



Smart Watch Multi Touch

Manual de instrucciones

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

Antes de utilizar el equipo, carga al 100% la batería.

- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, bajo la luz solar continua y directa o cerca de equipos que generen calor o magnetismo.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.
- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.

- El producto tiene grado de protección IP67, por lo tanto, está totalmente protegido contra el polvo (núm. 6); además de que puede ser sumergido en agua dulce hasta máximo un metro (núm. 7). Ten en cuenta que el agua de mar tiene altos niveles de salinidad y por ende es más corrosiva.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.
- Todas las mediciones realizadas son relativas. Para mayor certeza, utiliza equipo especializado o consulta a un especialista.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

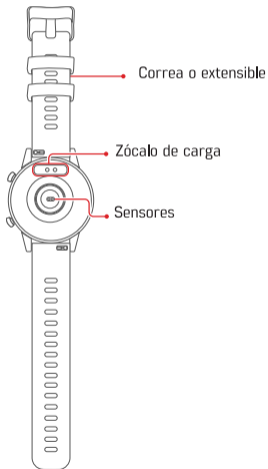
Para realizar este instructivo se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación *Da Fit* (versión 2.0.0). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

ÍNDICE

DESCRIPCIÓN	5
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	7
MODO DE USO	8
Encendido y apagado	8
Cómo colocar el reloj	8
Uso de la pantalla touch y los botones físicos	9
Cómo cambiar la carátula	12
Descripción del Menú Rápido	13
Funciones del reloj	14
Ajustes	19
INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ	20
DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN	24
ESPECIFICACIONES	53

DESCRIPCIÓN

Reloj





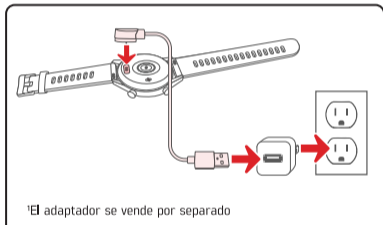
Cable de carga



CÓMO CARGAR LA BATERÍA

Conecta el cable de carga suministrado, en el puerto del reloj y después en un adaptador de corriente de 5 V $\overline{=}$ 1 A¹.

Podrás observar un ícono que muestra el estado de la carga; espera hasta que esté completamente lleno, para desconectar el reloj.



El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

MODO DE USO

Encendido y apagado

El reloj se encenderá automáticamente al conectarlo a un adaptador de corriente; si no es así, mantén presionado el botón de encendido y apagado hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento si deseas apagarlo y selecciona ✓ para confirmar).

Cómo colocar el reloj

Una vez cargada la batería, coloca el smartwatch en tu muñeca, como cualquier otro reloj. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

Posición correcta del reloj en la muñeca



Sensor de frecuencia cardíaca
(Vista trasera)

Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y del entorno.

RECOMENDACIONES

- No mires directamente las luces del sensor de frecuencia cardíaca; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente estas luces.
- Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, procura mantener una temperatura templada y estable mientras realizas mediciones.
- No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.

• Uso de la pantalla touch y los botones físicos



Si el reloj está en reposo, presiona alguno de los botones laterales para activarlo.

- Para moverte entre las pantallas, realiza los siguientes movimientos con el dedo:

Carátula principal



Desplaza hacia arriba

Notificaciones y mensajes*



Carátula principal



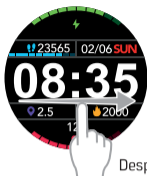
Desplaza hacia abajo

Menú Rápido



*Se requiere que el reloj esté vinculado con un celular por medio de la app

Carátula principal



Plantilla de accesos rápidos



Desplaza hacia la derecha

Carátula principal



Monitores de actividad física y otros



Desplaza hacia la izquierda

- ✓ Para seleccionar una opción, tócala. Para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo sobre la pantalla hacia la derecha o presiona alguno de los botones laterales.

• Cómo cambiar la carátula

- 1 En la pantalla principal, mantén presionado con el dedo hasta que se minimice la carátula actual. *Esta aparecerá con una palomita verde.*



2

Desplaza las carátulas a la izquierda o derecha para elegir una y toca la pantalla.



Descripción del Menú Rápido

Activar/ Desactivar
modo Teatro

Activar /
Desactivar
vibración

Fecha

Estado de
la conexión

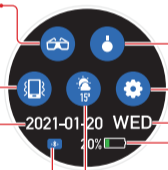
Acceder a la
información
del clima

Ajuste de brillo

Acceder a
los ajustes

Día de la semana

Estado de la
batería





Medidor de oxígeno

Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición realizada (o en - - si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



Medidor de frecuencia cardiaca

Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición realizada (o en - - si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



Medidor de presión sanguínea

Para iniciar una nueva medición, toca en la última medición realizada (o en - - si es la primera vez), y espera hasta que se muestre el resultado en la pantalla.



Contador de pasos

Visualiza el avance de tu meta que se muestra en actividad realizada por hora o durante el día.




Reloj

Muestra la pantalla principal del reloj.



Contador regresivo

Inicia un contador regresivo con tiempos preestablecidos. Solo selecciona un tiempo y después pulsa  para iniciar.



Cronómetro

Presiona  para activar el contador de tiempo.



Despertador

Configura 3 diferentes despertadores, así como su eventualidad en la semana.



Modo Teatro

Activa esta función para bajar el brillo al mínimo y apagar la vibración. Desactívala para regresar los parámetros a la normalidad.



Clima

Visualiza el estado del clima en tu zona. (Se requiere sincronización con la aplicación, para obtener los datos).




Obturador de cámara

Usa el reloj para activar a distancia el obturador de la cámara de tu celular.



Entrenamiento

Selecciona alguna actividad y toca  para iniciar el entrenamiento.



Ajuste de brillo

Toca el ícono continuamente, para ajustar el nivel del brillo de la pantalla.



Restablecer la configuración de fábrica

Regresa el reloj a los parámetros de fábrica. **Esto eliminará los datos recabados hasta el momento, así como la vinculación con el celular.**



Vibración

Activa o desactiva la vibración.



Control multimedia

Controla la reproducción de música o video con los controles mostrados en la pantalla. *La funcionalidad puede variar, dependiendo de la aplicación, la versión del sistema operativo y el fabricante del celular vinculado.*



Código QR de aplicación

Escanea el código con tu celular, para descargar la aplicación de uso del reloj.



Notificaciones y mensajes



Visualiza las notificaciones de las aplicaciones autorizadas desde la aplicación para celular.



Modo Teléfono

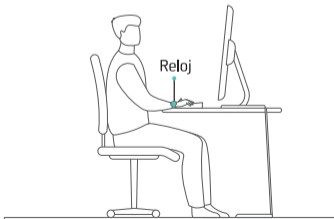
Selecciona **Grabación** para ver el historial de llamadas registrado en el reloj o presiona **Marcar** para marcar un número.

Si ya has cargado contactos de tu celular, selecciona **Contacto** para ver la lista y toca en uno para llamar por teléfono.

- Toca **+** para aumentar el volumen del altavoz o toca **-** para disminuirlo.
- Presiona  para colgar una llamada.
- Durante una llamada, presiona  si deseas activar o desactivar el micrófono.

Durante una llamada telefónica, al hablar, no es necesario acercar mucho la boca al reloj; esto saturaría el micrófono y distorsionaría la voz.

La distancia recomendada, con un volumen de voz conversacional adecuado y en una situación convencional, es la que se ilustra a continuación:





Modo Linterna

Toca el ícono para encender o para apagar la linterna. *La pantalla se iluminará completamente en color blanco, para simular una linterna.*





Apagar

Selecciona ✓ para confirmar el apagado o ✕ para cancelarlo.



Ajustes

Todas las opciones que se encuentran en Ajustes  han sido descritas en el apartado anterior de este instructivo, con excepción de la opción  TELÉFONO ABIERTO


Esta función habilita o inhabilita el Modo Teléfono para hacer y recibir llamadas.

INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ

- 1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *Da Fit*.



Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

- 2 Ingresa los datos de perfil requeridos. Al terminar, selecciona el ícono de confirmación 

Perfil	
Género	Hombre
Cumpleaños	10 febrero, 1988
Altura	5ft6in
Peso	154lb
	



3

Da autorización a la aplicación sobre los permisos solicitados.

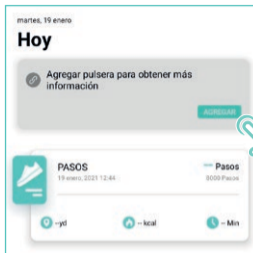


4

Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.



5 Selecciona **AGREGAR**.



6 Selecciona el dispositivo.



7

Si tu celular muestra el mensaje de sincronización Bluetooth, acepta y conéctalo. Este último paso garantiza el uso del altavoz y del micrófono del reloj.



DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN



a) Medición de pasos

b) Estadísticas del ciclo de sueño

c) Medición del ritmo cardiaco

The image shows a vertical stack of four health monitoring widgets on a mobile app interface. Each widget has a title, a date and time, and a primary data point. The widgets are:


- Widget 1:** 'RITMO CARDIACO DIARIO' (Daily Heart Rate) showing a red line graph of heart rate over a 24-hour period. The current average is 68 BPM.
- Widget 2:** 'PRESIÓN SANGUÍNEA' (Blood Pressure) showing a blue progress bar. The current reading is 129/71 mmHg.
- Widget 3:** 'Oxígeno en sangre' (Blood Oxygen) showing a green progress bar. The current reading is 99%.
- Widget 4:** 'Correr al aire libre' (Outdoor Running) showing a yellow location pin icon and three sub-metrics: Time (H-M), Pace (min/Km), and Calories (Kcal).

 At the bottom of the screen, there is a navigation bar with three icons: a list icon, a person icon, and a gear icon. A 'Ver más datos de entrenamiento' button is located above the navigation bar.

Labels on the right side of the image point to specific elements:


- d) Estadísticas del ritmo cardiaco (points to the heart rate widget)
- e) Medición de la presión sanguínea (points to the blood pressure widget)
- f) Medición del oxígeno en la sangre (points to the blood oxygen widget)
- g) Carrera libre (points to the outdoor running widget)
- h) Entrenamiento (points to the 'Ver más datos de entrenamiento' button)
- k) Información (points to the person icon in the navigation bar)
- j) Ajustes (points to the gear icon in the navigation bar)
- i) Pantalla principal (points to the list icon in the navigation bar)

a) Medición de pasos

- Revisa los detalles de tu meta de pasos.
- Presiona  para ver los detalles de algún día en específico.




b) Estadísticas del ciclo de sueño

- Revisa los detalles de tus hábitos de sueño, para que puedas tomar medidas y descansar mejor.
- Presiona  para ver los detalles de algún día en específico.




c) Medición del ritmo cardiaco

- Haz mediciones o revisa los registros de tu ritmo cardiaco hasta el momento.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.



d) Estadísticas del ritmo cardiaco


Este apartado aparecerá después de las primeras mediciones del ritmo cardiaco.

- Revisa el análisis diario de tu ritmo cardiaco.
- Toca **Día**, **Semana** o **Mes**, para ver las estadísticas organizadas en ese orden.
- Presiona  para ver los detalles de algún día en específico.






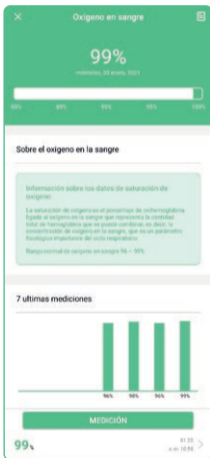
e) Medición de la presión sanguínea

- Haz mediciones o revisa los registros de tu presión sanguínea hasta el momento.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.



f) Medición del oxígeno en la sangre

- Haz mediciones o revisa los registros de los niveles de oxígeno en la sangre.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.



g) Carrera libre

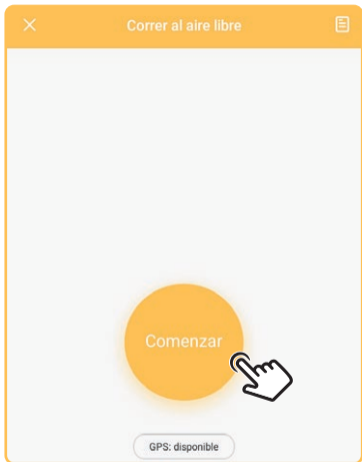
1

Toca la opción **Encender**, para habilitar la opción de GPS para esta función.



2



Presiona **Comenzar**, cuando estés listo para iniciar la carrera.



3

Visualiza en cualquier momento los datos esenciales de la carrera en el reloj. En el celular puedes ver los datos con más detalles.



4 Presiona  Mapa para una vista de geolocalización de tu trayecto. Para regresar a la anterior vista, presiona  Normal

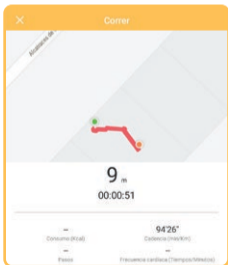
5 Para detener la competición, sigue la indicación del botón  Mantenga presionado para pausar

6 Si quieres parar o reiniciar la carrera, presiona alguno de los dos botones que se mostrarán:

Parar

Reiniciar

7 Al detener la carrera, podrás ver un resumen de los datos recabados.



h) Entrenamiento

- Visualiza los detalles de los entrenamientos deportivos que selecciones en el reloj. Se dividirán por el tipo de deporte.
- Toca un deporte en específico, para ver más detalles.



i) Pantalla principal

Todos los aspectos de la pantalla principal han sido descritos e identificados con incisos (desde **a** hasta **h**).

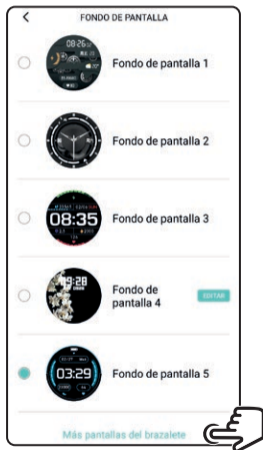
j) Ajustes

Realiza los ajustes del reloj:



Selección de carátula

- 1 Toca para seleccionar alguna de las carátulas mostradas o toca en **Más pantallas del brazalete** para ver otros diseños.



2

Al abrir más diseños, desplaza la pantalla para desplegar otras imágenes y selecciona una.

Encontrar pantalla del br...

Descubrir pantalla del brazalete



2370



2316



3

Presiona en **Descargar**, para cargar el diseño en el reloj.

Descargar pantalla para ...

Descargue el archivo en su teléfono

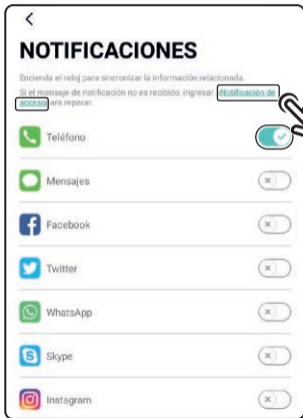


DESCARGAR



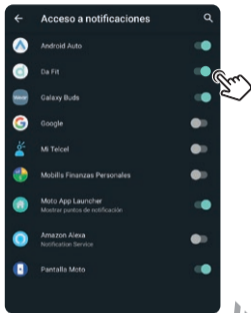
Notificaciones

- 1 Otorga los permisos para las notificaciones deseadas. Además, toca en **Notificación de acceso**, para habilitar el uso de la app en segundo plano.



2

Localiza la app *Da Fit* y desplaza el interruptor para dar acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.



¿Deseas permitir que Da Fit tenga acceso a las notificaciones?

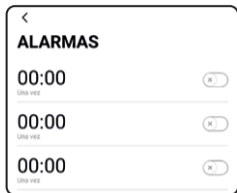
Da Fit podrá leer todas las notificaciones, incluso las que contienen información personal, como nombres de contactos y el texto de los mensajes que recibas. También podrá descartar las notificaciones o utilizar los botones de acción que aparezcan.

La app podrá activar y desactivar el modo No interrumpir, y cambiar la configuración relacionada.

Denegar Permitir

Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas que se activarán en el reloj.




Disparador

La pantalla del celular mostrará la cámara. Toca el ícono que se muestre, para activar el obturador desde el reloj.

Contactos Favoritos

Administra la libreta de contactos que enviarás al reloj.

Agregar contactos

- 1 Selecciona **Añadir** o **+** para abrir la libreta de contactos del celular.
- 2 Selecciona al menos 1 contacto de la lista. *El contacto se marcará con una palomita.*
- 3 Después, selecciona **Hecho** del lado derecho superior para jalar los contactos seleccionados.
- 4 Toca el botón **Hecho** en la parte central inferior, para cargar los contactos al reloj.
- 5 Ve a la opción de reloj que corresponde a Modo teléfono  y selecciona **Contacto**.
- 6 Ubica un contacto al que llamarás y toca sobre él, para comenzar una llamada.

Eliminar contactos

- 1 Selecciona **+** para abrir la libreta de contactos del celular.
- 2 Desmarca los contactos que tienen palomita y selecciona **Hecho**.
- 3 Toca el botón **Hecho** en la parte central inferior, para actualizar la lista de contactos del reloj.



Cancelar	Seleccione un contacto	Hecho(0)
<input type="text" value=""/>		
S	Secretaría de Salud	+52 55 55 55 55
S	Stren Beneficios	+52 55 55 55 55
S	Serv comunidad	113
T	Televia	55 55 55 55
T	Tio Luis	55 55 55 55
T	Tio Mario	+52 55 55 55 555
T	Tia Rosa	+52 55 55 55 555
T	Tio Hugo	+52 55 55 55 555
T	Tio Mauricio	55 55 55 55
T	Transito	113
W	Walmart SC	55 55 55 55
U	Únicos Garage	55 55 55 55
9	9-1-1 Emergencias	113



Otros ajustes



VISTA RÁPIDA

Puede personalizar la vista rápida.

VISTA RÁPIDA



10

Periodo válido

07:30 - 22:30 >

11

Beber recordatorio de agua

Se recomienda que tome al menos 2282 ml de agua todos los días.

Beber recordatorio de agua



12

Hora de inicio

10:00 >

13

Tiempos de bebida

3 >

14

Intervalo de consumo

1.5 horas >

15

TIEMPO ATMOSFÉRICO

El dispositivo se actualiza automáticamente cada hora.

TIEMPO ATMOSFÉRICO



16

Medida de temperatura

Celcius >

17

Ciudad

Estación de Maribor >

18

Recordatorio del ciclo fisiológico

Hay tres modos de recordatorio: manejo menstrual, confirmación del embarazo y salud de género.

Recordatorio del ciclo fisiológico



19

Días de ciclo >

Días menstruales >

Última fecha de inicio menstrual >

Modo recordatorio >

Los siguientes números no son indicadores de instrucciones que se deban seguir en secuencia, sino que corresponden a la descripción de los apartados señalados con números en las imágenes de las dos páginas anteriores.

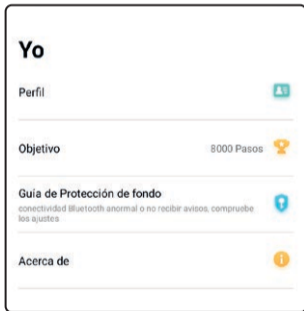
1. Selecciona para hacer vibrar el reloj y poder localizarlo.
2. Ajusta el formato de hora en 12 o 24 h.
3. Elige entre sistema métrico y británico.
4. Habilita un periodo en el que no se recibirán mensajes ni notificaciones.
5. Habilita y configura un tiempo de recordatorio de "actividad física", para evitar el sedentarismo.
6. Habilita si deseas la captura continua de los sensores.
7. Ajusta el idioma del reloj.
8. Establece el tiempo de espera para que la pantalla del reloj permanezca activa, antes de ponerse en reposo.
9. Reinicia el reloj a parámetros de fábrica.

- 10.** Activa si deseas que la pantalla se encienda sola al girar la muñeca.
- 11.** Establece un periodo válido para la acción descrita en el punto anterior.
- 12.** Habilita si deseas recibir notificaciones de ingesta de agua.
- 13.** Establece una hora de inicio para la acción descrita en el punto anterior.
- 14.** Establece las veces que se emitirá el recordatorio en el día.
- 15.** Establece el tiempo entre cada recordatorio.
- 16.** Habilita para transmitir el estado del tiempo al reloj.
- 17.** Establece la unidad de medida para la temperatura.
- 18.** Fija tu posición por código postal, para mayor certeza en los datos del clima.
- 19.** Habilita para configurar recordatorios relacionados con la salud femenina.

k) Información

Configura y habilita hasta 3 alarmas que se activarán en el reloj.

- Revisa los datos del perfil configurado.
- Establece tu meta de pasos diarios.
- Visualiza la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad.
- Visualiza información sobre la aplicación.



ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V $\overline{=}$ 1 A

Batería interna: 3,7 V $\overline{=}$ 300 mAh

Autonomía de batería en uso: 200 h máx.

Autonomía de batería en reposo: 360 h máx.

**Las especificaciones pueden
cambiar sin previo aviso.**

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Multi Touch

Modelo: SMART WATCH-400/SW

Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A. de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por **Electrónica Steren S.A. de C.V.**

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870,
RFC: EST850628-K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE-941215-H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes

(55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

f /steren.mexico
@steren.oficial
SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

