

Manual de instrucciones



#### **IMPORTANTE**

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostada son ilustralivas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

La información de las mediciones es referencial, para una medición más precisa consulta a un especialista.

# PRECAUCIONES A

- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, bajo la luz solar continua y directa o cerca de equipos que generen calor o magnetismo.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.
- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- El producto tiene grado de protección IP67, por lo tanto, está totalmente protegido contra el polvo (núm. 6): además de que puede ser sumergido en agua dulce hasta máximo un metro (núm. 7). Ten en cuenta que el agua de mar tiene altos niveles de salinidad y por ende es más corrosiva.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.
- Todas las mediciones realizadas son relativas. Para mayor certeza, utiliza equipo especializado o consulta a un doctor.

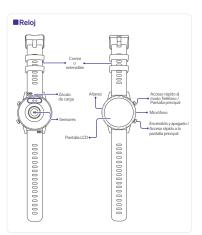
La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación polegoarla

Para realizar este instructivo se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (10.0.0) y la aplicación **Da FR** (versión 2.0.0). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

# ÍNDICE

DESCRIPCIÓN	3
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	4
MODO DE USO	4
Encendido y apagado	4
Cómo colocar el reloj	4
Uso de la pantalla touch y los botones físicos	5
Cómo cambiar la carátula	6
Descripción del Menú Rápido	7
Funciones del reloj	7
Ajustes	11
INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ	11
DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN	15
DESCRIPTION DE ENVI EIGNOUM	13
ESPECIFICACIONES	33

# DESCRIPCIÓN

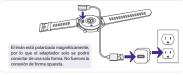




## CÓMO CARGAR LA BATERÍA

Conecta el cable de carga suministrado, en el puerto del reloj y después en un adaptador de corriente¹ de 5 V --- 1 A.

Podrás observar un ícono que muestra el estado de la carga; espera hasta que esté completamente lleno, para desconectar el reloj.



El adaptador se vende por separado

# MODO DE USO

#### Encendido y apagado

El reloj encenderá automáticamente al conectarlo a un adaptador de corriente; si no es así, mantén presionado el botón de encendido y apagado hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento si deseas apagarlo y selecciona 🗸 para confirmar).

## Cómo colocar el reloj

Una vez cargada la batería, coloca el smartwatch en tu muñeca, como cualquier otro reloj. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

Posición correcta del reloi en la muñeca



Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y del entorno.

#### Recomendaciones

 No mires directamente las luces del sensor de frecuencia cardiaca; si lo haces, podrías suffir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente estas luces.

Les temperatures frica quedes afractas la madiciás. Durante el

de que los niños no miren directamente estas luces.

Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, procura mantener una temperatura tempolada y estable mientras realizas mediciones.

 No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.

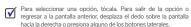
#### Uso de la pantalla touch y los botones físicos



Para moverte entre las pantallas, realiza los siguientes movimientos



<sup>\*</sup>Se requiere que el reloj esté vinculado con un celular por medio de la app



#### Cómo cambiar la carátula

1 En la pantalla principal, mantén presionado el dedo hasta que se minimice la carátula actual. Esta aparecerá con una palomita verde.



 ${\bf 2}\,$  Desplaza las carátulas a la izquierda o derecha para elegir una y toca la pantalla.



#### Descripción del Menú Rápido



#### Funciones del reloj



#### **Medidor de oxígeno** Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición

realizada (o en — si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



## Medidor de frecuencia cardiaca

Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición realizada (o en — — si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



#### Medidor de presión sanguínea

Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición realizada (o en - si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



## Contador de pasos

Visualiza el avance de tu meta que se muestra en actividad realizada por hora o durante el día.



Muestra la pantalla principal del reloj.



#### Contador regresivo

Inicia un contador regresivo con tiempos preestablecidos. Solo selecciona un tiempo y después pulsa para iniciar.



#### Cronómetro

Presiona para activar el contador de tiempo.



#### Despertador

Configura 3 diferentes despertadores, así como su eventualidad en la semana.



#### Modo Teatro

Activa esta función para bajar el brillo al mínimo y apagar la vibración. Desactívala para regresar los parámetros a la normalidad.



#### Clima Visualiza el estado del clima en tu zona. (Se requiere

sincronización con la aplicación, para obtener los datos).



#### Obturador de cámara

Usa el reloj para activar a distancia el obturador de la cámara de tu celular.



#### Entrenamiento

Selecciona alguna actividad y toca para iniciar el entrenamiento.



#### Ajuste de brillo

Toca el ícono continuamente, para ajustar el nivel del brillo de la pantalla.



#### Restablecer la configuración de fábrica

Regresa el reloj a los parámetros de fábrica. Esto eliminará los datos recabados hasta el momento, así como la vinculación con el celular.



#### Vibración

Activa o desactiva la vibración.



#### Control multimedia

Controla la reproducción de música o video con los controles mostrados en la pantalla. La funcionalidad puede variar, dependiendo de la aplicación, la versión del sistema operativo vel fabricante del celular vinculado.



## Código QR de aplicación

Escanea el código con tu celular, para descargar la aplicación de uso del reloj.



#### Notificaciones y mensajes

Visualiza las notificaciones de las aplicaciones autorizadas desde la aplicación para celular.



#### Modo Teléfono

- Selecciona Grabación para ver el historial de llamadas registrado en el reloj o presiona Marcar para marcar un número.
- Toca + para aumentar el volumen del altavoz o toca para disminuirlo.
- Presiona para colgar una llamada.

Durante una llamada telefónica, al hablar, no es necesario acercar mucho la boca al reloj; esto saturaría el micrófono y distorsionaría la voz.

La distancia recomendada, con un volumen de voz conversacional adecuado y en una situación convencional, es la que se ilustra a continuación:





#### Modo Linterna

Toca el ícono para encender o para apagar la linterna. La pantalla se iluminará completamente en color blanco, para simular una linterna.



#### Apagar

Selecciona ✓ para confirmar el apagado o X para cancelarlo.

#### Aiustes

Todas las opciones que se encuentran en Ajustes 🏩 han sido descritas en el apartado anterior de este instructivo, con excepción de la opción 🕲 Talumbio.

Esta función habilita o inhabilita el Modo Teléfono para hacer y recibir llamadas.

## INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ

En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app **Da Fit**.



Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

2 Ingresa los datos de perfil requeridos. Al terminar, selecciona el ícono de confirmación 🕢



3 Da autorización a la aplicación sobre los permisos solicitados.



Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.



# 5 Selecciona AGREGAR.



6 Selecciona el dispositivo.



7 Si tu celular muestra el mensaje de sincronización Bluetooth, acepta y conéctalo. Este último paso garantiza el uso del altavoz y del micrófono del reloj.



# DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN



## a) Medición de pasos

- · Revisa los detalles de tu meta de pasos.
- Presiona para ver los detalles de algún día en específico.





## b) Estadísticas del ciclo de sueño

- Revisa los detalles de tus hábitos de sueño, para que puedas tomar medidas y descansar mejor.
- Presiona = para ver los detalles de algún día en específico.







## c) Medición del ritmo cardiaco

- Haz mediciones o revisa los registros de tu ritmo cardiaco hasta el momento.
- Presiona 🖹 para ver más detalles sobre las mediciones.



## d) Estadísticas del ritmo cardiaco

- Revisa el análisis diario de tu ritmo cardiaco.
- Toca Día, Semana o Mes, para ver las estadísticas organizadas en ese orden.
- Presiona 🖹 para ver los detalles de algún día en específico.







## e) Medición de la presión sanguínea

- Haz mediciones o revisa los registros de tu presión sanguínea hasta el momento.
- Presiona 🖹 para ver más detalles sobre las mediciones.



## f) Medición del oxígeno en la sangre

- Haz mediciones o revisa los registros de los niveles de oxígeno en la sangre.
- Presiona 🖹 para ver más detalles sobre las mediciones.



## g) Carrera libre

Toca la opción **Encender**, para habilitar la opción de GPS para esta función.



2 Presiona Comenzar, cuando estés listo para iniciar la carrera.



Visualiza en cualquier momento los datos esenciales de la carrera en el reloj. En el celular puedes ver los datos con más detalles.



5 Para detener la competición, sigue la indicación del botón



6 Si quieres parar o reiniciar la carrera, presiona alguno de los dos botones que se mostrarán:





7 Al detener la carrera, podrás ver un resumen de los datos recabados.



## h) Entrenamiento

- Visualiza los detalles de los entrenamientos deportivos que selecciones en el reloj. Se dividirán por el tipo de deporte.
  - Toca un deporte en específico, para ver más detalles.



## i) Pantalla principal

Todos los aspectos de la pantalla principal han sido descritos e identificados con incisos (desde a hasta h).

## j) Ajustes

Realiza los ajustes del reloj:



#### Selección de carátula

Toca para seleccionar alguna de las carátulas mostradas o toca en Más pantallas del brazalete para ver otros diseños.



2 Al abrir más diseños, desplaza la pantalla para desplegar otras imágenes y selecciona una.



3 Presiona en DESCARGAR, para cargar el diseño en el reloj.



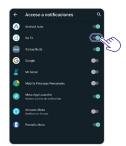
#### Notificaciones

Otorga los permisos para las notificaciones deseadas. Además, toca en **Notificación de acceso**, para habilitar el uso de la app en segundo plano.





2 Localiza la app **Da Fit** y desplaza el interruptor para dar acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.







#### Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas que se activarán en el reloi.



# Disparador

La pantalla del celular mostrará la cámara. Toca el ícono que se muestre, para activar el obturador desde el reloj.

#### Otros ajustes





Las siguientes numeraciones no son pasos sino descripciones que corresponden a la imagen anterior.

- 1. Selecciona para hacer vibrar el reloj y poder localizarlo.
- 2. Ajusta el formato de hora en 12 o 24 h
- 3. Elige entre sistema métrico y británico.
- Habilita un periodo en el que no se recibirán mensajes ni notificaciones.
- Habilita y configura un tiempo de recordatorio de "actividad física", para evitar el sedentarismo.
- 6. Habilita si deseas la captura continua de los sensores.
- Ajusta el idioma del reloj.
- 8. Reinicia el reloi a parámetros de fábrica.
- 9. Activa si deseas que la pantalla se encienda sola al girar la muñeca.
- 10. Establece un periodo válido para la acción descrita en el punto anterior
- 11. Habilita si deseas recibir notificaciones de ingesta de aqua.
- 12. Establece una hora de inicio para la acción descrita en el punto anterior.
- 13. Establece las veces que se emitirá el recordatorio en el día.
- 14. Establece el tiempo entre cada recordatorio.
- Habilita para transmitir el estado del tiempo al reloj.
- 16. Establece la unidad de medida para la temperatura.
- Fija tu posición por código postal, para mayor certeza en los datos del clima.
- Habilita para configurar recordatorios relacionados con la salud femenina.

## k) Información

- Revisa los datos del perfil configurado.
- Establece tu meta de pasos diarios.
- Visualiza la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad.
- · Visualiza información sobre la aplicación.



# ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V - - - 1 A

Batería interna: 3,7 V - - - 300 mAh

Autonomía de batería en uso: 200 h máx.

Autonomía de batería en reposo: 360 h máx.

Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso.

## PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch Modelo: SMART WATCH-400 Marca: Steren

Flectrónica Steren S A de C V

Fecha de entrega



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la bateria, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

#### CONDICIONES

- 1.- Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza, factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
- 2.- Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
- 3.- El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
- 4.- El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

#### ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- ESTA POLIZA NO SE HARA EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:
   Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
- Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.
   Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por
- El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa
- comercial donde adquirió el producto. Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

# DATOS DEL DISTRIBUIDOR Nombre del Distribuidor Domicilio

# ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V. Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870,

Biólogo Maximino Martínez núm 3408, col. San Salvador Xochimanca, Axcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 0287 RFC: EST850428-K51 STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tialnepantia de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE-941215-H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren. Centro de Atención a Clientes: (1931 15 16 40 00

Atención a clientes (55) 1516 6000

f /steren.mexico @@steren.oficial

■ SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

