



## Smart Watch Touch

*Manual de instrucciones*



**SMART WATCH-200**

V1.1 / 0723B

## IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página [www.steren.com](http://www.steren.com) para obtener la versión más reciente de este manual.

## PRECAUCIONES

- Los niños deben supervisarse para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No utilices ni almacenes el reloj en entornos con altas temperaturas, bajo luz solar directa o cerca de equipos que generen calor o magnetismo.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.

- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.
- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- El producto tiene grado de protección IP65, por lo tanto, es resistente a salpicaduras directas de agua. No se debe sumergir en el agua por ningún motivo.

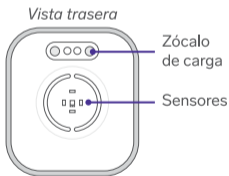
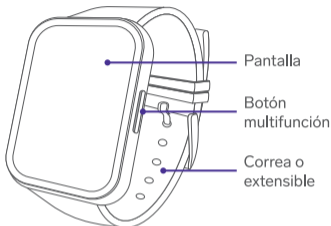
La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación *Da Fit* (versión 2.5.1). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

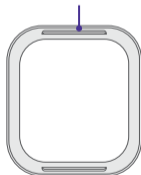
# ÍNDICE

DESCRIPCIÓN .....	5
RECARGA DE LA BATERÍA .....	6
MODO DE USO .....	7
CÓMO CAMBIAR LA CARÁTULA .....	10
MENÚ RÁPIDO .....	11
FUNCIONES DEL RELOJ .....	11
MENÚ DE AJUSTES .....	14
USO CON APLICACIÓN MÓVIL .....	15
Instalación de la app y vinculación con el reloj .....	15
Descripción de la aplicación .....	19
Selección de carátula .....	31
Notificaciones .....	33
Alarmas .....	35
Disparador .....	35
Otros ajustes .....	35
ESPECIFICACIONES .....	38

# DESCRIPCIÓN



Protector de silicona

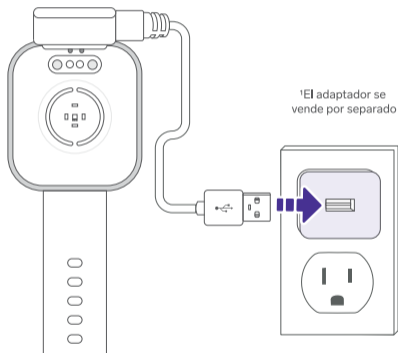


Cable para recarga



## RECARGA DE LA BATERÍA

Conecta el cable de carga suministrado, en el puerto del reloj y después en un adaptador de corriente<sup>1</sup> de 5 V  $\overline{\text{---}}$  1 A. *Podrás observar un ícono de carga. Mientras se recarga la batería no se podrá interactuar con el reloj.*



El conector está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

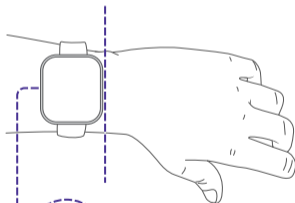
## MODO DE USO

- 1 Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente, si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla.

*Realiza el mismo procedimiento si deseas apagarlo, y selecciona ✓ para confirmar.*

- 2 Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

### Posición correcta del reloj en la muñeca



Sensores

(Vista trasera)

## Recomendaciones:

Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y del entorno.

- *No mires directamente las luces del sensor de frecuencia cardiaca; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente la luz.*
- *Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, procura mantener una temperatura adecuada para realizar las mediciones.*
- *No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.*

**3** Para “despertar” el reloj cada que la pantalla se ponga en reposo, presiona el botón multifunción.

**4** Para desplazarte entre las pantallas, realiza los siguientes movimientos con el dedo:





Desplaza hacia abajo:  
*Menú rápido*



Desplaza a la derecha:  
*Plantilla de accesos  
rápidos*



*Carátula principal*



Desplaza a la izquierda:  
*Monitores de actividad  
física y otros*



Desplaza hacia arriba:  
*Opciones\**

\*Requiere sincronización con la app.

- 5 Toca una opción para seleccionarla; para salir o regresar a la pantalla anterior, desplaza hacia la derecha o presiona el botón multifunción.

# CÓMO CAMBIAR LA CARÁTULA

- 1 En la pantalla principal, mantén presionado el dedo hasta que se minimice la carátula actual.



- 2 Desplaza las carátulas a la izquierda o derecha para elegir una y toca la pantalla.



## MENÚ RÁPIDO



## FUNCIONES DEL RELOJ



### Mensaje\*

Revisa las notificaciones de las aplicaciones autorizadas en la aplicación de administración del reloj.



### **Dormir**

Visualiza la información generada de tus hábitos de sueño.



### **SPO2**

Mide el nivel de oxígeno que tienes y visualiza las estadísticas de mediciones anteriores, al desplazar hacia arriba dentro de esta opción.



### **Corazón**

Mide tu frecuencia cardiaca y visualiza las estadísticas de mediciones anteriores, al desplazar hacia arriba dentro de esta opción.



### **Manómetro**

Mide tu presión arterial y visualiza las estadísticas de mediciones anteriores al desplazar hacia arriba dentro de esta opción.



### **Deportiva**

Visualiza el avance de tu meta que se muestra en actividad a lo largo del día y visualiza las estadísticas de mediciones anteriores, al desplazar hacia arriba dentro de esta opción.



### **Respirar**

Realiza ejercicios de respiración sincronizándote con la intensidad de la imagen guía.



### **Linterna**

Utiliza el reloj como una linterna, al iluminar toda la pantalla en un fondo blanco brillante.



### **Juego**

Entretente con divertidos juegos con los que solo se requiere tocar la pantalla para pasar un buen momento.



### **Ajuste**

Entra a las configuraciones adicionales del sistema.



### **Clima\***

Visualiza el estado del clima en tu zona.




### **Obturador\***

Usa el reloj para activar a distancia el obturador de la cámara de tu celular.



### **Ejercicio**

Captura tus datos físicos, al realizar algún entrenamiento.

Inicia el entrenamiento tocando en  y después selecciona el tipo de actividad.



### **Jugador\***

Controla la reproducción de música o video con los controles mostrados en pantalla. Esta función puede variar dependiendo de la aplicación y la versión del sistema operativo del celular, así como del fabricante de este.

\*Se requiere sincronización con la aplicación, para obtener los datos.

## MENÚ DE AJUSTES



### **Cronógrafo**

Sirve para contar el tiempo que transcurre a partir de su activación. Te permite establecer marcadores sobre el tiempo que transcurre.



### **Alarma**

Activa las alarmas configuradas desde la app.



### **CountDown**

Contador regresivo a 0 a partir de un tiempo establecido de inicio.



### **Brillo**

Ajusta los niveles de brillo de la pantalla. (El nivel de brillo es inversamente proporcional al tiempo restante de carga de la batería).



### **Sacudir**

Activa o desactiva la vibración. (La repetición constante de alertas vibratorias reduce el tiempo restante de carga de la batería).



### **Teatro**

Similar al modo "no molestar", elimina las alertas vibratorias y reduce el nivel de brillo.



### **Reiniciar**

Reinicia a los valores de fábrica.



### **Apagar**

Literalmente, se apaga el sistema del reloj.



## Acerca de

Brinda información del sistema.

# USO CON APLICACIÓN MÓVIL


## Instalación de la app y vinculación con el reloj

1

En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app **Da fit**.



*Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.*

- 2 Ingresa los datos de perfil requeridos. Al terminar, selecciona 

## Perfil

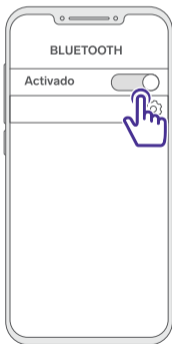
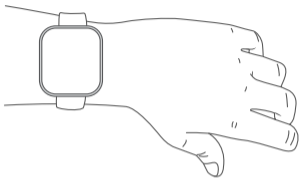
Género	Hombre
Cumpleaños	10 febrero, 1988
Altura	5ft6in
Peso	154lb

- 3 Da autorización a la aplicación sobre los permisos solicitados.





- 4 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.



5

Selecciona  
**AGREGAR.**



6

Selecciona el  
dispositivo y espera  
a que se realice la  
vinculación.



*Si la vinculación es exitosa, la app regresará a la pantalla principal y el reloj vibrará tras la vinculación. De lo contrario, repite el proceso y asegúrate de que el reloj no esté vinculado a otro dispositivo móvil.*

## Descripción de la aplicación

### Pantalla principal



a) Medición de meta de pasos

b) Estadísticas del sueño

c) Medidor de ritmo cardíaco

d) Medidor de presión sanguínea




## a) Medición de meta de pasos

- Revisa los detalles de tu meta de pasos.
- Presiona  para ver los detalles de algún día en específico.




## b) Estadísticas del sueño

- Revisa los detalles de tus hábitos de sueño para que puedas tomar medidas y descansar mejor.
- Presiona  para ver los detalles de algún día en específico.




## c) Medidor de ritmo cardíaco

- Haz y revisa mediciones realizadas de tu ritmo cardíaco.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.
- Si lo deseas, presiona **MEDICIÓN** para iniciar un muestreo del ritmo cardíaco.




## d) Medidor de presión sanguínea

- Haz y revisa mediciones realizadas de tu presión sanguínea.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.
- Si lo deseas, presiona **MEDICIÓN** para iniciar un muestreo de la presión sanguínea.





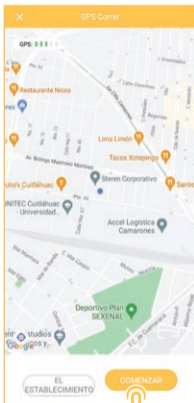
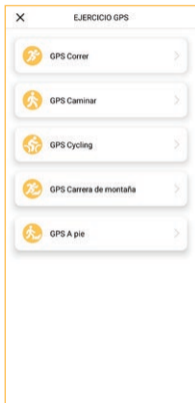
## e) Medidor de oxígeno en la sangre

- Haz y revisa mediciones realizadas de tu oxigenación.
- Presiona  para ver más detalles sobre las mediciones.
- Si lo deseas, presiona **MEDICIÓN** para iniciar un muestreo del nivel de oxígeno en la sangre.

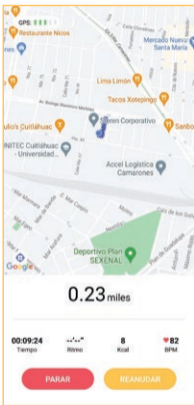


## f) Ejercicio

1. Habilita la opción de GPS tocando alguna de las opciones.
2. Presiona **COMENZAR**, cuando estés listo para iniciar la carrera.



3. Visualiza en cualquier momento los datos esenciales de la carrera en el reloj. En el celular, puedes ver detalles más completos.



4. Para pausar la competición, sigue la indicación del botón

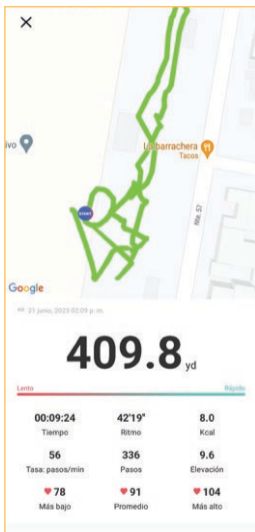
MANTENGA PRESIONADO  
PARA PAUSAR

5. Si quieres parar o reiniciar la carrera, presiona alguno de los dos botones que se mostrarán.

PARAR

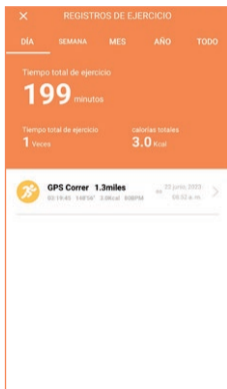
REANUDAR

Al detener la carrera, podrás ver un resumen de los datos recabados.



## g) Datos de ejercicio

- Visualiza los datos de los entrenamientos deportivos que selecciones en el reloj. Se dividirán por el tipo de deporte.
- Toca un deporte en específico para ver más detalles.



*Dependiendo del tipo de entrenamiento seleccionado en el reloj, es como aparecerán en la pantalla principal.*

## h) Pantalla principal

Todos los aspectos de la pantalla principal han sido descritos en los apartados con los incisos a) – g).

## i) Ajustes

Realiza los ajustes del reloj.

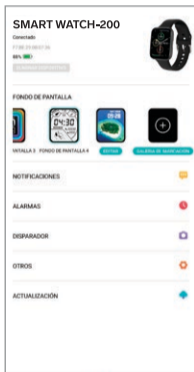


The image shows a screenshot of the 'SMART WATCH-200' settings application. The interface is organized into several sections, each with a corresponding icon on the right side. Blue lines with circular endpoints point from the text labels on the right to the specific icons in the settings menu.

- Conectado** (Connected): Points to the 'Conectado' status indicator.
- Estado del dispositivo** (Device status): Points to the smartwatch image.
- Batería restante** (Remaining battery): Points to the battery level indicator showing 88%.
- FONDO DE PANTALLA** (Watch face): Points to the selection of watch faces.
- Ver Selección de carátula** (View watch face selection): Points to the 'FONDO DE PANTALLA' section.
- Ver Notificaciones** (View notifications): Points to the 'NOTIFICACIONES' section.
- Ver Ajuste de alarma** (View alarm adjustment): Points to the 'ALARMAS' section.
- Ver Disparador** (View trigger): Points to the 'DISPARADOR' section.
- Ver otros ajustes** (View other settings): Points to the 'OTROS' section.
- Actualización de firmware del reloj (si es que está disponible)** (Watch firmware update (if available)): Points to the 'ACTUALIZACIÓN' section.

## Selección de carátula

1. Toca para seleccionar alguna de las carátulas mostradas o toca en **GALERÍA DE MARCACIÓN** para ver otros diseños.
2. Al abrir **GALERÍA DE MARCACIÓN**, desplaza la pantalla para desplegar otras imágenes y selecciona una.



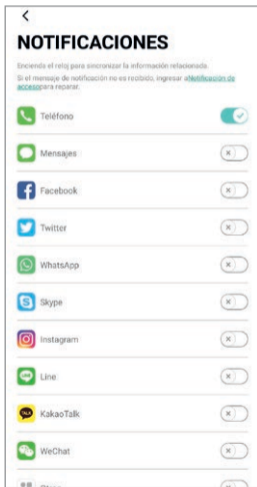
3. Presiona en **DESCARGAR** para cargar el diseño en el reloj.



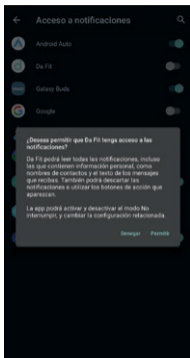
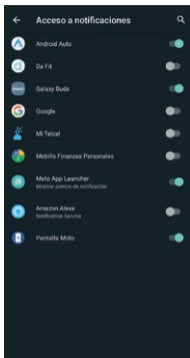


## Notificaciones

1. Otorga permisos para las notificaciones deseadas. Además, habilita el uso de la app en segundo plano, al seleccionar **Notificación de acceso**.



2. Localiza la app *Da Fit* y desplaza el interruptor para darle acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.



## Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas.



## Disparador

La pantalla del celular mostrará la cámara. Activa el disparador desde el reloj, tocando en el ícono que se muestra.

## Otros ajustes



Activa para hacer vibrar el reloj y poder localizarlo.

Ajusta el formato de hora en 12 o 24 h.

Elige entre sistema métrico y británico.

Habilita un periodo en el cual no se recibirán mensajes o notificaciones.

Habilita y configura un tiempo de recordatorio de actividad física para evitar sedentarismo.

Habilita si deseas la captura continua de los sensores.

Habilita para poder controlar la reproducción de música del celular desde el reloj.

Ajusta el idioma del reloj.

Establece un lapso de espera para que se bloquee la pantalla del reloj.

Reinicia el reloj a parámetros de fábrica.

## VISTA RÁPIDA

Puede personalizar la vista rápida.

VISTA RÁPIDA

Periodo válido

## Beber recordatorio de agua

Se recomienda que tome al menos 2300 ml de agua todos los días.

Beber recordatorio de agua

Hora de inicio

Tiempos de bebida

Intervalo de consumo

## Advertencia de frecuencia cardíaca

El valor predeterminado de su límite de frecuencia cardíaca es 180 BPM.

Advertencia de frecuencia cardíaca

Límite superior

## TIEMPO ATMOSFÉRICO

El dispositivo se actualiza automáticamente cada hora.

TIEMPO ATMOSFÉRICO

Medida de temperatura

Ciudad

## Recordatorio del ciclo fisiológico

Hay tres modos de recordatorio: manejo menstrual, sincronización del embarazo y salud de género.

Recordatorio del ciclo fisiológico

Activa si deseas que la pantalla se encienda al girar la muñeca.

Establece un periodo válido para esta acción.

Habilita si deseas recibir notificaciones para tomar agua.

Establece una hora de inicio para esta acción.

Establece las veces que se emitirá el recordatorio en el día.

Establece el tiempo entre cada recordatorio.

Habilita para que el reloj emita una alerta por frecuencia cardíaca alta.

Ajusta el límite superior para la alerta.

Habilita para transmitir el estado del tiempo al reloj.

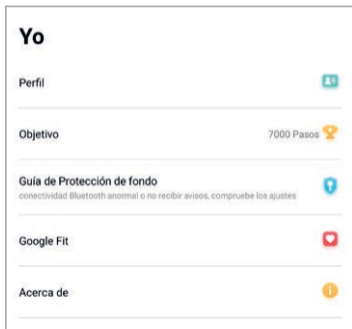
Establece la unidad de medida para la temperatura.

Fija tu posición por código postal para mayor precisión en los datos del clima.

Habilita para configurar recordatorios relacionados con la salud femenina.

## j) Información

- Revisa los datos del perfil configurado.
- Establece tu meta de pasos diarios.
- Visualiza la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad.
- Visualiza información sobre la aplicación.



## ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V $\overline{\text{---}}$  160 mA

Batería interna: 3,7 V $\overline{\text{---}}$  200 mAh

Autonomía de la batería: 120 h máx.

Frecuencia de operación: 2,4 GHz

Bluetooth: 5.1

Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso.

# PÓLIZA DE GARANTÍA

**Producto:** Smart Watch Touch  
**Modelo:** SMART WATCH-200  
**Marca:** Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

## CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

## ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

**3.-** Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

#### **DATOS DEL DISTRIBUIDOR**

Nombre del Distribuidor \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Fecha de entrega \_\_\_\_\_

#### **ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.**

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628-K51

#### **STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.**

Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE-941215-H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

**Centro de Atención a Clientes**

**(55) 15 16 60 00**









---

Atención a clientes  
(55) 1516 6000

**f** /steren.mexico  
**@** @steren.oficial  
**▣** SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

[www.steren.com.mx](http://www.steren.com.mx)

