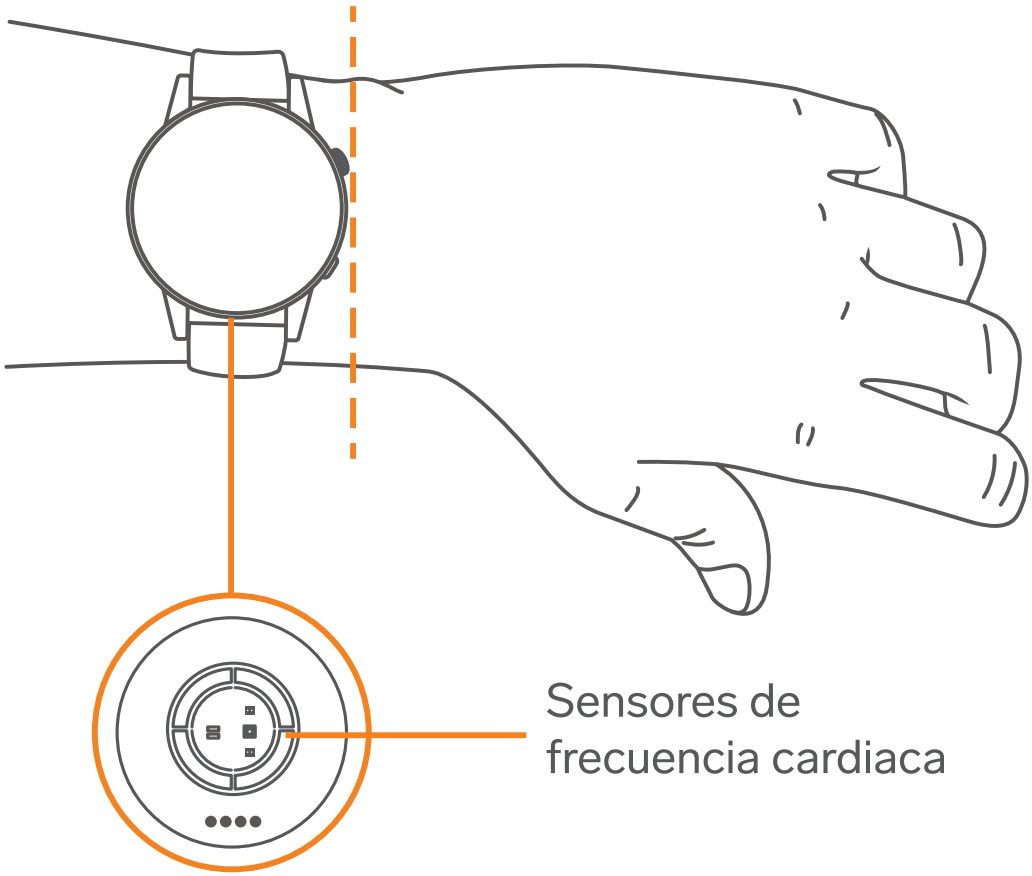
Cómo colocar el reloj

¡ATENCIÓN!

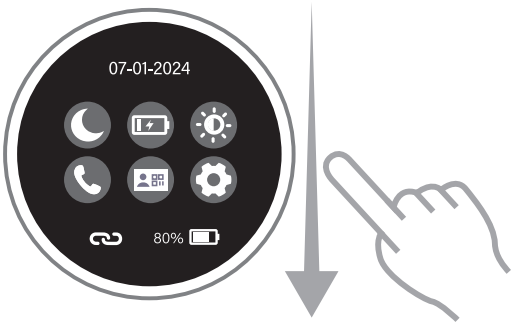
- Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
- No mires directamente la luz del sensor; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente a la luz.
- Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantén una temperatura templada mientras realizas mediciones.
- No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.

1 Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj).

2 Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

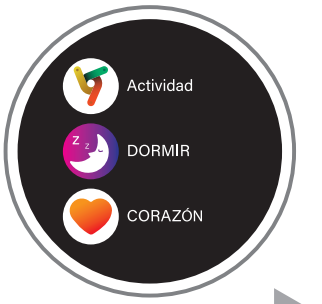


3 Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:



Menú corto de ajustes

Menú rápido



Menú en mapa



Carátula



Accesos directos

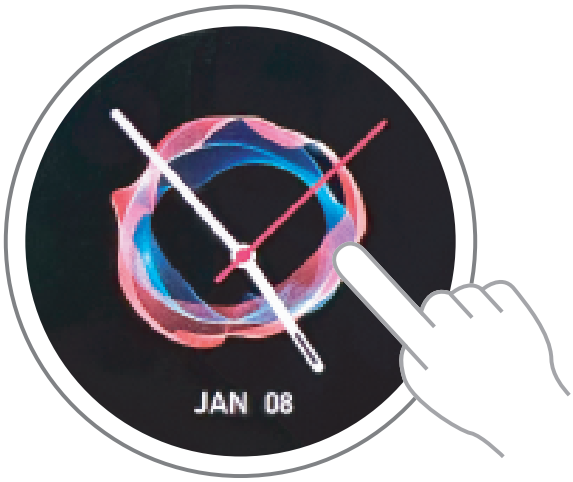


Mensajes-notificaciones

4 Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.

Cómo cambiar la carátula

1 En la pantalla principal, presiona con el dedo y mantén la presión hasta que se minimice la carátula actual y vibre el reloj.

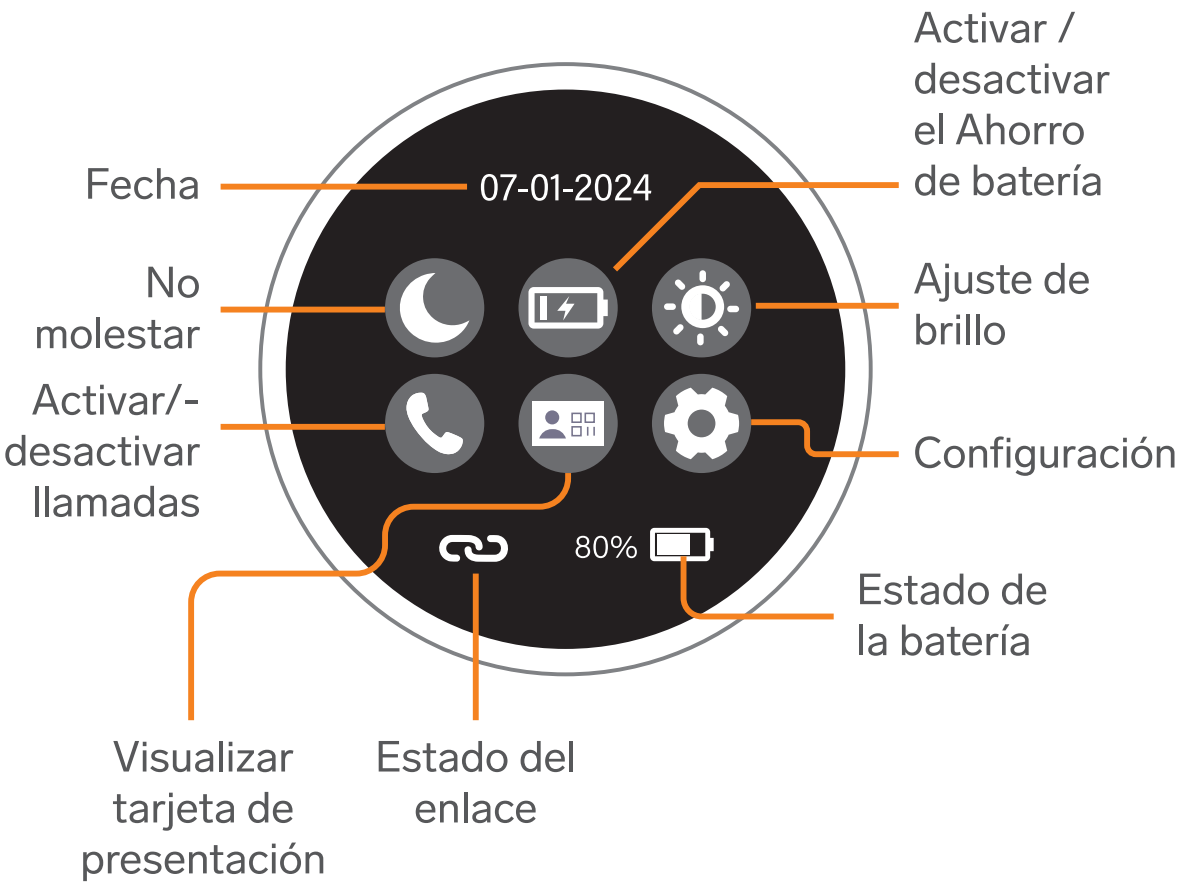


2 Desplaza hacia la izquierda o hacia la derecha para ver las carátulas precargadas, y toca la pantalla para seleccionar una de ellas.



Otra opción es girar el scroll para ir cambiando una a una las carátulas.

MENÚ CORTO DE AJUSTES



CARRETE DE OPCIONES



Actividad

Revisa los monitores básicos de salud y actividad.



Sueño

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos de descanso.



Frecuencia cardiaca*

Mide el ritmo de la frecuencia cardiaca. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Llamada telefónica

Realiza una llamada telefónica desde el reloj.



Ejercicio

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.



Registros de ejercicio

Revisa la información de la actividad física realizada.



Presión arterial*

Revisa la presión arterial. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



Estrés

Mide tu nivel de estrés actual.



Sp02*

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre.

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Clima

Revisa la información del clima obtenida a partir de la sincronización con la app.



Mensajes

Visualiza las notificaciones de aplicaciones vinculadas.



Control de cámara

Abre una interfaz de cámara para tomar fotografías.



Reproductor

Controla las aplicaciones de reproducción de música en el celular vinculado desde el reloj, para subir el volumen y pausar o cambiar de pista.



AI Voice

Interactúa con el asistente de voz que tenga instalado el celular con el que esté vinculado.
El reloj es compatible con diversos asistentes, sin embargo, su funcionalidad dependerá de la marca, el modelo y la versión del sistema operativo instalado.



Temporizador

Selecciona un tiempo de conteo regresivo.
Al terminar, el reloj vibrará.



Alarma

Programa una alarma como despertador.



Cronómetro

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.



Reloj mundial

Visualiza los relojes del mundo (previamente agregados en la app).



Seguimiento del ciclo

Lleva el control de los periodos femeninos para estar siempre al pendiente de ellos.



Buscar teléfono

Emite una alerta en el celular vinculado con la app para localizarlo.

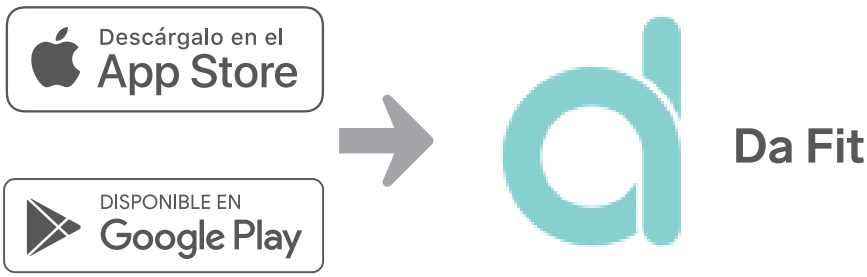
Configuración

Realiza los cambios generales del sistema.

CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR

Instalación de la app y vinculación Bluetooth

1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *Da Fit.*



Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

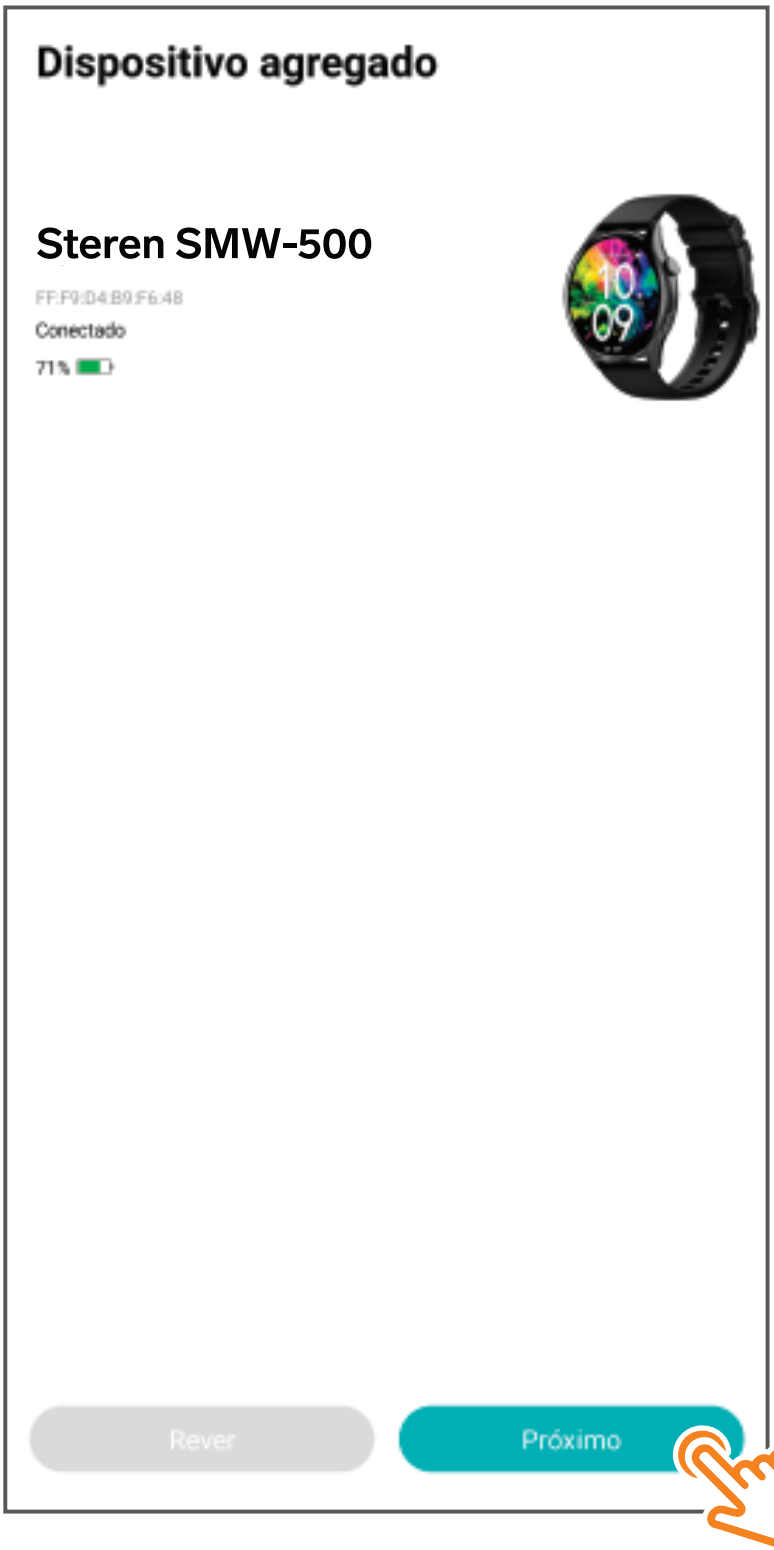
2 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.

3 Abre la aplicación y, después de aceptar la **política de privacidad**, brinda los permisos de accesibilidad requeridos.

4 En “**Agregar dispositivo**” selecciona la opción **Steren SMW-500.**

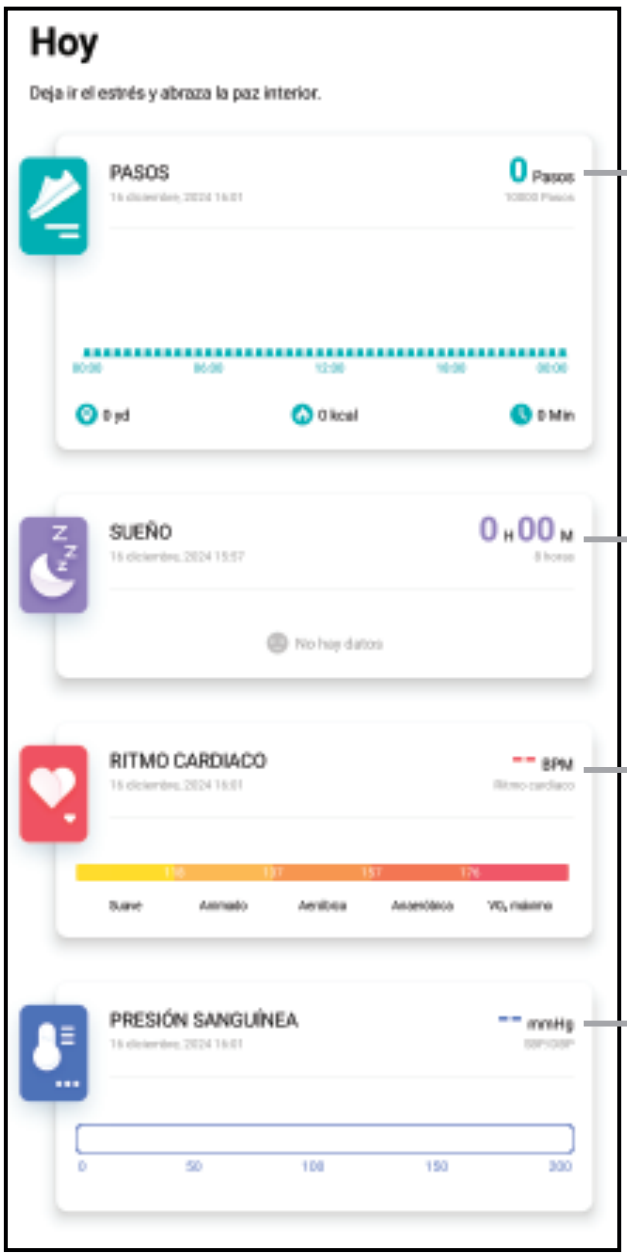


5 Selecciona **Próximo**, para confirmar.



Descripción de la aplicación

• Pantalla principal



Medición de meta de pasos

Estadísticas del sueño

Medidor del ritmo cardiaco

Medidor de la presión sanguínea



Medidor de oxígeno en la sangre

Registro de niveles de estrés

Programación de calendario del periodo femenino

Seguimiento de registro de peso

Registro de ingesta de agua

Mi información

Dispositivo

Pantalla principal

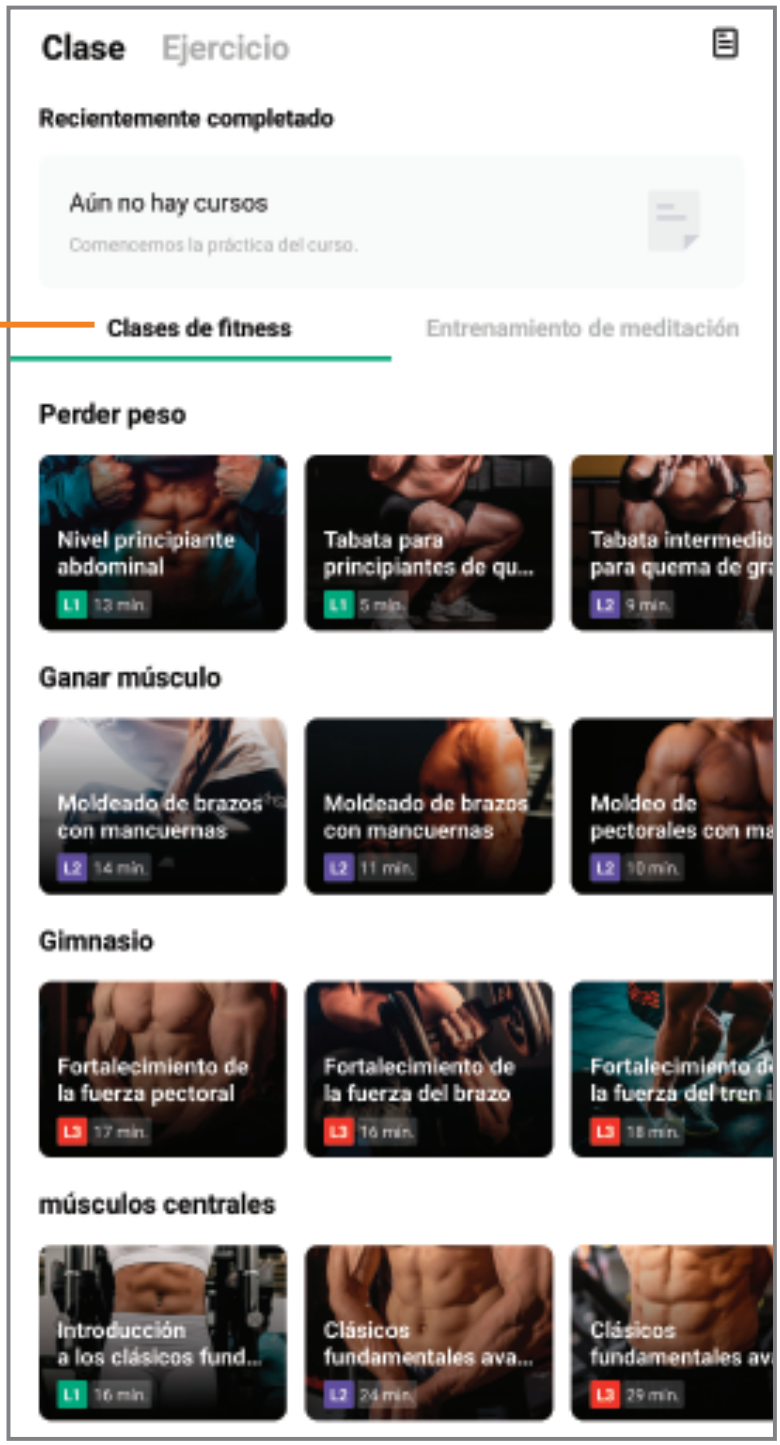
Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio

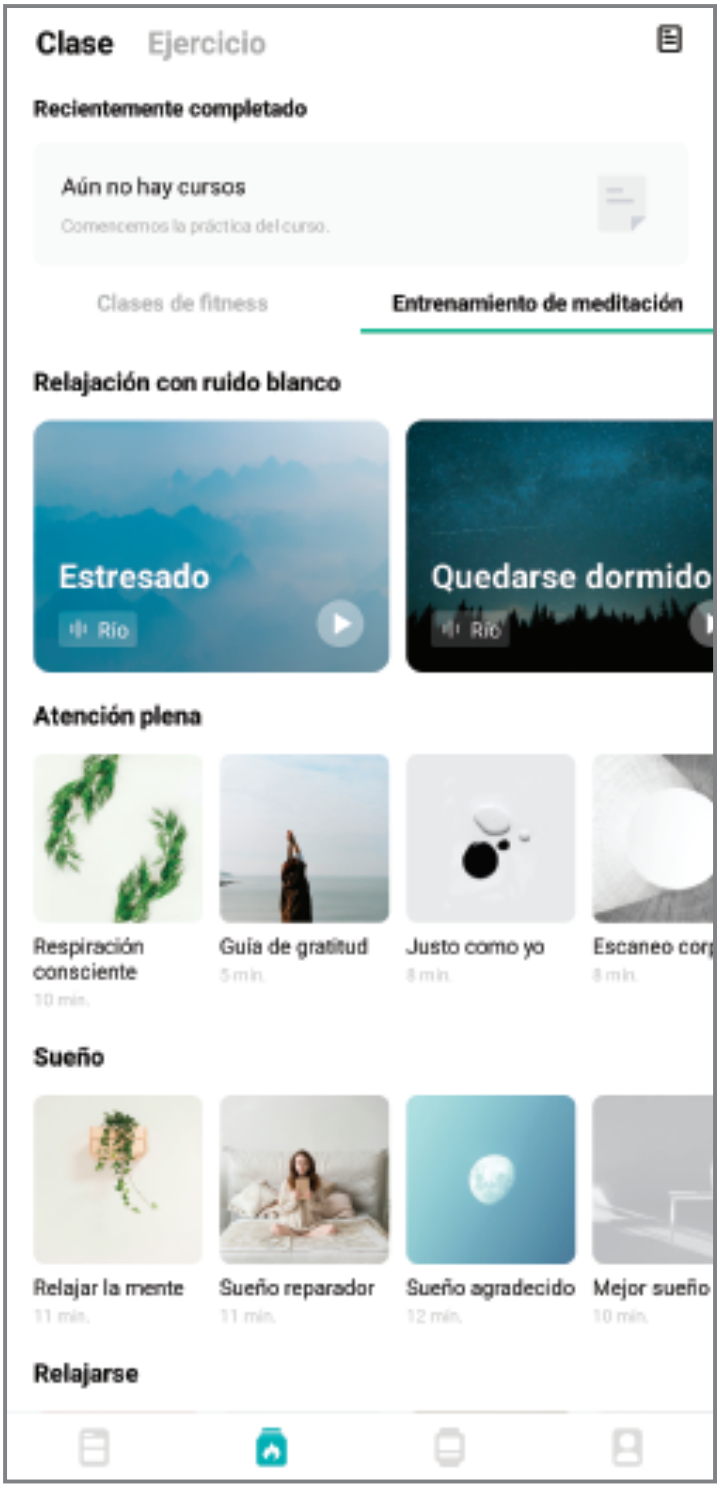
- **Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio**

Clases de fitness y Entrenamiento de meditación

Accede a los recursos disponibles de Clases de fitness

Selecciona una rutina de fitness, para descargar la información necesaria





Accede a los recursos disponibles de Entrenamiento de meditación

Selecciona una rutina de entrenamiento de meditación, para descargar la información necesaria

Ejercicio

Podrás tener el registro de tu ejercicio utilizando la función GPS de tu celular. *La aplicación te pedirá activar la ubicación o los permisos para el monitoreo en tiempo real.*



Elige un ejercicio

Elige el tipo de uso del GPS

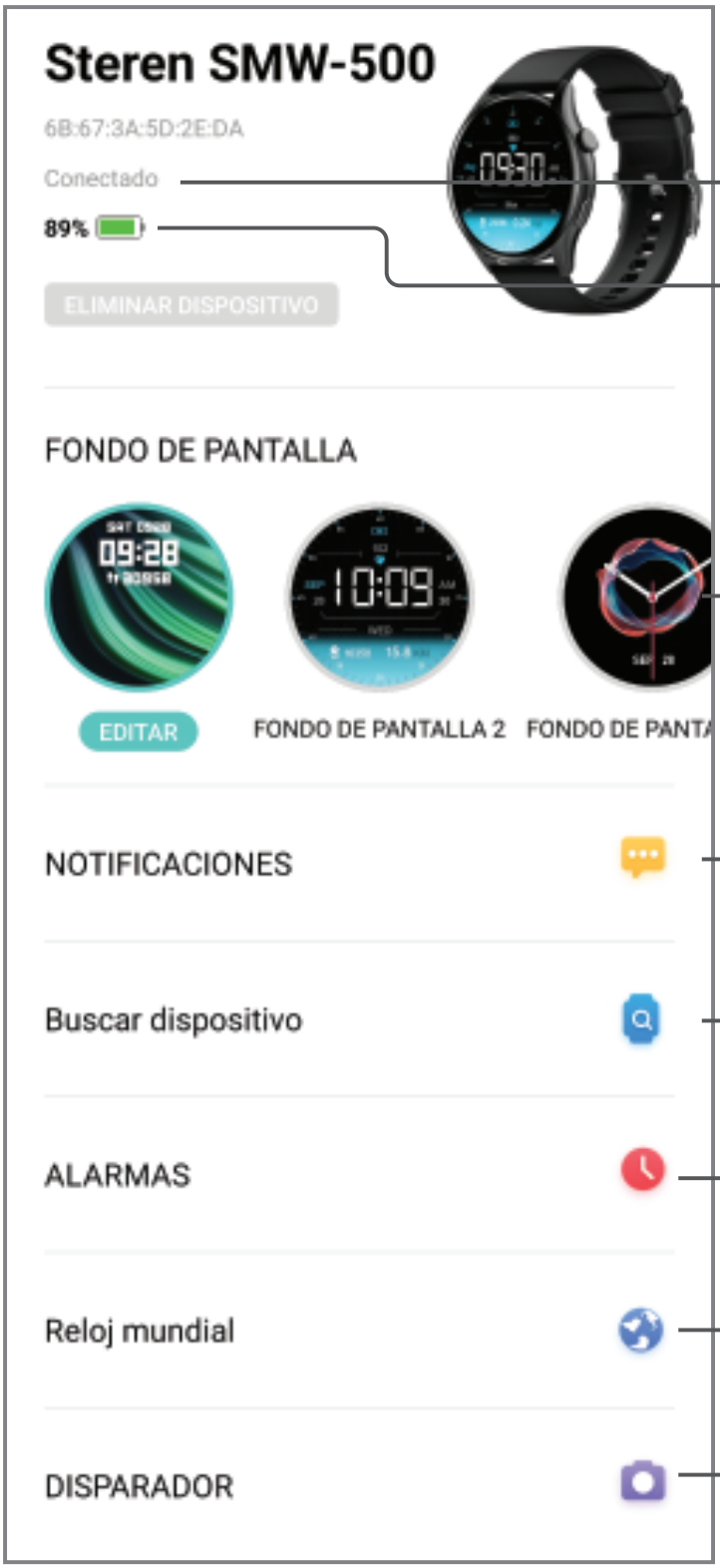
Definir metas de distancia, tiempo, ritmo o calorías

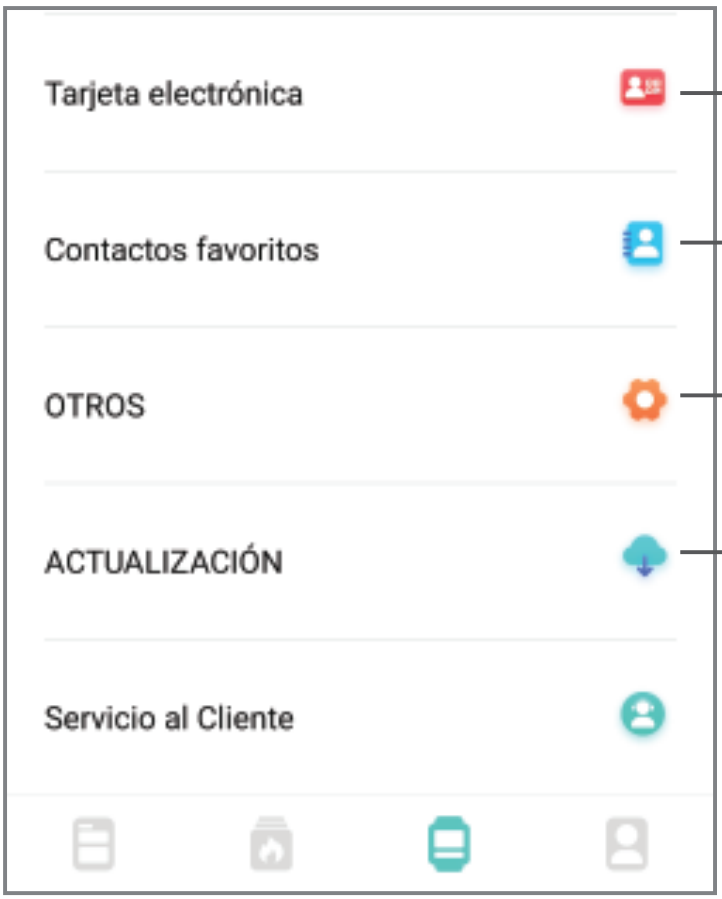
Ubicación

Configuración de bloqueo

Comenzar el registro del GPS

• Dispositivo




Tarjeta electrónica
Contactos favoritos
OTROS
ACTUALIZACIÓN
Servicio al Cliente
Cargar tarjeta de presentación
Crear lista de contactos
Ver otros ajustes
Actualizar el firmware del reloj (si está disponible)

Fondo de pantalla (selección de carátula)

Toca alguna de las carátulas mostradas para seleccionarla, o toca en **EDITAR** para crear una carátula.

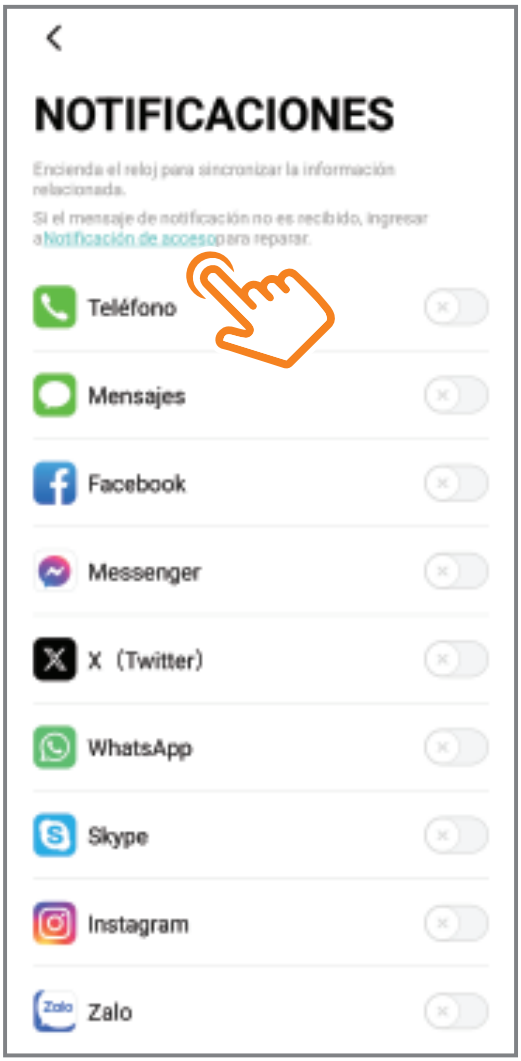


Al final de la cinta de **FONDO DE PANTALLA**, en la opción **GALERÍA DE MARCACIÓN**, podrás elegir una de las carátulas predefinidas.



Notificaciones

1. Habilita el uso de la app en segundo plano, tocando en la opción **Notificación de acceso**.



2. Localiza la app *Da Fit* y desplaza el interruptor para dar acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.



3. Da acceso a las notificaciones de las aplicaciones deseadas.



Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas para que seas alertado desde el reloj.

Disparador

Activa el obturador para tomar una foto, tocando el ícono que aparezca en el reloj. *La pantalla del celular mostrará la cámara.*

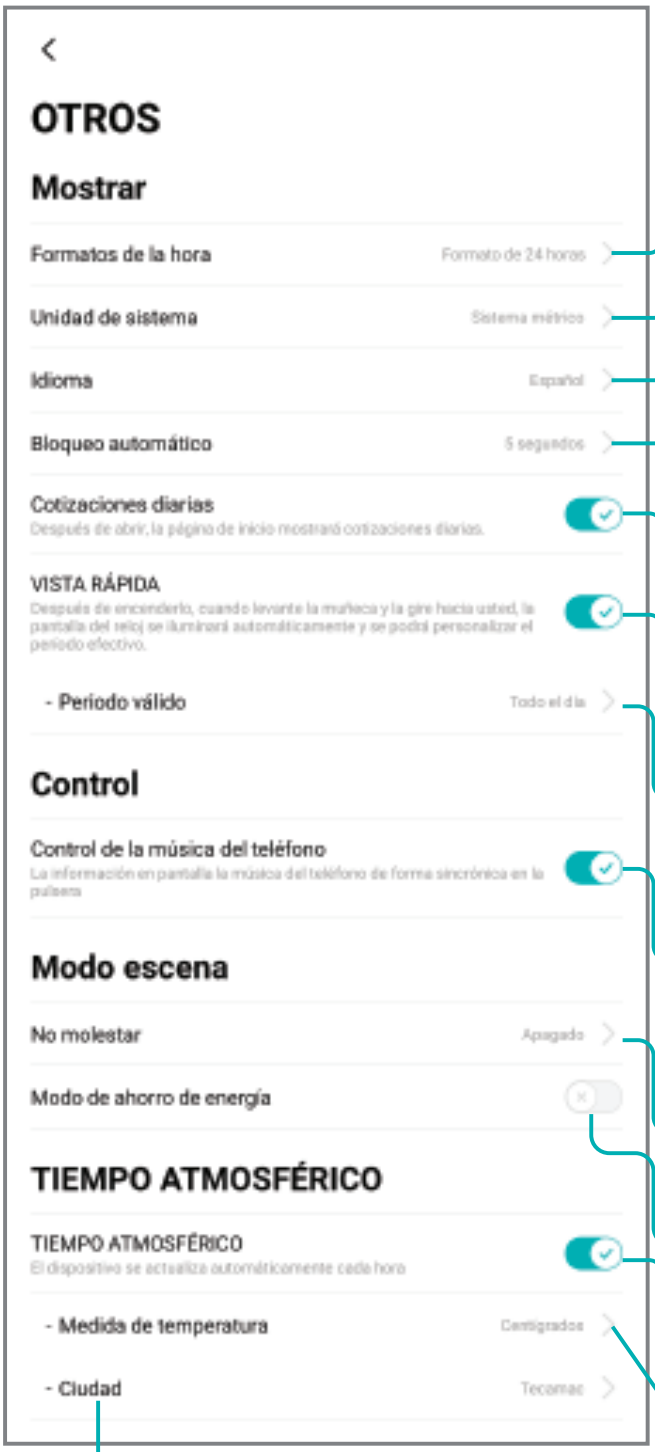
Tarjeta electrónica

Puedes cargar una tarjeta electrónica usando un código QR que es posible mostrar desde el reloj.

Contactos favoritos

Usa este espacio para añadir contactos de tu agenda y transferirlos al reloj. De esta manera, aparecerán para realizar una marcación rápida desde el reloj cuando quieras hacer una llamada.

Otros



Formato de hora en 12 h o 24 h

Uso del sistema métrico o británico

Configuración del idioma del sistema

Tiempo de espera previo al estado de reposo de la pantalla

Sin función

Encendido de la pantalla tras el giro de la muñeca

Rango de horario para el uso de “Vista rápida”

Sincronización de uso del control del reproductor desde el reloj

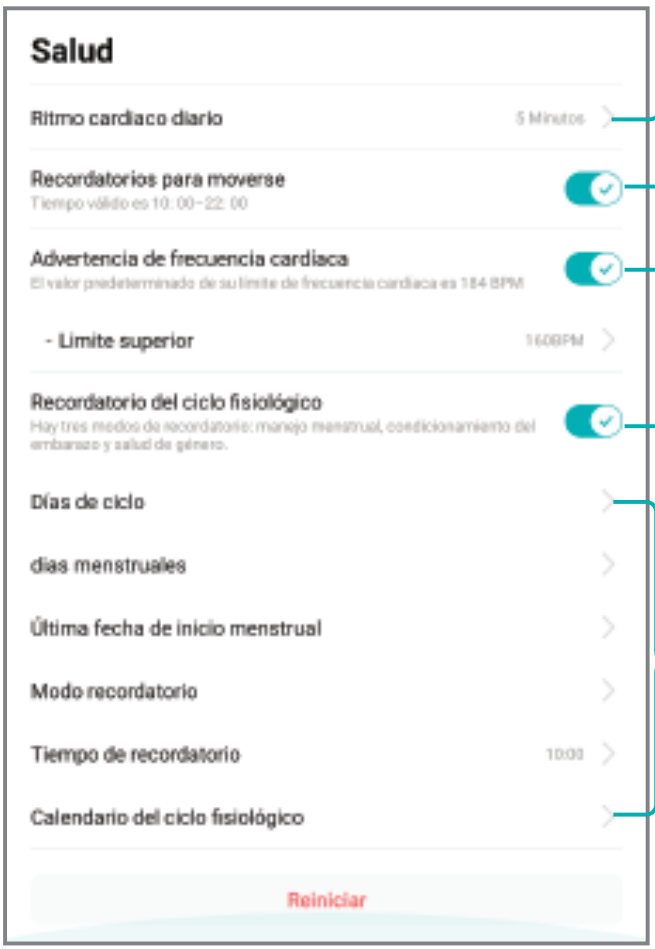
Periodo de inactividad de notificaciones

Cancelación manual de notificaciones

Transmitir el estado del tiempo al reloj

Establecer la unidad de medida para la temperatura

Fijar la ubicación por Código Postal para mayor certeza en los datos del clima



Configurar recordatorios relacionados con el ritmo cardiaco

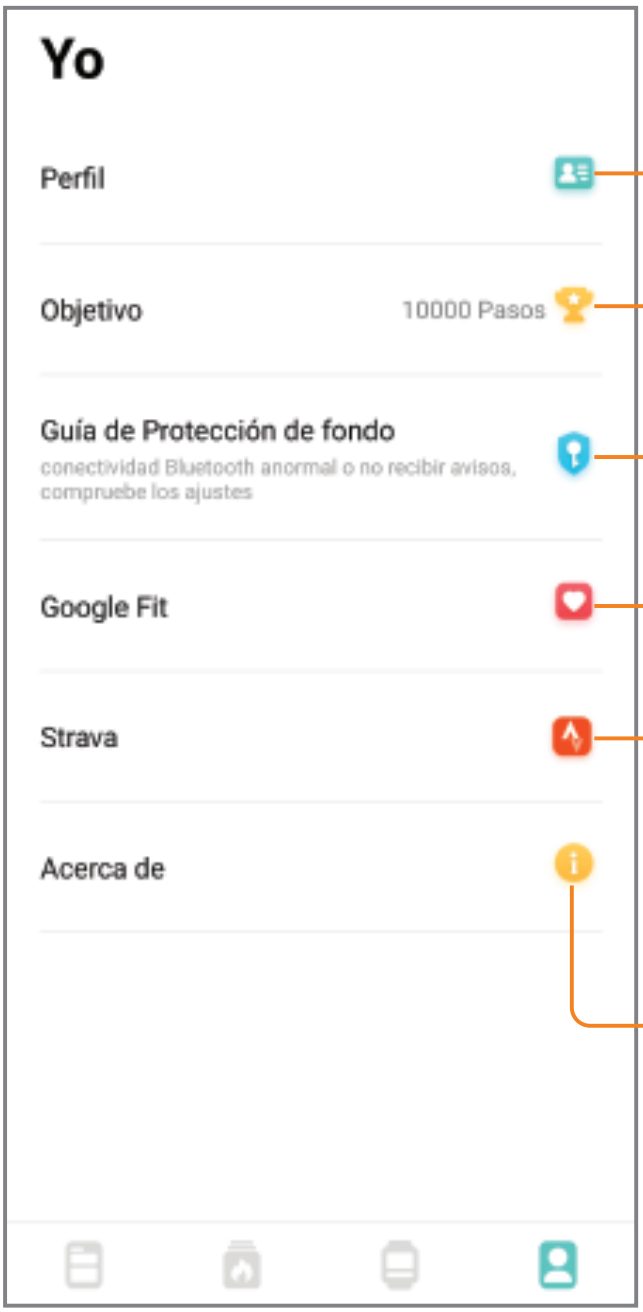
Notificación de activación física

Notificación por ritmo de frecuencia cardiaca elevado

Notificación relacionada con la salud femenina

Parámetros de ajuste relacionados con la salud femenina

Mi información



Revisar los datos del perfil configurado

Establecer una meta de pasos diarios

Visualizar la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad

Sincronizar con la aplicación de actividad física *Google Fit*

Sincronizar con la aplicación de actividad física *Strava*

Visualizar información sobre la aplicación

Llamadas telefónicas

1. Para poder recibir llamadas, previamente debiste dar acceso a todos los permisos de la app (mencionados con anterioridad).

2. Despliega el menú corto de ajustes y habilita la función de Llamadas.



Si está apagada, solo se recibirán notificaciones de llamada. Si está encendida, se podrá hablar a través del reloj.

3. Cuando recibas una llamada, usa las opciones para la acción deseada:



4 Durante la llamada, usa las siguientes opciones:



Intercambiar la llamada entre el celular y el reloj

Apagar el micrófono

Controlar el volumen

Colgar

Se recomienda una distancia de 30 cm a 50 cm entre la boca y el micrófono del reloj.



La calidad de la llamada se verá influenciada por las características de la voz, como el tono y el volumen.

ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 Vcc 130 mA
Batería: 3,7 Vcc 220 mAh
Duración de batería hasta 3 días
Nivel de protección IP66
Pantalla: 36.3 mm (1.43”)
Frecuencia de operación: 2.4 GHz
Bluetooth: 5.3
Extensible de 22 mm

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch AMOLED*
Modelo: SMW-500AZ
Marca: Steren

Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes, piezas y mano de obra, además de tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o recibo o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.
Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR
Nombre del Distribuidor _____
Domicilio _____
Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.
Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870,
RFC: EST850628K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.
Autopista México-Querétaro, km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes
(55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

steren.mexico
steren.oficial
SterenMedia
steren.oficial

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx